Bad Dürrheimer NACHRICHTEN



Amtliches Mitteilungsblatt der Stadt Bad Dürrheim www.bad-duerrheim.de

46. Jahrgang · Nummer 10 Donnerstag, 09. März 2023

Diese Ausgabe erscheint auch online

Eintritt frei!

22. Bad Dürrheimer SELBSTHILFETAG

EINATMEN, AUSATMEN & LÄCHELN



Haus des Bürgers | Haus des Gastes Sonntag, 19. März 2023 | 11-16 Uhr











Eine Veranstaltung der KUR- UND BÄDER GmbH Bad Dürrheim

22. Selbsthilfetag "Einatmen, Ausatmen & Lächeln"

Am Sonntag, 19. März, findet der 22. Selbsthilfetag in Bad Dürrheim statt. Unter dem Motto "Einatmen, Ausatmen & Lächeln" präsentieren sich an diesem Tag von 11 bis 16 Uhr im Haus des Bürgers und im Haus des Gastes die zahlreichen Selbsthilfegruppen aus dem Umkreis Schwarzwald-Baar-Heuberg. Die Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim, die Selbsthilfegruppen sowie die Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar-Kreis organisieren den Selbsthilfetag. Es wird ein abwechslungsreiches Programm geboten. Zudem beraten die Mitglieder der verschiedenen Selbsthilfegruppen interessierte Besucher.

"Beim Selbsthilfetag haben Interessierte die Möglichkeit, auf Ansprechpersonen zuzugehen und über die Selbsthilfegruppe sowie die verschiedenen Erkrankungen mehr zu erfahren. Gemeinsam mit anderen suchen Betroffene oder Angehörige nach Möglichkeiten, wie sie ihre Lebenssituation besser bewältigen können. In einer Selbsthilfegruppe kann jedes Mitglied sein Wissen und seine Erfahrungswerte miteinbringen und sich austauschen. Das ist das, was eine Selbsthilfegruppe ausmacht", berichtet Regina Lechmann von der Selbsthilfekontaktstelle des Landratsamtes Schwarzwald-Baar-Kreis.

Zum Programm: Eröffnet wird der Selbsthilfetag um 11 Uhr im Haus des Bürgers (Siedersaal) durch den Leiter des Gesundheitsamtes Dr. Hatem Saleh. Neben den Infoständen gibt es ein vielfältiges Rahmenprogramm. Im Weinbrennersaal im Haus des Gastes wird ein Vortrag zum Waldbaden, eine Lesung zur Trauerbewältigung sowie ein Qi-Gong-Workshop geboten.

Zudem findet im Herzogin-Luise-Raum im Haus des Bürgers ein Gesprächskreis der Selbsthilfegruppe "Elternkreis Villingen-Schwenningen-Rottweil-Tuttlingen" zum Thema suchtgefährdete und süchtige Kinder statt. Ebenso bietet die MBSR-Gruppe aus Villingen-Schwenningen (Mindfulness Based Stress Reduction, bedeutet auf Deutsch: Stressreduktion durch Achtsamkeit) einen Achtsamkeitsworkshop an.

Stellungnahme von Bürgermeister Jonathan Berggötz zur Online-Petition des Gewerbevereins "Abschaffung des Fremdenverkehrsbeitrags in Bad Dürrheim"

Der Gewerbeverein hat auf Initiative verschiedener Mitglieder eine Petition gegen den bestehenden Fremdenverkehrsbeitrag gestartet. Anlässlich der Gemeinderatssitzung am 2. März 2023 nahm Bürgermeister Jonathan Berggötz nun wie folgt dazu Stellung:

"Liebe Kolleginnen und Kollegen im Gemeinderat,

am 3. Februar haben wir als Stadtverwaltung über Umwege von der Petition des Gewerbevereins zur "Abschaffung des Fremdenverkehrsbeitrags in Bad Dürrheim" erfahren. Diesbezüglich wurden Sie als Mitglieder des Gemeinderats umgehend informiert und haben wesentliche Informationen und eine umfassende Darstellung zum Verfahrensablauf zu diesem Thema erhalten.

Viele von uns sind von dem Vorgehen des Gewerbevereins überrascht, da wir als Gemeinderat vor über zwei Jahren - am 9. November 2020 – in einer öffentlichen Sitzung die Beschlüsse hinsichtlich der Kurtaxe und des Fremdenverkehrsbeitrags gefasst haben. Dieser Beschluss wurde einstimmig, bei lediglich zwei Enthaltungen gefasst.

Und in diesem öffentlich gefassten und für alle Betroffenen zugänglichen Beschluss ist klar und deutlich zu lesen, dass diese Satzungen aus zwingenden rechtlichen Gründen rückwirkend gelten. Dass immer wieder die Argumentation aufgemacht wird, manchen Stadträten sei dies bei der Beschlussfassung nicht bewusst gewesen, stellt letztendlich das Auffassungs- und Beurteilungsvermögen der Mitglieder des Gemeinderats in Frage, wie mir ein Kollege aus diesem Kreise mitgeteilt hat.

Seit November 2020 sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung, allen voran Herr Kämmerer Thomas Berninger und unser Leiter der Steuerstelle, Herr Fabian Goedecke, an der Arbeit, diesen Beschluss rechtmäßig umzusetzen.

Mir ist bewusst, dass der Fremdenverkehrsbeitrag keine sehr transparente und verständliche Abgabe ist. Diese Abgabe lässt sich nicht immer direkt aus der Buchhaltung errechnen. Bei der Ermittlung des Vorteilssatzes sind Verwaltung und Abgabepflichtige auf Schätzungen angewiesen. Um eine sachgerechte Schätzung vornehmen zu können, ist die Verwaltung auf die Angaben der Abgabepflichtigen angewiesen. Je detaillierter diese Angaben gemacht werden, desto sachgerechter ist letztendlich das einzelne Ergebnis.

Für manche mag die Abgabe nicht verständlich sein. Das Verfahren wurde aber vor der Beschlussfassung mehrfach öffentlich dargestellt und die betroffenen Kreise in unserer Stadt wurden im Vorfeld informiert.

Vor der Verabschiedung der Satzung durch den Gemeinderat im November 2020 habe ich nachfolgendes Statement abgegeben:

"Aber ich bin der Meinung, dass gerade die, die vom Tourismus leben, diese Abgabe nachvollziehen können. Wenn uns hier Geld fehlt, ist dies langfristig ein Schuss ins Knie: weniger Geld, weniger Angebote, weniger Attraktivität, weniger Gäste, weniger Umsatz pro Betrieb, weniger Wertschöpfung und unattraktiver Standort. Ein Teufelskreis. Mir ist wichtig zu verdeutlichen: Alle, die einen Betrag zahlen müssen, haben durch den Tourismus und die durch die KuBä gestellten Angebote einen deutlichen Mehrwert."

Zusatz: Die Kur- und Bäder GmbH mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern leistet hervorragende Arbeit- effizientes Kostenmanagement. "Und die Betriebe zahlen nur einen kleinen Teil dieses Mehrwerts."

An dieser Stelle möchte ich auch betonen, dass ein erheblicher Teil der anfallenden Kosten zur Aufrechterhaltung und Steigerung der Attraktivität unserer Stadt über den allgemeinen Haushalt, also von der Bürgerschaft in ihrer Gesamtheit getragen wird. Fast ¾ dieser Kosten werden aus den allgemeinen Steuermitteln finanziert.

Ich denke es ist in unser aller Interesse, dass wir die Angebote erhalten und qualitativ weiterentwickeln, damit Bad Dürrheim interessant bleibt und auch in den kommenden Jahren Menschen gerne hierher kommen. Nur *gemeinsam* können wir Bad Dürrheim attraktiv halten und um dies möglich zu machen, muss jeder einen gewissen Beitrag leisten." Diese Meinung teile ich heute genau so wie vor fast 2 ½ Jahren.

Der Gewerbeverein tut sich und uns als Stadt Bad Dürrheim mit dieser Petition keinen Gefallen, diese Petition schadet letztendlich allen:

Diese Petition spaltet!

In der Stadt, aber auch im Gewerbeverein.

Es gibt sicherlich Befürworter dieser Petition, doch Kollegen hier im Saal und auch ich wurden auch von Gewerbetreibenden angesprochen, die sich bewusst von der Petition des Gewerbevereins distanzieren, letztlich die Vorgehensweise des Gewerbevereins kritisieren.

Diese Petition kommt zur Unzeit!

Zwei Jahre nach einem politisch legitimierten und intensiv öffentlich vorberatenen Beschluss des Gemeinderats. Und somit auch zu einer Zeit, in der die Verwaltung den Beschluss entsprechend umgesetzt hat.

Diese Petition ist in ihrer Zielsetzung nicht durchdacht!

Denn wer ernsthaft eine Komplettabschaffung des Fremdenverkehrsbeitrags fordert, der schadet der Entwicklung unserer Stadt und damit seinem eigenen Unternehmen. Wir reden von Einnahmen durch den Fremdenverkehrsbeitrag in Höhe von ca. 250.000 €/Jahr, die für ein attraktives Bad Dürrheim wegfallen würden.

Und, das lassen Sie mich nachdrücklich festhalten: Einnahmen, die zu über 60 % von Unternehmen kommen, die ihren Hauptsitz nicht in Bad Dürrheim haben. Angesichts der nachweislich hohen Wertschöpfung von rund 100 Millionen Euro pro Jahr, die durch die touristischen Umsätze nach Bad Dürrheim fließen und sich dort auf die verschiedensten Wertschöpfungsstufen innerhalb des Gewerbes verteilen, kann das jährliche Gesamtaufkommen aus dem Fremdenverkehrsbeitrag in Höhe von 250.000 Euro als durchaus beachtlich verzinst und somit als sehr gut investiert dargestellt werden.

Diese Petition trübt das bislang gute Miteinander und wirft ein schlechtes Licht auf unsere Stadt!

Was in den Medien oder in der Petition zu lesen ist, wirft kein gutes Licht auf uns alle und es entsteht der Eindruck, als ob der Gemeinderat Entscheidungen trifft, ohne sie zu verstehen und die Verwaltung willkürlich handeln würde. Diese Petition beinhaltet falsche Behauptungen:

Um diesen falschen und missverständlichen Behauptungen zu begegnen, müssten wir permanent Richtigstellungen bringen, was müßig ist. Auf drei Punkte möchte ich aber eingehen.

Rechtskosten: In der Zeitung war zu lesen, dass wir über 70.000 €/Jahr für Rechts- und Beratungskosten für die Erhebung des Fremdenverkehrsbeitrages aufwenden würden. Die Kosten belaufen sich im Jahr auf durchschnittlich 15.000 €. Diese Kosten dürften zukünftig niedriger ausfallen, da die letzte Kalkulation ein Großprojekt war.

Willkür durch Verwaltung: Es kommt immer wieder der Vorwurf, dass seitens der Verwaltung willkürlich gehandelt werde. Dies ist weder aktuell, noch in der Vergangenheit der Fall gewesen. Sowohl unter Herrn Dieterle, als auch unter Herrn Berninger lief bzw. läuft alles rechtens. Und ich bin allen Mitarbeitern dankbar, dass sie sich ernsthaft mit der Materie auseinandersetzen.

Vereine: Es wurde behauptet, dass Vereine Geld für Vereinsfeste abdrücken müssten. Die Bad Dürrheimer Vereine müssen selbstverständlich keinen Fremdenverkehrsbeitrag für den Verkauf an Festen bezahlen. Es wurde auch kein Verein diesbezüglich angeschrieben. Vielmehr profitieren die Vereine durch den Verkauf bei touristischen Veranstaltungen, wie bspw. der Sommersinnfonie und machen teilweise sehr beeindruckende Umsätze.

Der Erfolg der angestrebten Petition hält sich nach unserem Dafürhalten bislang in Grenzen.

Nach über 4 Wochen haben bisher 111 Personen die Petition online unterzeichnet. 78 davon aus Bad Dürrheim. Allerdings haben 38 Personen nicht öffentlich unterzeichnet. Gerade 40 Personen, die öffentlich dahinterstehen und davon auch noch einige, die mir persönlich im Gespräch mitgeteilt haben, dass sie über keine grundsätzlichen Informationen verfügen.

Nun gibt es eine Aufforderung der Gewerbevereinsvorsitzenden an alle Mitglieder des Vereins, dass jedes Mitglied drei Stimmen abgeben soll, um die notwendige Unterschriftenanzahl zu erreichen. Ich halte diese Aufforderung gelinde gesagt für eine Frechheit!

Ebenfalls wird dazu aufgerufen, notfalls anonym zu unterschreiben. Auch diese Aufforderung ist für mich nicht nachvollziehbar. In unserer freien Welt darf man seine Haltung frei kommunizieren und muss sich nicht in die Anonymität flüchten.

Ebenfalls wird behauptet, dass die nächste Erhöhung seitens der Stadt ansteht und dies nur mit dieser Petition verhindert werden kann. Die erforderliche Neukalkulation liegt noch nicht einmal vor und am Ende entscheidet der Gemeinderat, wie sich der Fremdenverkehrsbeitrag auf der Grundlage dieser Kalkulation angepasst werden soll.

Ich bin nur auf einige wenige Punkte dieser sehr fragwürdigen Mail eingegangen. Mit dieser Mail sollen die 340 Unterschriften erreicht werden. Doch leider bringt eine solche Mail auch Falschaussagen mit sich - und damit wieder eine Spaltung!

Kurz und knapp - die gestartete Petition macht uns alle zu Verlierern: Stadtverwaltung, Gemeinderat, Gewerbeverein und letztlich die Gesamtstadt!

Herr Geschäftsführer Spettel und ich haben dem Vorstand des Gewerbevereins am 14. Februar einen Brief geschrieben, mit der Bitte, die Petition umgehend zu stoppen, da diese in erster Linie polarisiert und zu keiner konstruktiven Lösungsfindung beiträgt.

Es zeigt sich aus all den politischen Gesprächen deutlich, dass die klare Mehrheit des Gemeinderats eine rückwirkende Änderung des Beschlusses vom November 2020 nicht treffen wird. Eine Rückmeldung auf unser Schreiben des Gewerbevereins haben wir bisher leider nicht erhalten.

Ich spreche auch im Namen von Herrn Kurgeschäftsführer Spettel sowie sicherlich auch im Namen der großen Mehrheit des Gemeinderats. Wir sollten unsere Kräfte in den nächsten Wochen und Monaten nicht durch die angestrebte Petition einengen, sondern diese Kräfte bündeln und weiter an gemeinsamen Aktionen arbeiten.

Gerade bei der in wenigen Wochen anstehenden Gewerbeschau müssen wir uns auf unsere Gemeinsamkeiten besinnen und in bewährter Weise zusammenhalten und unsere Stadt nach Außen wirkungsvoll darstellen und repräsentieren.

Wir sollten uns – und das ist mein Bestreben - auf respektvolle, sachliche und konstruktive Gespräche im Vorfeld der Neukalkulation des Fremdenverkehrsbeitrags und der Kurtaxe für die Jahre 2024 bis 2028 verständigen. Hierzu werden wir ab September im Gemeinderat beraten. Wie bei der letzten Kalkulation werden wir auch dieses Mal mehrere Informationsveranstaltungen für alle betroffenen Unternehmen anbieten und öffentlich in den Ausschüssen vorberaten, bevor eine abschließende Entscheidung im Gemeinderat getroffen wird. Selbstverständlich können wir auch Veranstaltungen gemeinsam mit dem Gewerbeverein durchführen.

Ich würde mich freuen, wenn der Gewerbeverein gemeinsam mit uns zukunftsweisende Projekte angehen würde und wir unsere Kräfte auf eine erfolgreiche Umsetzung konzentrieren könnten.

Bad Dürrheim ist nur dann weiterhin erfolgreich, wenn wir alle zusammenstehen und miteinander für den Erfolg arbeiten!"

Andrea Chandoni wieder Mitglied des Gemeinderats



Svenja Manger von der LBU hat ihr Ausscheiden aus dem Gemeinderat beantragt. Diesem Antrag hat das Gremium in seiner letzten Sitzung entsprochen. Manger wurde 2019 in den Gemeinderat der Stadt Bad Dürrheim gewählt. Ihre Nachfolgerin ist Andrea Chandoni, die bei der Wahl 2019 hinter Manger gelandet war. Chandoni wurde mit folgenden Worten von Bürgermeister Jonathan Berggötz auf ihr Amt verpflichtet: "Ich gelobe Treue der Verfassung, Gehorsam den Gesetzen und gewissenhafte Erfüllung meiner Pflichten. Insbesondere gelobe ich, die Rechte der Gemeinde gewissenhaft zu wahren und ihr Wohl und das ihrer Einwohner nach Kräften zu fördern, so wahr mir Gott helfe". Andrea Chandoni war bereits in der letzten Wahlperiode bis 2019 für viereinhalb Jahre Mitglied des Gemeinderats und übernahm nach ihrer Verpflichtung auch gleich ihren Platz im Gremium ein.

Die Stadt Bad Dürrheim trauert um ihren Mitarbeiter

Andreas Gula

der am 28. Februar 2023 im Alter von nur 55 Jahren verstorben ist.

Der Verstorbene war seit dem 1. Juni 2021 als Mitarbeiter im Bauhof der Stadt Bad Dürrheim beschäftigt. Seine vielseitigen Aufgaben führte er mit viel Engagement, großer Flexibilität und Einsatzbereitschaft aus.

Mit Andreas Gula verliert die Stadt Bad Dürrheim einen äußerst zuverlässigen und hilfsbereiten Mitarbeiter, der sich verantwortungsvoll und gewissenhaft für die Belange unserer Stadt eingesetzt hat. Mit großer Dankbarkeit werden wir sein Andenken bewahren und ihn in bester Erinnerung behalten.

Unsere herzliche und tief empfundene Anteilnahme gilt seinen Angehörigen.

Bad Dürrheim, im März 2023

Jonathan Berggötz Bürgermeister Maria Bucher Personalratsvorsitzende

Reißschlag-Versteigerung im Stadtwald

Die diesjährige Reißschlag-Versteigerung im Stadtwald Bad Dürrheim findet am **Samstag, 25. März 2023 um 9 Uhr** statt. Treffpunkt ist in der Weiherstraße 1, Unterbaldingen. Voraussetzung für den Erwerb eines Schlages ist die Vorlage eines Motorsägenscheines. Versteigert werden gemischte Schläge (Buche/Esche/Fichte).

Anmeldungen bitte bis 22. März 2023 per E-Mail an: *m.berger@lrasbk.de*.

10.000 Euro für zwei Projekte

In der zehnten Vergaberunde der Fördermittel des Bad Dürrheimer Mineralbrunnen wurden dieses Jahr zwei Projekte mit insgesamt 10.000 Euro gefördert. Vergeben wurden die Mittel von Michael Neuenhagen vom Bad Dürrheimer Mineralbrunnen im neuen Gebäude "Wohnen am Park", auf dem früheren Irma Gelände.



v. links: Angelika Strittmatter, Wolfgang Götz, Vorsitzende des Generationentreffs; Tanja Bühler, Projektgruppe Bibliothek; Nadine Gerber und Michael Neuenhagen von Bad Dürrheimer Mineralbrunnen, Lucian Götz, Vizezunftmeister Narrenzunft und Volker Martin, Vorsitzender Narrenzunft. Sie freuen sich über die Zuschüsse von jeweils 5.000 Euro

Foto: Wolfgang Limberger

Bereits seit 2013 gibt es zwischen der Stadt Bad Dürrheim und dem Bad Dürrheimer Mineralbrunnen enge, partnerschaftliche Beziehung, in der Werte wie Natur, Umwelt, Gesundheit und soziales Engagement für beide Parteien von besonderer Bedeutung sind. Die Fördermittel werden dafür zur Verfügung gestellt, um nachhaltiges Leben und Wirtschaften in Bad Dürrheim zu stärken.

Die finanziellen Mittel werden vom Bad Dürrheimer Mineralbrunnen zur Verfügung gestellt, eine siebenköpfige Jury entscheidet über die Verwendung der Mittel. Auch für 2022 gab es mehrere interessante Projekte, die von Bürgern, Initiativen und Vereinen eingereicht worden waren.

Die Narrenzunft Bad Dürrheim erhält 5.000 Euro für ihr Nachhaltigkeitsprojekt. So sollen damit Lindenbäumen gepflanzt und Insektenhotels und Bienenstöcke errichtet werden. Lindenholz wird traditionell zum Schnitzen der Fastnachts-Schemen verwendet.

Ebenfalls über 5.000 Euro freut sich die ehrenamtliche Initiativgruppe der Bibliothek und der Generationentreff Lebenswert. Bibliothek und Generationentreff sollen im Laufe des Jahres im gerade entstehenden Gebäude "Wohnen am Park" neue Räume beziehen. Um die Verbindung zwischen den Generationen zu fördern, soll eine Lese-Sitztreppe in den Räumen installieren werden, die durch die Förderung finanziert wird. Ein Möbelstück, das von jedem genutzt werden kann.

Mit den vergebenen Preisen wurden einmal die sozialen Aspekte der Fördermittel angesprochen, aber auch die ökologische Seite fand Eingang bei der Vergabe der Geldsumme von insgesamt 10.000 Euro.

Einkaufserlebnis Wochenmarkt



Frische Produkte aus der Region: Immer freitags von 7 Uhr bis 12 Uhr auf dem Rathausplatz in der Luisenstraße.

Aufhebung der Corona-Verordnung

Die Landesregierung hat die Aufhebung der Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus (Corona-Verordnung) zum 1. März 2023 beschlossen. Damit treten zugleich auch weitere Ressortverordnungen außer Kraft.

Welche bundesweiten Maßnahmen gelten noch bis zum 7. April?

Noch bis 7. April 2023 gelten bundesweit in bestimmten Bereichen spezifische Schutzmaßnahmen, um vulnerable Gruppen zu schützen:

- Für den Zutritt zu Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen gilt für Besucherinnen und Besucher eine FFP2-Maskenpflicht.
- Für Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher in Arztpraxen, Dialyseeinrichtungen und weiteren Einrichtungen des Gesundheitswesens ist das Tragen einer FFP2-Maske verpflichtend.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



Kostenlose Versicherungsberatungen jederzeit möglich. Telefonische Anmeldung unter Tel. 07726 216 vormittags erbeten.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Zahlung freiwilliger Rentenbeiträge für 2022 bis 31. März möglich

Wer rückwirkend für das Jahr 2022 freiwillige Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung zahlen möchte, muss dies in den nächsten Wochen tun. Die Frist läuft am 31. März 2023 ab. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg hin.

Wer kann einzahlen?

Alle, die aktuell oder generell nicht in der gesetzlichen Rentenversicherung pflichtversichert und mindestens 16 Jahre alt sind, in Deutschland wohnen und keine Vollrente nach der Regelaltersgrenze beziehen, können sich freiwillig bei der DRV versichern. Dies gilt für Selbstständige, Freiberufler sowie nicht berufstätige Ehegatten. Auch Deutsche mit Wohnsitz im Ausland sind berechtigt, freiwillige Beiträge zu zahlen.

BEREITSCHAFTS-DIENSTE

Notrufe

Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
DRK Krankentransporte 07721 19222
Polizeiposten Bad Dürrheim 07726 939480

nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:

Polizeirevier Schwenningen 07720 8500-0

Ärztlicher Notdienst

Notfallpraxis für Kinder und Jugendliche

Montag - Donnerstag: 19 bis 21 Uhr Freitag: 18 bis 21 Uhr Samstag/Sonntag/Feiertag: 9 bis 21 Uhr

HNO-Notfallpraxis

Samstag/Sonntag/Feiertag: 10 bis 20 Uhr

Notfallpraxis für Erwachsene

Während der Pandemie befindet sich die Notfallpraxis für Erwachsene in der Klinikstraße 3, 78052 Villingen-Schwenningen

Montag - Donnerstag 18 bis 22 Uhr Freitag 16 bis 22 Uhr Samstag/Sonntag/Feiertag: 8 bis 22 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst 0761 120 120 00 **Giftnotrufzentrale** 0761 19240

Tierärztlicher Notdienst

VetZentrum Schabelhof Bad Dürrheim 07726 3789999

Apotheken (unter der Woche ab 20.00 Uhr)

09.03.2023: Delta-Apotheke Villingen

Tel.: 07721 - 5 61 96 Am Riettor 4, Villingen

Sonnen-Apotheke am Bahnhof

Tel.: 0771 - 92 03 05 40

Bahnhofstr. 12, Donaueschingen

10.03.2023: Heldmann's Apotheke im City-Rondell

Tel.: 07720 - 3 20 58

Kronenstr. 21, Schwenningen

Control

Klosterring-Apotheke Villingen

11.03.2023: Klosterring-Apotheke Villinger Tel.: 07721 - 84 50 60

Klosterring 15, Villingen Markt-Apotheke Trossingen Tel.: 07425 - 9 52 40 14

Rudolf-Maschke-Platz 7, Trossingen Schellenberg-Apotheke Hüfingen

Tel.: 0771 - 6 19 88 Hauptstr. 56, Hüfingen

12.03.2023: Mozart-Apotheke Villingen

Tel.: 07721 - 2 63 46 Saarlandstr. 21, Villingen 13.03.2023:

Rathaus-Apotheke Donaueschingen

Tel.: 0771 - 31 13

Mühlenstr. 13 A, Donaueschingen Sidonia-Apotheke am Zentralklinikum

Tel.: 07721 - 99 57 40

Albert-Schweitzer-Str. 14, Villingen

14.03.2023: Hof-Apotheke Donaueschingen

Tel.: 0771 - 23 04

Karlstr. 40, Donaueschingen Kronen-Apotheke Tuningen

Tel.: 07464 - 9 60 53 Auf dem Platz 5, Tuningen Nord-Apotheke Villingen Tel.: 07721 - 50 50 50 Karlsruher Str. 2, Villingen

15.03.2023: Engel-Apotheke Trossingen

Tel.: 07425 - 79 94 Hauptstr. 1, Trossingen Paradies-Apotheke Villingen

Tel.: 07721 - 3 08 08 Paradiesgasse 2, Villingen

Kur-Apotheke St. Georg 16.03.2023:

Tel.: 07726 - 3 25

Friedrichstr. 7 A, Bad Dürrheim

Schwanen-Apotheke Tel.: 07720 - 3 55 41

In der Muslen 55, Schwenningen

Bereitschaftsdienste der Stadt

Wasserversorgung 07726 929973

nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:

0171 7718355

Abwasserbeseitigung 07706 1020

nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:

0171 9908811

Strom Kernstadt Energiedienst AG

Service-Nummer 07623 92-1800 Störungs-Nummer 07623 92-1818

Strom Stadtteile EnBW AG

Störungs-Nummer 0800 3629-477

www.störungsauskunft.de

Gasversorgung

ZVB Villingen-Schwenningen 07721 40504444

Sonstige Hilfsdienste

Telefonseelsorge 0800 1110111 **Evang. Sozialstation Bad Dürrheim** 07726 8782 Kath. Sozialstation Bad Dürrheim 07721 98730 **Bad Dürrheimer Pflegeservice** 07726 939715 **Ambulanter Pflegedienst Casa Vitale**

07726 9224-0

Ambulanter Dienst Betreuung und Pflege zuhause

07726 311400

Familienwerk Sölden e. V.

Einsatzleitung Stefanie Di Mauro 07651 9722338

Caritasverband Schwarzwald-Baar-Kreis

Sozialdienst 0771 83228-11 Sozialpsychiatrischer Dienst 07721 8407-30

Hospizbewegung Schwarzwald-Baar-Kreis

Begleitung für Schwerstkranke,

Sterbende und Angehörige 07721 408735

Was kosten freiwillige Beiträge?

Die Höhe der freiwilligen Beiträge bestimmt man selbst: Für das Jahr 2022 kann pro Monat zwischen 96,72 Euro und 1.311,30 Euro entrichtet werden. Die Höhe künftiger freiwilliger Beiträge kann jederzeit geändert werden.

Was bringt eine Einzahlung?

Freiwillige Beiträge erhöhen die eigenen Rentenansprüche und gegebenenfalls den Hinterbliebenenschutz. Unter bestimmten Voraussetzungen bleibt auch die Absicherung im Fall der Erwerbsminderung bestehen. Außerdem können durch die Einzahlungen Ansprüche auf Präventionsund Rehabilitationsleistungen entstehen.

Wer zum oben genannten Personenkreis zählt, Wert auf Sicherheit und eine monatliche Rentenzahlung bis zum Lebensende legt, sollte sich über die Möglichkeit freiwilliger Beitragszahlungen beraten lassen. Da diese Zahlungen als Altersvorsorgeaufwendungen geltend gemacht werden können, sind sie auch aus steuerlichen Gründen interessant – allerdings muss im Alter die Rente dann versteuert

Bei allen Vorteilen sollten Interessenten beachten, dass eine Auszahlung des eingezahlten Kapitals vor Rentenbeginn in der Regel nicht möglich ist.

Muss ein Antrag gestellt werden?

Um freiwillig Beiträge in die Rentenversicherung einzahlen zu können, sollte der "Antrag auf Beitragszahlung für eine freiwillige Versicherung" gestellt werden. Dieser kann online beguem von zu Hause über den eService der DRV gestellt werden: www.eservice-drv.de. Enthält der anschließende Bescheid den Hinweis, dass eine Beitragszahlung möglich ist, werden darin auch die weiteren Details zur anstehenden Zahlung ausgeführt.

Weitere Informationen

Mehr Informationen rund um die freiwilligen Beiträge können Interessierte online unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de und in der kostenlosen Broschüre "Freiwillig rentenversichert: Ihre Vorteile" nachlesen. Die Broschüre steht online zur Verfügung oder kann als Papierversion unter Telefon 0721 825-23888 beziehungsweise per E-Mail an presse@drv-bw.de bestellt werden.

Der Schwarzwald-Baar-Kreis informiert



PCR-Abstrichstelle des Kreises geschlossen

Die Abstrichstelle des Landratsamtes Schwarzwald-Baar-Kreis in der Gewerbeschule im Amselweg in VS-Villingen ist seit dem 1. März geschlossen. Bürgerinnen und Bürger, die trotz wegfallender Testpflicht einen PCR-Abstrich wünschen, können sich bei noch bestehenden Bürgerteststellen oder ihrem Hausarzt melden.

Hilfe mit Herz und Hand e.V.



Generationen verbinden - Hilfe finden

Suchen Sie Hilfe, Unterstützung oder Begleitung im Alltag? Möchten Sie Menschen von jung bis alt helfen? Wir organisieren den zuverlässigen Rahmen dafür und vermitteln gerne. Melden Sie sich, wir freuen uns!

Kontakt, weitere Informationen:

"Hilfe mit Herz und Hand e.V.", Tuninger Str. 2, Bad Dürrheim, Tel. 07706 9228320, E-Mail: info@nachbarschaftshilfe.help Bürozeit:

Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr - bitte rufen Sie uns an. (Präsenzbürozeiten entfallen aufgrund Energiesparmaßnahmen der Stadtverwaltung)

Koordination:

Kernstadt

Barbara Durul, Tel. 07706 9228321, E-Mail: durul@nachbarschaftshilfe.help

Biesingen, Hochemmingen, Sunthausen

Ingrid Krickl, Tel. 07706 9228322,

E-Mail: krickl@nachbarschaftshilfe.help

Oberbaldingen, Unterbaldingen

Ursula Rosenstiel, Tel. 07706 9239744, E-Mail: rosenstiel@nachbarschaftshilfe.help

Öfingen

Edeltraud Schlenker, Tel. 07706 9239745

Bitte ggf. Name und Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen zurück.

Fünf Jahre Nachbarschaftshilfe "Hilfe mit Herz und Hand e.V."



Nach dem Motto "Wege entstehen dadurch, dass man sie geht", beschlossen am 28. Februar 2018 35 Gründungsmitglieder der Nachbarschaftshilfeinitiative "Hilfe mit Herz und Hand" in der Gründungsversammlung ihre Satzung und wählten den Vorstand. Damit wurde der Rahmen dafür geschaffen, dass die Lücke zwischen spontaner gegenseitiger Hilfe und den professionellen Angeboten geschlossen werden konnte.

Mitte Mai 2018 konnte der Verein mit der Arbeit beginnen. Die danach entstehenden Hilfsbeziehungen und jede Einsatzstunde zeigten, dass der Verein auf dem richtigen Weg zu mehr Gemeinschaft und Zwischenmenschlichkeit ist. Im ersten Jahr, also bis Ende des Jahres 2018 kamen ca. 980 dokumentierte Einsatzstunden zusammen. 2022 waren es schon über 10.000 Stunden pro Jahr. Auch ist die Mitgliederzahl inzwischen auf über 380 gewachsen. Herzlichen Dank den vielen Helferinnen und Helfern, allen die Hilfe und Unterstützung und Begleitung annehmen konnten, den Koordinatorinnen, der Schulungsleitung und nicht zuletzt die Büroleitung, die die rapide Entwicklung organisatorisch bewältigen musste.

Ebenfalls bedanken möchten wir uns bei allen, die mitgeholfen haben die Bedingungen dafür zu schaffen, dass die Nachbarschaftshilfe in Bad Dürrheim auf diese Weise gedeihen konnte.

Einladung zur Mitgliederversammlung

am Freitag, 24. März 2023 um 18:00 Uhr.

Ort: Haus der Begegnung (ev. Kirche), Johanniterweg 13, Bad Dürrheim.

- 1. Tagesordnungsvorschlag
- 2. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- 3. Beschluss der Tagesordnung
- 4. Jahresbericht des Vorstands für 2022
- 5. Finanzplanung 2023
- 6. Kassenbericht
- 7. Bericht der Kassenprüfung
- 8. Entlastung des Vorstandes
- 9. Wahlen (Wahl des 2. Vorsitzenden, Wahl Kassenprüfer)
- 10. Anträge/ Wünsche/ Kritik (Einreichung bis spätestens 17.03.2023 bei Ingrid Krickl, Tel. 07706 9228322 oder krickl@nachbarschaftshilfe.help)

11. Verschiedenes

Unser Verein wurde am 28.02.2018 gegründet. Auf unser 5-jähriges Bestehen möchten wir im Anschluss an unsere Mitgliederversammlung in gemütlicher Runde gerne mit Ihnen anstoßen. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Abend mit Ihnen!

gez. Ingrid Krickl (1. Vorsitzende)

Generationentreff LebensWert Generationentreff Generationentreff



Mehr Generationen Haus

Unser **Mehrgenerationenhaus** lebt den Leitsatz: **Miteinander – Füreinander**.

Als Herzstück des bürgerschaftlichen Engagements sind wir für Menschen jeden Alters und jeder Nationalität ein Ort der Begegnung. Wir leben vom Austausch und dem freiwilligen Engagement. In unseren Gruppen bieten wir Gelegenheit zum Mitmachen. Dabei kommen Spaß, Unterhaltung oder einfach ein gemütliches Beisammensein nicht zu kurz. Sie erhalten auch Rat und Unterstützung für verschiedene Bereiche des Alltagslebens.

Kontakt:

Generationentreff *LEBENS***Wert**, Viktoriastr. 7, Bad Dürrheim Telefon 07726-3890337,

E-Mail: info@generationentreff-lebenswert.de Alle Infos: **www.generationentreff-lebenswert.de** Wir freuen uns auf Sie!

Einladung zur Mitgliederversammlung für das Vereinsjahr 2022

Sehr geehrte Vereinsmitglieder, wir laden Sie im Namen des Vorstands herzlich ein zur Mitgliederversammlung am 27.03.23, um 18 Uhr Generationentreff LEBENSWert, Viktoriastr. 7, 78073 Bad Dürrheim.

Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
- 3. Grußwort durch Herrn Bürgermeister Berggötz
- 4. Jahresbericht
- 5. Rechenschaftsbericht Finanzen
- 6. Bericht der Kassenprüfer
- 7. Vorstellung des Wirtschaftsplanes und Verabschiedung
- 8. Entlastung der Vorstandschaft
- 9. Wahl eines Wahlleiters
- 10. Neuwahlen
 - 10.1 Drei vertretungsberechtigte Vorstände
 - 10.2 Vier Beisitzer
 - 10.3 Zwei Kassenprüfer

11. Neufestsetzung des Jahresmitgliedsbeitrages Vorschlag: Der Vereinsbeitrag für natürliche Personen wird von 15€ / Jahr auf 20€ / Jahr erhöht. Der Vereinsbeitrag für Juristische Personen wird von 50€ / Jahr auf 60€/ Jahr erhöht.

12. Ihre Anregungen und Wünsche

13. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung richten Sie bitte bis spätestens 20.03.23 an die Geschäftsstelle des Generationentreff. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Fastnachtsmuseum Narrenschopf

Café im Narrenschopf macht Urlaub

Das Café im Narrenschopf bleibt vom 7. bis 23. März 2023 wegen Urlaub geschlossen. Das Museum hat zu den üblichen Öffnungszeiten (dienstags 14-17 Uhr, sonntags 11-17 Uhr) geöffnet.

Bürgerschaftliches Engagement



Koordinierungsstelle BE

Simone Laux Bad Dürrheim, Rathaus, Luisenstraße 4 Tel. 07726 666 623 E-Mail: simone.laux@bad-duerrheim.de



Städtische Behindertenbeauftragte

Inge Teichert Tel. 07726 3891245 (mit Anrufbeantworter) E-Mail: teichertinge@web.de Sprechstunden

nach Vereinbarung jeden 2. Donnerstag/Monat von 15:30 - 17 Uhr im Haus des Bürgers (Seiteneingang)

Abfallkalender Kernstadt

Donnerstag, 9. März Restmüll, 2-wöchentlich Biomüll, wöchentlich Donnerstag, 16. März

Restmüll, 2-wöchentlich Biomüll

Jugendhaus Bohrturm

Stadtjugendpflege

Jessica Gälle, Tel. 07726 666-625 E-Mail: jessica.gaelle@bad-duerrheim.de

Jugendhaus Bohrturm

Nicole Grieshaber, Tel. 928024 E-Mail: jugendhaus@bad-duerrheim.de

Öffnungszeiten

Mittwoch: 16:00 - 20:30 Uhr Donnerstag: 16:00 - 20:30 Uhr Freitag: 16:00 - 22:00 Uhr

Jugendkunstschule Bad Dürrheim

Nähere Infos: Gerlinde Hummel-Höfflin, Tel. 0771 64621 E-Mail: gerlinde.hummel-hoefflin@gmx.de

Umwelt aktuell

Öffnungszeiten Recyclingzentrum Bad Dürrheim

(an der alten B27/33) Mittwoch 14 - 18 Uhr Samstag 9 - 14 Uhr

Wertstoffhof Oberbaldingen

01. November bis 14. März: Samstag 10 - 13 Uhr 15. März bis 31. Oktober: Mittwoch 17 - 19 Uhr Samstag 9 - 13 Uhr

Wertstoffhöfe im Landkreis bald wieder länger geöffnet

Ab 15. März gelten wieder die erweiterten Öffnungszeiten. Die Wertstoffhöfe haben dann wieder mittwochs von 17 Uhr bis 19 Uhr offen. Samstags öffnen die Wertstoffhöfe eine ganze Stunde früher, also bereits um 9 Uhr, und schließen um 13 Uhr.

Die erweiterten Öffnungszeiten gelten bis einschließlich Oktober.

Für die Recyclingzentren in den größeren Städten des Landkreises bleiben die Öffnungszeiten das ganze Jahr über unverändert. Sämtliche Zeiten können im Abfallkalender oder im Internet unter www.abfall.Lrasbk.de nachgelesen sowie in der kostenlosen App "Abfall SBK" aufgerufen werden.

Mobile Schadstoffsammlung für Privathaushalte

Die erste von jährlich zwei Schadstoffsammlungen für private Haushalte findet vom 14. März bis 1. April statt. Insgesamt fährt das Schadstoffmobil 71 Sammelstellen in den Gemeinden an. Außerdem ist das Schadstoffmobil von April bis 15. November regelmäßig jeden Freitag in der Zeit von 15 bis 17.30 Uhr fest stationiert: In ungeraden Kalenderwochen an der Kompostanlage Hüfingen und an geraden Kalenderwochen auf dem Parkplatz im Friedengrund in Villingen. Welche Schadstoffe konkret abgegeben werden können ist im Abfall- ABC zu finden. Die Termine und Uhrzeiten für die einzelnen Standorte der mobilen Sammlung stehen in den Abfallkalendern des Landkreises und im Internet unter www.abfall.Lrasbk.de. Dort ist auch das Abfall-ABC abrufbar, welches auch in Papierform beim Amt für Abfallwirtschaft angefordert werden kann.

Wie viele Schadstoffe im täglichen Leben anfallen, zeigt das Ergebnis der Schadstoffsammlungen der vergangenen Jahre. Dabei wurden im Landkreis rund 100.000 Kilogramm pro Jahr Sondermüll eingesammelt.

Was gehört alles zur Schadstoffsammlung? Angenommen werden ausschließlich **Schadstoffe aus privaten Haushalten** wie Batterien, Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel sowie flüssige Farben und Lacke. Leim- und Klebemittel, Lösungs- und Reinigungsmittel, Säuren, Laugen, Holzschutz- und Abbeizmittel, Chemikalien, Spraydosen, Bauschaumdosen, Haushaltsreiniger und Feuerlöscher können auch abgegeben werden. Kurzum alle umwelt- oder gesundheitsgefährdenden, insbesondere flüssigen Stoffe. Solche Abfälle gehören weder in den Hausmüll, noch in das Abwasser oder gar in die freie Natur. Altmedikamente aus der Hausapotheke gehören in die Restmülltonne – sicher verpackt, damit sie nicht in falsche Hände gelangen können. Einige Apotheken betreiben ein eigenes Rücknahmesystem für Altmedikamente.

Auch feste Farb- und Lackreste können umweltgerecht und kostengünstig als Restmüll entsorgt werden, wenn sie komplett ausgehärtet sind.

Ausgediente Haushaltsbatterien oder Akkus können direkt bei den Verkaufsstellen kostenlos abgegeben werden. Sie werden aber auch bei den Wertstoffhöfen und Recyclingzentren angenommen. Ausgediente Autobatterien können ebenfalls direkt beim Handel abgegeben werden.

Sonderabfälle aus dem gewerblichen Bereich oder auch von öffentlichen Einrichtungen oder aus der Landwirtschaft werden im Rahmen dieser Sammlung für Privathaushalte nicht angenommen. Hierfür erfolgt eine gesonderte, kostenpflichtige Sammlung an einem anderen Termin.

Altöle werden nicht angenommen! Alle Verkaufsstellen für Motorenöl sind verpflichtet, beim Kauf die gleiche Menge verbrauchten Öls zurückzunehmen. Wer noch Restbestände an Öl hat, die nicht im Handel gegen neues Öl "getauscht" werden können, muss diese bei einer privaten Entsorgungsfirma gegen Entgelt entsorgen.

Für die Schadstoffsammlung besteht eine Mengenbegrenzung von 20 Kilogramm oder 20 Liter je privatem Haushalt. Darüber hinaus werden noch maximal 2 Autobatterien, 10 Leuchtstoffröhren (Energiesparlampen) und 2 Feuerlöscher angenommen.

Die Sonderabfälle müssen aus Sicherheitsgründen dem Personal persönlich am Sammelfahrzeug übergeben werden. Das Abstellen von Schadstoffen an der Sammelstelle ist verboten, denn es gefährdet nicht nur die Umwelt, sondern insbesondere auch Kinder, die aus Neugier gerne abgestellte Behälter untersuchen.

Soweit möglich, sollten die Schadstoffe in ihrer ursprünglichen Verpackung abgegeben werden. Ansonsten Behälter gut beschriftet, gut verschlossen und von außen sauber abgeben. Das erleichtert die Zuordnung und vermeidet unnötige Wartezeiten.

Vorsicht: Reste von Chemikalien dürfen nie zusammengeschüttet werden, da es zu gefährlichen Reaktionen kommen kann!

Weitere Auskünfte sind über das Service-Telefon des Amtes für Abfallwirtschaft 07721/913-7555 erhältlich.

Auszug aus dem Terminplan: Donnerstag, 16. März 2023:

Sunthausen | Dorfplatz |

Bad Dürrheim | Parkplatz Stadtmitte | 08:00 – 10:00 Uhr
Hochemmingen | Parkplatz Kirche | 10:30 – 11:15 Uhr
Biesingen | Rathaus | 12:00 – 12:30 Uhr
Unterbaldingen | Ostbaarhalle | 13:30 – 14:00 Uhr
Öfingen | Rathaus | 14:30 – 15:00 Uhr

15:30 - 16:00 Uhr

Amtliche Bekanntmachungen

Sitzung des Technischen Ausschusses

Eine öffentliche Sitzung des Technischen Ausschusses findet am Donnerstag, 16.03.2023 im Haus des Bürgers - Friedrich-Arnold-Saal um 18:00 Uhr statt.

Vor der Sitzung findet ein Ortstermin statt.

Treffpunkt: 17:00 Uhr, Villinger Straße 13,

78073 BD-Unterbaldingen

TAGESORDNUNG

- Luisenstraße 14, Bad Dürrheim Umbau, Sanierung und Anbau Hotel Solegarten
- Friedhofweg 4, Bad Dürrheim Neuerrichtung einer WC-Anlage auf dem Friedhof Bad Dürrheim
- 3. Friedrichstraße 43, Bad Dürrheim Neubau eines Einfamilienhauses

- Hofstelle 4, BD-Sunthausen
 Neubau einer Lager- und Bewegungshalle
 Bauvoranfrage -
- 5. Donaustraße 5, BD-Sunthausen Neubau Tinyhouse
- 6. Bühlstraße 60/1, BD-Öfingen Änderung der Doppelgarage
- Reutestraße 10, BD-Hochemmingen Anbau eines Treppenhauses an ein bestehendes Wohnhaus
 - geänderte Planung -
- 8. Verschiedenes
- 9. Benennung der Urkundspersonen gez. Jonathan Berggötz Bürgermeister

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis | Landwirtschaftsamt



Agrarstrukturverbesserungsgesetz (ASVG) -

Bekanntgabe 3100 LP-2023-0005

Nach dem Agrarstrukturverbesserungsgesetz ist über die beabsichtigte Genehmigung zur Verpachtung nachstehenden Grundeigentums zu entscheiden:

- Gemarkung: Bad Dürrheim-Hochemmingen, Gewann: Altberg
 - Flst. Nr.: 1713, Fläche: 12009 m²,
 - Nutzung: Dauergrünland
- Gemarkung: Bad Dürrheim-Hochemmingen,
 - Gewann: Altberg
 - Flst. Nr.: 1713/1, Fläche: 4382 m²,
 - Nutzung: Dauergrünland
- Gemarkung: Bad Dürrheim-Hochemmingen, Gewann: Altberg
 - Flst. Nr.: 1714, Fläche: 6920 m²,
 - Nutzung: Dauergrünland
- Gemarkung: Bad Dürrheim-Hochemmingen, Gewann: Barb
 - Flst. Nr.: 1686, Fläche: 2329 m²,
- Nutzung: Dauergrünland Gemarkung: Bad Dürrheim-Hochemmingen,
- Gewann: Barb
 - Flst. Nr.: 1680, Fläche: 24310 m², Nutzung: Dauergrünland, Gewässer
- Gemarkung: Tuningen, Gewann: Hintere Melben Flst. Nr.: 1080, Fläche: 13274 m², Nutzung: Wald
- Gemarkung: Tuningen, Gewann: Fronbühl Flst. Nr.: 1069, Fläche: 6090 m², Nutzung: Wald
- Gemarkung: Tuningen, Gewann: Fronbühl Flst. Nr.: 1070, Fläche: 49063 m², Nutzung: Dauergrünland, Wald
- Gemarkung: Tuningen, Gewann: Untere Mühle 1 Flst. Nr.: 1071, Fläche: 6222 m², Nutzung: Gebäude-, Freifläche, Dauergrünland
- Gemarkung: Tuningen, Gewann: Heiligenwege Flst. Nr.: 1073, Fläche: 11456 m², Nutzung: Wald
- Gemarkung: Tuningen, Gewann: Hintere Brunnetrögle Flst. Nr.: 1081, Fläche: 51806 m²,

Nutzung: Dauergrünland, Wald, Unland

Aufstockungsbedürftige Landwirte können ihr Interesse unter Angabe der Pachtpreisvorstellung dem Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis, Landwirtschaftsamt, Humboldtstraße 11, 78166 Donaueschingen bis zum **23.03.2023** schriftlich mitteilen.

Bitte folgendes Aktenzeichen angeben:

3100 LP-2023-0005.

Standesamtliche Nachrichten

Sterbefälle

In der Zeit vom 01.02.2023 bis zum 28.02.2023 wurde im Standesamt Bad Dürrheim der Sterbefall folgender Personen beurkundet; die schriftliche Einwilligung zur Veröffentlichung liegt vor.

02.02.2023

Karin Gertrud Nowozin-Efinger geb. Nowozin, Johanniterweg 8, 78073 Bad Dürrheim

Wir gratulieren

Herzliche Glückwünsche

Die Stadtverwaltung übermittelt den Jubilaren die herzlichsten Glück- und Segenswünsche.

10.03.2023 Frau Ingeborg Eumicke Wittmannstalstraße 5 E

zum 70. Geburtstag

11.03.2023 Frau Inge Christ

Scheffelstraße 35 zum 70. Geburtstag

12.03.2023 Herr Helmut Jäckle

Waldstraße 6 zum 85. Geburtstag

Frau Rosemarie Hofer

Bahnhofstraße 4 C zum 75. Geburtstag

Herr Martin Ganninger

Breslauer Straße 3 zum 75. Geburtstag

13.03.2023 Frau Charlotte Benz

Hammerbühlstraße 15 B

zum 70. Geburtstag

14.03.2023 Frau Brigitta Koslowski

Karlstraße 44 zum 80. Geburtstag

Frau Irina Kerber

Willmannstraße 3 zum 70. Geburtstag

15.03.2023 Frau Helga Anlauf-Katzke

Salinenstraße 44 zum 80. Geburtstag

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadt Bad Dürrheim

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Opelstraße 29,

68789 St. Leon-Rot, www.nussbaum-medien.de

INFORMATIONEN

Manuskripte für die Bad Dürrheimer Nachrichten sind jeweils bis spätestens Montag, 10 Uhr bei der Stadtverwaltung einzureichen. Ist ein Feiertag in der Erscheinungswoche, ist bereits am Freitag, 10 Uhr Redaktionsschluss. **Vertrieb (Abonnement und**

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Jonathan Berggötz, 78073 Bad Dürrheim, Luisenstraße 4, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für "Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,

Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0, E-Mail: info@asvertrieb.de

Anzeigenverkauf:

68789 St. Leon-Rot

rottweil@nussbaum-medien.de

Internet: www.gsvertrieb.de

Zu verschenken

Haben Sie auch etwas zu verschenken?

Wenn ja, dann können Sie das jeweils bis zum Redaktionsschluss, montags, um 10.00 Uhr (Änderungen bitte beachten), der Stadtverwaltung, Redaktion Bad Dürrheimer Nachrichten, Tel. 07726 666-602 oder 666-682 sowie per E-Mail unter bdn@bad-duerrheim.de, mit Angabe aller Daten (Kurzbeschreibung des Gegenstands, Name, Adresse, Telefonnummer) mitteilen. In der kommenden Ausgabe der Bad Dürrheimer Nachrichten werden die Mitteilungen dann kostenlos veröffentlicht. Bitte beachten Sie, dass Tiere aus tierschutzrechtlichen Gründen nicht veröffentlicht werden.

- Wohnzimmerschrank, Eiche rustikal, Massivholz
 220 cm hoch, 200 cm breit
- heller Schlafzimmerschrank mit zwei Spiegeltüren zum Selbstabbau

220 cm hoch, 270 cm breit, 60 cm tief

Tel. 07726 370348

Kofferradio mit CD-Player, neuwertig

Tel. 07726 9393922

· Rollator für den Innenbereich

Tel. 07726 1274

Für den Inhalt der nachfolgenden Mitteilungen ist der/ die jeweilige Verein/Organisation verantwortlich.

Eine Überprüfung durch die Stadtverwaltung erfolgt nicht. Die Stadtverwaltung kann deshalb auch **keine Gewähr für die Richtigkeit übernehmen.**

Kirchliche Nachrichten

rrheim

Kath. Seelsorgeeinheit Bad Dürrheim

Pfarrer Michael Fischer Tel.: 07726 93874-12 Pfarrbüro Melanie Wildgruber Tel.: 07726 93874-0 Pfarrbüro Marianne Weiß Tel.: 07726 93874-18 Öffnungszeiten: mittwochs & freitags: 9.30 - 12.00 Uhr

pfarrbuero@kath-badduerrheim-se.de www.kath-badduerrheim-se.de

Kath. Kirche St. Johann Bad Dürrheim

Donnerstag, 09. März

8:30 Uhr Messfeier (Pfarrer Fischer)9:30 Uhr Krabbelgruppe im Pfarrsaal

Freitag, 10. März

18:30 Uhr Messfeier (Pfarrer Fischer)

Samstag, 11. März

10:30 Uhr Erstbeichte der Erstkommunionkinder der SE 18:30 Uhr Wort-Gottes-Feier (Herr Weiss/ Frau Hall)

Sonntag, 12. März

10:00 Uhr Messfeier (Pfarrer Fischer)

anschließend Kuchenverkauf der KjG

11:15 Uhr Taufe des Kindes Mia Buccelli

Montag, 13. März

18:00 Uhr Jungsgruppenstunde der KjG im Gesellenhaus, Riedstr. 1

Dienstag, 14. März

18:00 Uhr Mädchengruppenstunde der KjG

im Gesellenhaus, Riedstr. 1

Mittwoch, 15. März

18:00 Uhr Messfeier im Kurstift (Pfarrer Heizmann)

Kath. Kirche St. Peter und Paul Hochemmingen

Sonntag, 12. März

10:00 Uhr Messfeier (Pfarrer Huber)

Kath. Kirche St. Gallus Unterbaldingen

Samstag, 11. März

18:30 Uhr Vorabendmesse zum Sonntag

(Pfarrer Heizmann)

Ökumenische Kur- und Rehaseelsorge

Evangelische Seelsorgerin

Heike Harmsen-Winterhalter Johanniterweg 13 Tel. 07726 928306

E-Mail: Heike.Harmsen-Winterhalter@kbz.ekiba.de

Katholische Seelsorgerin

Hannah Stiller Schulstraße 1

Tel. 07726 93874-13

E-Mail: Gemeindereferentin.stiller@kath-badduerrheim-se.de

Kleine Wanderung am Samstag

Am Samstag, 11. März 2023 laden wir Sie zu einer kleinen Wanderung rund um Bad Dürrheim ein (Dauer 1,5 Stunden). Treffpunkt ist um 14 Uhr am Kurhaus und anschließend besteht Möglichkeit zur Einkehr.

Abendimpuls im Kurpark

Am Dienstag, 14. März laden wir um 19.30 Uhr zu einem Impuls mit Texten, Musik und Lichtern in den Kurpark ein. Treffpunkt ist an der Straßenkreuzung Luisenstraße / Am Sonnenbühl (nähe Narrenschopf). Wir machen einen kleinen Spaziergang. Sie erkennen uns an einer Laterne.

Evang. Johanneskirche Bad Dürrheim

Pfarrer Bernhard Jaeckel,

Tel. 07726 310 Tel. 07726 8468

Pfarramtssekretärin Andrea Held,

badduerrheim@kbz.ekiba.de

www.evkirche-bd.de

Gottesdienste und Veranstaltungen

Sonntag, 12. März 2023

10.00 Uhr Gottesdienst mit Prädikantin Hakenjos;

Mini-Treff

Sonstige Veranstaltungen:

Sonntag, 12. März 2023

17.00 Uhr Sing mit - Lobpreissingen im HdB

Mittwoch, 15. März 2023

16.00 Uhr Konfirmanden-Unterricht

Donnerstag, 17. März 2023

16.30 Uhr Kinderchor ab vier Jahren17.05 Uhr Kinderchor ab 2. Klasse

20.00 Uhr Bibelgespräch im Haus der Begegnung

Die Angebote der Kinder- und Jugendarbeit finden Sie auf unserer Homepage: www.evkirche-bd.de

EC-Jubiläum mit Gemeindemittagessen am 19.03.2023



EC-Jubiläum Foto: SWD-EC Jugendarbeit Bad Dürrheim

Die Jugendarbeit unserer Kirchengemeinde ist seit 2003 offiziell eine EC-Jugendarbeit und gehört damit zum Südwestdeutschen EC-Verband. Immer wieder profitieren wir sehr von dieser Zugehörigkeit, beispielsweise bei den Zeltlagern und Angeboten des Kreisverbands Baar oder auch in Corona-Zeiten die gute Betreuung und Schulung für Jugendarbeit unter

besonderen Voraussetzungen.

Dieses Jahr schauen wir dankbar auf 20 Jahre EC Bad Dürrheim zurück und wollen das mit euch als Gemeinde gemeinsam feiern. Dazu laden wir herzlich ein zum **Gottesdienst in anderer Form am 19.03.2023** mit anschließendem Gemeindemittagessen ins Haus der Begegnung. Auch für Kinder wird es eine unterhaltende EC-Rallye geben. Über eine Spende zur Unkostendeckung freuen wir uns sehr

Im Namen des gesamten EC Bad Dürrheim grüßt unser Vorstand:

Samuel Thürauf (1.Vorsitzender), Viola Goldmann (Kassiererin) und Maria Ockert (Jugendreferentin)

Evang. Kirchengemeinde Oberbaldingen

www.kirche-oberbaldingen.de

Vakanzvertreter Pfarrer Bernhard Jaeckel, Tel. 07726 310 Pfarramtssekretärin Andrea Held, Tel. 07706 919223

Gottesdienste

Sonntag, 12. März 2023

10.00 Uhr

Gottesdienst in Oberbaldingen mit Prädikant H.-J. Götz; Kindergottesdienst (gemeinsamer Beginn in der Oberbaldinger Kirche) und anschließendem Gemeindemittagessen im Gemeindehaus

Evang. Kirchengemeinde Öfingen

Pfarrbüro Tel. 07706 230

Pfarrerin Ott Tel. 07706 9236734

Kath. Pfarrgemeinde St. Priska Ippingen/Öfingen

Sa., 11.03.23

16.00 Uhr **Taufe** von Lina Elisa Mink **So., 12.03.23 – 3. Fastensonntag**

Ex 17,3-7, Röm 5,1-2.5-8, Ev: Joh 4,5-42

10.30 Uhr **Eucharistiefeier**

Wir beten für Augustin und Maria Mayer.

18.30 Uhr Rosenkranz

Di., 14.03.23

18.30 Uhr **Eucharistiefeier**

So., 19.03.23 – 4. Fastensonntag (Laetare) 1 Sam 16,1b.6-7.10-13b, Eph 5,8-14, Ev: Joh 9,1-41

18.30 Uhr Rosenkranz

REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Öffnungszeiten

Öffnungszeiten Stadtverwaltung, Tel. 07726 666-600

Kund	leni	bereic	h Büra	erdi	ienste
IVALIA		Deleic	ii baig	CIG	icii3te

08:00 - 16:00 Uhr Montag 08:00 - 12:30 Uhr Dienstag Mittwoch 08:00 - 17:45 Uhr Donnerstag 08:00 - 12:30 Uhr Freitag 08:00 - 12:30 Uhr

Alle übrigen Dienststellen

08:30 - 12:00 Uhr Montag 08:30 - 12:00 Uhr Dienstag

08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:45 Uhr Mittwoch

Donnerstag 08:30 - 12:00 Uhr 08:30 - 12:30 Uhr Freitag

€

€



Huberstraße 8 07726/666292

Therm	ie
-------	----

9 - 22 Uhr Montag bis Donnerstag. Samstag, Sonn- und Feiertage 9 - 23 Uhr Schwarzwald-Sauna Montag bis Donnerstag, 10 - 22 Uhr Samstag, Sonn- und Feiertage 10 - 23 Uhr Dienstag | Damensauna* 10 - 22 Uhr

Totes-Meer-Salzgrotte

*gilt nicht während den Weihnachts-

und Fastnachtsferien sowie an Feiertagen

9 - 19 Uhr Montag bis Freitag 10 -16 Uhr Samstag, Sonn- und Feiertage

WellnessCenter

10 - 20 Uhr Montag bis Sonntag

Therme Erwachsene/Kinder ab 13 Jahren

3 Stunden 14,90 3 Stunden Schüler/Student/Azubi* 13,90 16,90 Tageskarte Tageskarte Schüler/Student/Azubi* 15,90 11er-Karte 3 Stunden (11 für 10) 149,00 790,00¹ lahreskarte

Kinder (3 bis 12 Jahre)

3 Stunden 8,90 Spät-Tarif (ab 19 Uhr) 7,50

Therme inkl. Aufpreis Sauna

Erwachsene/Kinder ab 13 Jahren 4 Stunden 21,50 4 Stunden Schüler/Student/Azubi* 19,50 Tageskarte 23,90 Tageskarte Schüler/Student/Azubi* 21,90 215,00 11er-Karte 4 Stunden Jahreskarte 890,00¹

Hallen- und Freizeitbad Minara Schabelweg 18 Tel. 07726/666259

Montag Dienstag	geschlossen 6 - 9 Uhr
	13 - 18 Uhr
Mittwoch	12 - 20 Uhr
Donnerstag	9 - 21 Uhr
Freitag	6 - 9 Uhr
5	13 - 18 Uhr
Samstag	9 - 18 Uhr
Sonntag u. Feiertag	9 - 20 Uhr

Kassenschluss: 1 Stunde vor Schließung des Bades. Badeschluss: 30 Minuten vor Schließung des Bades.

www.gesundheitszentrum-solemar.de

Ärztliches Sekretariat/ Ambulante Reha	07726/666362
Montag - Donnerstag	8 - 16 Uhr
Freitag	8 - 12 Uhr

Rezepttherapie/ 07726/666339 Terminierung 8 - 17.30 Uhr Montag - Freitag

www.fitness-solemar.de

Fitness im Solemar	07726/666308
Montag	6 - 22 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	8 - 21 Uhr
Freitag	6 - 21 Uhr
Samstag	8 - 16 Uhr
Sonntag u. Feiertag	9 - 14 Uhr

€ Totes-Meer-Salzgrotte 10.00 Erwachsene/Kinder ab 15 Jahren 100,00 11er-Karte (11 für 10) 3 Stunden Therme 22,90 + 1 x Totes-Meer-Salzgrotte 7,00 Kinder (bis 12 Jahre) 11er-Karte (11 für 10) 70,00 Erwachsener + Kind bis 7 Jahren 13,00 11er-Karte (11 für 10) 130,00

iedes weitere Kind

Schwerbehinderte können im Vorfeld ein Ticket über unser Reser-vierungssystem kaufen. Vor Ort erhalten Sie dann nach Vorlage hires gültigen Behindertenausweises (ab eingetragenen 50 % GdB) einen freien Eintritt für Ihre eingetragene Begleitperson (B).

Wochenend- und Feiertagszuschlag auf alle Tarife in Höhe von 1 € für Erwachsene, Schüler und Studenten, sowie 0,50 € für Kinder.

* Schüler, Studenten und Azubis bis einschließlich 27 Jahre, nach Vorlage eines gültigen Nachweises

April - Oktober Montag Samstag

4,00

¹Einwohner Bad Dürrheims erhalten 150,00 € Ermäßigung auf die lahreskarte.

Ruhetao 11.30 - 22 Uhr Sonntag u. Feiertag 11.30 - 18 Uhr

Kulinarik + Kultur, ...von wer

Tel. 07726/5000

11.30 - 14 Uhr Mittagstisch ab 17.00 Uhr Hüttengaudi

Ruhetag

Warme und kalte Küche

Luisenstraße 15

November - März

Montag + Dienstag

Mittwoch - Sonntag

11:30 - 14:00 Uhr | ab 17:00 Uhr

Haus des Gastes, Tel. 07726 666-266

Montag - Freitag 9:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr 10:00 - 15:00 Uhr Samstag 11:00 - 14:00 Uhr Sonntag

Stadtbücherei, Tel. 07726 666-818

Montag, Mittwoch, Freitag 16:00 - 18:00 Uhr



Fasnachtsmuseum Narrenschopf, Tel. 07726 977-224

Dienstag - Samstag 14:00 - 17:00 Uhr 11:00 - 17:00 Uhr Sonn- und Feiertag

An Feiertagen, die auf einen Montag fallen, ist das Museum von 11:00 - 17:00 Uhr geöffnet.

Heimatmuseum

Sonntag 14:00 - 17:00 Uhr

Christliche Evangeliums-Gemeinde Bad Dürrheim - Auf Stocken 2



Unsere Gottesdienste www.ceg.church

immer sonntags

10.00 Uhr Gebetsstunde

11.00 Uhr Gottesdienst mit Lobpreis, Predigt und Kin-

dergottesdienst

immer dienstags

19.00 Uhr Gebetsabend

immer freitags

19.30 Uhr Jugendtreff

Veranstaltungen in Bad Dürrheim

Veranstaltungskalender 10.03. - 16.03.23 Freitag, 10.03.2023 Pop Up Café

Don Kungantan

Der Kurgarten

In unserem wunderschönen Gebäude geben wir Raum für Begegnungen von tollen Menschen, Genuss und das besondere Etwas. Infos unter www.derkurgarten.com

9:00 **BleibFit Kurgymnastik** Gymnastikraum im Solemar

10:50 **Atem- und Entspannung** Gymnastikraum im Solemar

14:00 Café Malta

Generationentreff LebensWert

Im "CaféMalta" betreuen ehrenamtliche Demenzbegleiter/innen Menschen mit Demenz. Anmeldung unter 0151/68811534 (Malteser Hilfsdienst)

14:30 **Gedächtnistraining** Haus des Gastes

19:00 Weintasting mit Alde Gott

Kurhaus

Genussvolle Momente mit den preisgekrönten Weinen von Alde Gott aus dem Schwarzwald in Kombination mit Köstlichkeiten aus der Region zubereitet von der Kurhaus Gastronomie. Das 3-Gang-Menü wird mit viel Liebe zum Detail mit Köstlichkeiten aus der Region zubereitet und perfekt auf die Weine abgestimmt sein.

Tickets: 34,- € pro Person – Inklusive 3-Gang-Menü sowie Verzehr von Weiß-, Rosé´- und Rotweinen

19:30 Offener Spielabend des Schachclubs Bad Dürrheim 86 e.V.

Haus des Bürgers

20:00 Generalversammlung des FC 1922 Hochemmingen e. V.

Vereinsheim

Samstag, 11.03.2023

Pop Up Café

Der Kurgarten

In unserem wunderschönen Gebäude geben wir Raum für Begegnungen von tollen Menschen, Genuss und das besondere Etwas. Infos unter www.derkurgarten.com

Sonntag, 12.03.2023

Pop Up Café

Der Kurgarten

In unserem wunderschönen Gebäude geben wir Raum für Begegnungen von tollen Menschen, Genuss und das besondere Etwas. Infos unter www.derkurgarten.com

10:30 Frühkonzert mit dem Musikverein Tuningen Kurhaus

14:00 Tanztee mit Nino

Kurhaus

14:30 Deutsch-italienisches Familien- und Kinderfest

Haus des Gastes

Familien- und Kinderfest mit Infoständen, Aktivitäten für Kinder und vielem mehr

Begrüßungen

Infostände (Vivace Freiburg e.V. und CILS-Zertifizierungen)

Kinderschminken

- Ausmalbilder
- Kinderbücher
- · Fingerpuppentheater "Grüffelo"
- Spiele mit Musik und mit der italienischen Sprache
- Lieder, Tänze und Karaoke
- "Merenda" (Snack) und Aperitif

Teilnahme kostenlos

Montag, 13.03.2023

9:30 **BleibFit Kurgymnastik**

Gymnastikraum im Solemar

10:50 **Atem- und Entspannung**

Gymnastikraum im Solemar 14:45 **Kreativtreff für Jung und Alt**

Generationentreff LebensWert

In Kooperation mit der Realschule am Salinensee trifft sich Jung und Alt in einem kreativen Rahmen

18:00 Regionentheater "Und morgen die ganze Welt" Kurhaus

Karten kosten im Vorverkauf 14,- €* | erm. 9,- €* und an der Abendkasse 16,- € | erm. 11,- € Karten sind im Vorverkauf im Haus des Gastes in Bad Dürrheim, Tel. 0 77 26 / 66 62 66, unter www. badduerrheim.de und den Vorverkaufsstellen des Kultur-Ticket-Schwarzwald-Baar-Heuberg erhältlich. Die Abendkasse öffnet jeweils eine Stunde vor Beginn. Der reguläre Vorverkauf endet am je-

Dienstag, 14.03.2023

9:00 Leselust-Bücherkreisel

Generationentreff LebensWert

9:30 Führung durch das WetterWelt-Wetterstudio

weiligen Veranstaltungstag um 13 Uhr.

Wetterstudio Öfingen

14:00 Offene Führung

Fastnachtsmuseum Narrenschopf

14:00 Lustiger Strick- und Häkeltreff mit Verkauf/ Sonderverkauf

Generationentreff LebensWert

Wenn Sie Spaß am Stricken und/oder Häkeln haben, dann sind Sie bei uns richtig. Unterstützen Sie durch Ihr Hobby den Förderverein für krebskranke Kinder e.V. in Freiburg.

17:30 **Gesprächskreis für Ängehörige von Menschen** mit Demenz

Generationentreff LebensWert

Der Gesprächskreis richtet sich gezielt an Angehörige von Demenzerkrankten und bietet die Möglichkeit zu Erfahrungsaustausch und Hilfestellung in einem geschützten Rahmen. Moderiert wird der Gesprächskreis von Beate Fetzer, Koordinatorin Demenzdienste beim Malteser Hilfsdienst e.V.

Mittwoch, 15.03.2023

9:00 BleibFit Kurgymnastik

Gymnastikraum im Solemar

9:00 Smartphone-Grundkurs für Einsteiger

Generationentreff LebensWert Anmeldung unter 07726/3890337

9:30 Internetcafé

Generationentreff LebensWert Ohne Anmeldung!

14:00 Café Mittendrin

Generationentreff LebensWert

14:00 **Spielenachmittag**

Generationentreff LebensWert

Donnerstag, 16.03.2023 Pop Up Café

Der Kurgarten

In unserem wunderschönen Gebäude geben wir Raum für Begegnungen von tollen Menschen, Genuss und das besondere Etwas. Infos unter www.derkurgarten.com

14:00 PMR nach Jacobson

Gymnastikraum im Solemar

14:30 **Digitaler Kurzlehrgang**

Generationentreff LebensWert

In diesem Kurzlehrgang (2 mal 2 Stunden) wird die Anwendung am eigenen Smartphone, Laptop oder Tablet geübt zu den Themen "Informationen finden im Internet – Smartphone oder Tablet aufräumen – E-Mails schreiben".

Anmeldung unter 07726/3890337

15:30 Volksliedersingen

Kurhaus

20:00 Musical Show "Tanz der Vampire"

Kurhaus

Karten sind im Vorverkauf im Haus des Gastes, online oder an der Abendkasse erhältlich: 10,- € | 6,-€ mit der Gästekarte | Kinder (3 -12 Jahre) zahlen 4,- €

VHS Außenstelle Bad Dürrheim

Neue Vhs-Kurse für Kinder im Grundschulalter in Tuningen

Wir töpfern eine Vogeltränke

In dem Kurs mit der **Kurs-Nr. MK2081T** sind noch freie Plätze. Ton ist ein Material, das alle Sinne anspricht. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden das Modellieren mit Ton kennen. Unter fachkundiger Anleitung entsteht eine Vogeltränke. Ein wertvoller Beitrag für die Natur und Umwelt. Gleichzeitig können die Kinder später die Vögel beobachten beim Trinken und Baden. Am ersten Termin wird die Keramik hergestellt und am zweiten Termin wird glasiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kurs findet an zwei Terminen statt in der Grundschule in Tuningen am 1.4. und am 15.4 jeweils von 10.30-12.30 Uhr.

Backen zu Ostern - Backkurs für Kinder

In dem Kurs mit der **Kurs-Nr. MK30707T** sind noch freie Plätze.

Beim Backen ist der Kreativität keine Grenze gesetzt. In diesem Kurs lernen die Kinder aus verschiedenen Teigen und Zutaten feine und hübsche Leckereien herzustellen. Die süßen und salzigen Backwerke bereichern jeden Ostertisch oder lassen sich perfekt verschenken.

Der Kurs findet am 1.4. von 10-13.30 Uhr in der neuen Küche der Grundschule in Tuningen statt.

Anmeldungen für Kinderkurse ist über das Internet nicht möglich. Bitte melden Sie sich bei unserer Anmelde-Hotline 07720/823344 an.

Vereinsmitteilungen



Karibuni Bad Dürrheim

Karibuni Neuigkeit

Flohmarkt ... Samstag, 11.3.2023, von 14 bis 17 Uhr im Kurpark vor dem Karibuni

Motto: von Mitarbeitern für Mitarbeiter

Ein "Danke" für Ihr ehrenamtliches Engagement ... über ein zahlreiches Kommen würden wir uns freuen.

Schwarzwaldverein e.V. Bad Dürrheim



Besichtigungsfahrt

Am Donnerstag, 23. März fährt der Schwarzwaldverein Bad Dürrheim zu einer gläsernen Zuckerbäckerei. Busabfahrt ist um 12 Uhr ab Busbahnhof BD und 5 Minuten später am Adlerplatz. Die Gruppe nimmt Einblick in das handwerkliche Arbeiten eines Zuckerbäckers wie vor 150 Jahren. Das Zuckergießen mit vielen verschiedenen Figuren und die Bonbonproduktion werden gezeigt. Bei der Ankunft werden die Bad Dürrheimer mit Kaffee und Kuchen bewirtet und am Ende der Besichtigung wird ofenfrischer Leberkäs mit Brägele aufgetischt. Der Fahrpreis für Mitglieder beträgt 16 Euro bzw. 20 Euro ohne Mitgliedschaft. Hinzu kommen 25 Euro/Person für Museumsbesuch, Kaffee und Kuchen sowie Leberkäs mit Brägele. Die Rückkehr nach BD erfolgt gegen 19.30 Uhr. Anmeldungen bis Mittwoch, 15.03., 17 Uhr, nehmen Sabines Schreibstube in der Friedrichstraße und die Johannis-Apotheke in der Salzstraße entgegen. Marlene und Karl-Heinz Glauch organisieren und begleiten diese Besichtigungstour.

Stadtteil Biesingen



Öffnungszeiten

Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr

16:45 - 17:30 Uhr (OV Wehrle)

Tel./Fax 07706 219

E-Mail biesingen@bad-duerrheim.de

Müllabfuhrtermine

09.03. Restmüll, Gelbe Tonne

16.03. Restmüll 14-tägl., Biomüll

16.03. Schadstoffsammlung zwischen 12.00 - 12.30 Uhr,

vor dem Rathaus Biesingen

Stadtteil Hochemmingen



Öffnungszeiten

Montag 08:30 – 12:30 Uhr und

14:30 - 16:30 Uhr

Dienstag 14:30 – 16:30 Uhr Mittwoch 08:30 – 12:30 Uhr und 18:45 – 20:15 Uhr

18:00 - 20:00 Uhr (OV Bertsche)

Donnerstag 08:30 – 12:30 Uhr Tel. 07726 316 Fax 07726 3899901

E-Mail hochemmingen@bad-duerrheim.de

Müllabfuhrtermine

09.03. Restmüll, Gelbe Tonne16.03. Restmüll 14-tägl., Biomüll

16.03. Schadstoffsammlung zwischen 10.30 - 11.15 Uhr,

auf dem Parkplatz bei der Kirche



Emminger Senioren-Treff

Frühstück im März

Das nächste Seniorenfrühstück findet am Mittwoch, den 15.03.2023 um 9:30 Uhr in unserem Bäckerladen mit Café statt.

Organisationsteam Margit und Elke

Tennisclub Hochemmingen e.V.



Zur Generalversammlung am Freitag, den 24.03.2023, um 20:00 Uhr in den Bürgersaal, Rathaus Hochemmingen, laden wir herzlich ein.

Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2. Berichte
 - 2.11. Vorstand
 - 2.2 Jugendwart
 - 2.3 Kassenwart
 - 2.4 Kassenprüfer
- 3. Entlastung des Vorstands
- 4. Wahlen
 - 4.12. Vorstand
 - 4.2 Kassenwart
 - 4.3 Sportwart
 - 4.4 Kassenprüfer
- 5. Beschlussfassung schriftlicher Anträge
- 6. Verschiedenes

Stadtteil Oberbaldingen



Öffnungszeiten ServiceCenter Ostbaar

Montag 14:00 – 18:00 Uhr
Dienstag 08:30 – 13:00 Uhr
Mittwoch 08:30 – 12:30 Uhr
Freitag 15:00 – 18:00 Uhr
Samstag 08:30 – 11:30 Uhr
Tel.: 07706 9228788

E-Mail: servicecenter@bad-duerrheim.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

Frau Luzia Wölfle (Montag – Mittwoch) Frau Petra Messmer (Freitag und Samstag)

Sprechzeiten Ortsvorsteher Pascal Wölfle

Montag 16:00 – 18:00 Uhr

oder nach Terminvereinbarung
Tel.: 07706 9228789

Unsere Altersjubilare



Altersjubilarin

Wir gratulieren am

15.03. Frau Margot Maria Werner zum 75. Geburtstag

Dorfstraße 32

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 09.03. Restmüll, 4-wöchig

Biomüll, wöchentlich

Gelbe Tonne

Donnerstag, 16.03. Restmüll, 14-täglich

Biomüll

Stadtteil Öfingen



Öffnungszeiten

Mittwoch 14:00 – 18:00 Uhr 16:15 – 18:00 Uhr (OV) Donnerstag 08:00 – 12:30 Uhr Tel. 07706 206 Fax 07706 3499872

E-Mail oefingen@bad-duerrheim.de

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 09.03. Restmüll, 4-wöchig

Biomüll, wöchentlich

Gelbe Tonne

Donnerstag, 16.03. Restmüll, 14-täglich

Biomüll

14.30 - 15.00 Uhr

Schadstoffsammlung beim Rathaus

Landfrauenverein Öfingen im Bildungs- und Sozialwerk Freiburg e.V.



Herzliche Einladung zum Genießerfrühstück in Sumpfohren

Am Samstag, den 18.03.2023 werden sich die Landfrauen aus Öfingen zum Frühstück nach Sumpfohren aufmachen, denn in "Ulis süßer Scheune" soll geschlemmt werden. Wir Landfrauen können uns auf ein reichhaltiges Frühstücksbuffet im schönen Ambiente freuen.

Abfahrt: 9:00 Uhr am Rathaus in Fahrgemeinschaften Kosten: Buffet inkl. aller Getränke 19,90 € pro Person Um Anmeldung bei der Vorstandschaft wird gebeten.



Stadtteil Sunthausen



Öffnungszeiten

Montag 18:00 - 19:30 Uhr OV Scherer

(Alte Schule, Tuninger Str. 8, Probe-

raum des Männerchors)

Mittwoch 17:15 – 18:15 Uhr

Tel./Fax 07706 215

E-Mail sunthausen@bad-duerrheim.de

Geänderte Tagesordnung - Einladung zur öffentlichen Ortschaftsratsitzung

Einladung zur öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates Sunthausen am

Montag, 13.03.2023, 20.00 Uhr, Rathaus Sunthausen – Bürgersaal –

Tagesordnung

- 1. Fragen aus der Bürgerschaft
- 2. Bauantrag Donaustraße 5, Bau eines Tinyhouse
- 3. Bauvoranfrage Hofstelle 4, Bau eines Lagers und einer Bewegungshalle
- 4. Bauvoranfrage Schlietenstraße 6/1, Neubau eines 3-Familienwohnhauses
- 5. Verschiedenes gez. Albert Scherer

Ortsvorsteher

Müllabfuhrtermine

09.03. Restmüll, Gelbe Tonne16.03. Restmüll 14-tägl., Biomüll

16.03. Schadstoffsammlung zwischen 15.30 - 16.00 Uhr,

Dorfplatz

Stadtteil Unterbaldingen



Öffnungszeiten ServiceCenter Ostbaar

Montag14:00 - 18:00 UhrDienstag08:30 - 13:00 UhrMittwoch08:30 - 12:30 UhrFreitag15:00 - 18:00 UhrSamstag08:30 - 11:30 UhrTel.:07706 9228788

E-Mail: servicecenter@bad-duerrheim.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Frau Luzia Wölfle (Montag - Mittwoch) Frau Petra Messmer (Freitag und Samstag)

Sprechzeiten Ortsvorsteher Jürgen Schwarz

Montag 17:30 - 19:00 Uhr Tel.: 07706 9228790

Fundsache

Bei der Ostbaarhalle Unterbaldingen ist ein Fahrrad stehen geblieben. Der Besitzer kann sich während der Öffnungszeiten beim ServiceCenter Ostbaar melden.

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 09.03. Restmüll, 4-wöchig

Biomüll, wöchentlich

Gelbe Tonne

Donnerstag, 16.03. Restmüll, 14-tägig

Biomüll

13.30 - 14.00 Uhr Schadstoffsamm-

lung bei der Ostbaarhalle

Kindergarten St. Josef Unterbaldingen

Kleiderbasar in der Ostbaarhalle

Am Samstag, den 25.03.2023 findet unser Kleiderbasar wieder statt. Er wird von den Eltern und dem Erzieherinnenteam des Kindergartens Unterbaldingen in der

Ostbaarhalle veranstaltet. Sie dürfen von 14:00 bis 16:00 Uhr ausgelassen stöbern und bei Kaffee und Kuchen verweilen. Für die kleineren Besucher steht auch dieses mal wieder eine Kinderbetreuung zur Verfügung. Wenn Sie lieber selbst mitwirken möchten, in dem Sie Gebrauchtes wie Kinderkleidung, Babyzubehör, Spielsachen, Fahrzeuge, etc. selbst verkaufen, können Sie sich gerne telefonisch einen Tisch reservieren.

Tischreservierungen ab sofort möglich bei:

M. Moser 07706/923926 (abends ab 18 Uhr),

M. Wendel 0172-8506699 oder bei

P. Baumann 07706/3490428

(Mi ab 16 Uhr, Do 16 – 18 Uhr oder AB).

Die Tischgebühr beträgt 8,00€.

Wir freuen uns sehr auf Ihr kommen, egal ob als Verkäufer oder als Gast



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag



gemeinsamhelfen.de

Tu Gutes – wir sprechen darüber

gemeinsamhelfen.de ist die neue Spendenplattform für weite Teile Baden-Württembergs. Nutzen Sie dieses kostenlose und unverbindliche Angebot für Ihren Verein!



www.nussbaum-medien.de



ALLE KATEGORIEN NEUHEITEN DEALS BÜCHER

Der Weisse Löwe Cuvee weiß

9,99 € für 0,75 i(13,32 € / 1 j)

Wakigut Katzer; Golder

Weinwelt





Deine lokalen Lieblings- geschäfte online.

Aus Liebe zur Heimat.

»Ein modernes Einkaufserlebnis bei lokalen Unternehmen aus Baden-Württemberg mit großem Servicevorteil und breiter Produktvielfalt erwartet dich auf dem Online-Marktplatz kaufinBW. Gebündelte Kompetenzen und vielfältige Angebote von Anbietern aus deiner Region zeichnen uns aus.«



Rund um die Uhr bei lokalen Unternehmen bestellen



Online-Bestellungen vor Ort abholen oder liefern lassen



Gutscheine lokaler Unternehmen online kaufen



Jetzt in der Heimat shoppen

www.kaufinbw.de



BERGBAHNEN IN BW: DAS SIND DIE 7 SCHÖNSTEN

Für alle, die hoch hinaus wollen, gibt es in Baden-Württemberg zahlreiche Bergbahnen. Die Bahnen erschließen seit über 100 Jahren Gipfel im Südwesten und sind heute beliebte Touristenattraktionen. Aber welche Bergbahnen haben die schönsten Standorte und machen das Erlebnis einmalig? Dieser Frage ging die Redaktion auf den Grund und stellt hier die Top 7 der Bergbahnen im Land

HEIDELBERGER BERGBAHNEN

Die Heidelberger Bergbahnen sind mit einer Höhe von 550 Metern eine Hauptattraktion der Stadt. Auf einer Länge von 1,5 Kilometern fahren sie zum Hausberg Königstuhl hinauf und hinab. Oben angekommen, kann man die schönen Wanderwege nutzen, einen Ausflug in das Heidelberger Märchenparadies unternehmen oder einfach nur die atemberaubende Aussicht ins Tal des Neckar und in die Rheinebene genießen.

TURMBERGBAHN KARLSRUHE

Die Turmbergbahn führt zum 256 Meter hohen Turmberg bei Karlsruhe-Durlach. Nach drei Minuten hat man das Ziel erreicht: die Aussichtsplattform mit dem Bergfried. An klaren Tagen ist es sogar möglich, bis zum Straßburger Münster oder zu den Gipfeln des Schwarzwaldes zu schauen. Die Wanderwege auf dem Turmberg sind gut ausgeschildert und leicht begehbar.

SOMMERBERGBAHN BAD WILDBAD

Die Sommerbergbahn Bad Wildbad führt auf eine Höhe rund 730 Metern. Sie ist damit die höchste Standseilbahn Baden-Württembergs. Seit 1908 transportiert sie Passagiere und Wanderer zum Hochplateau des Sommerbergs. Ein beliebtes Ausflugsziel ist der Baumwipfelpfad. Von seinem spiralförmigen Turm aus bietet sich ein atemberaubender Blick über die Wipfel des Schwarzwaldes.

SCHAUINSLANDBAHN

Deutschlands längste Umlaufseilbahn, die Schauinslandbahn, führt auf den 1284 Meter hohen Hausberg Freiburgs. Der Blick aus der Gondel ist ein einmaliges Erlebnis und bietet ein Panorama über den Jura bis hin zu den Schweizer und den französischen Alpen. Der Schauinsland ist einer der höchsten Berge des Schwarzwaldes. Wanderfans finden hier jede Menge Routen.

SCHLOSSBERGBAHN FREIBURG

Die 262 Meter lange Schlossbergbahn in Freiburg ist eine beliebte Attraktion der Breisgaumetropole. Auf dem Gipfel des Schlossbergs, mit seinen 456 Metern, steht der Schlossturm. Dieser gewährt einen atemberaubenden Blick über den Breisgau. Wer das Wandern liebt, ist hier genau richtig, denn es gibt genügend Wege zu erkunden.

FELDBERGBAHN

Der Feldberg ist mit 1.450 Metern der höchste Berg des Schwarzwaldes und auch aller Mittelgebirge Deutschlands. Auf seinen Gipfel fährt seit 1999 auch eine Kleinseilbahn, die Feldbergbahn, welche im Winter mit Sesseln und im Sommer auch mit Kabinen betrieben werden kann. Der Berg ist bei Besuchern vor allem für Winteraktivitäten wie Skifahren, Rodeln oder Snowboarden beliebt. Aber auch im Sommer ist er ein gut besuchtes Ausflugsziel. Wanderungen sind hier das ganze Jahr über möglich.

MERKURBAHN BADEN-BADEN

Baden-Baden ist nicht nur als Kurstadt bekannt, sondern auch für seinen Hausberg, den Merkur. Die Merkurbergbahn führt über eine Länge von 1,2 Kilometern auf den 668 Meter hohen Gipfel. Der Merkurturm überragt den Gipfel noch um 23 Meter. Von dort kann man sogar bis zu den Vogesen schauen oder den Gleitschirmfliegern bei den Startvorbereitungen und beim Abheben zusehen. (sh)





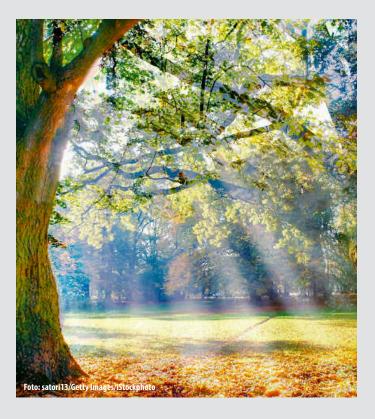
Alle Links zu den jeweiligen Bergbahnen mit vielen Videos und weiteren Ausflugstipps finden Sie entweder über den QR-Code oder auch hier:

https://lokalmatador.net/bergbahn/

TRAUER





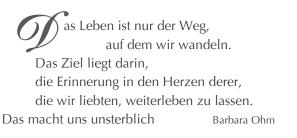




78073 Bad Dürrheim Tel 07726.92 97 626 info@steinmetzmueller.c

Karlstraße 10

www.steinmetzmueller.de





S gibt nichts, was die Abwesenheit eines geliebten Menschen ersetzen kann. Je schöner und voller die Erinnerung, desto härter die Trennung.

ber die Dankbarkeit schenkt in der Trauer eine stille Freude.

Man trägt das vergangene Schöne wie ein kostbares Geschenk in sich.

Dietrich Bonhoeffer

UNTERRICHT

Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi Mathe, Deutsch, Englisch, sehr preiswert (gewerblich)

2 01579 2470304

Chiffre-Anzeigen

Wichtige Information des Verlags

Sie möchten auf eine Chiffre-Anzeige antworten?

Bitte vergessen Sie nicht, die Chiffre-Nr. anzugeben. Nur so können wir Ihr Interesse schnell an den Inserenten weiterleiten.



www.nussbaum-medien.d

VERSCHIEDENES

Privater Sammler sucht Uhren

, Münzen , Accessoires zahle Höchstpreise 01736889040

Oberbaldingen, suche für

meinen dementen 96 jährigen Vater stundenweise Betreuung. Vorzugsweise am SA+SO im 14 tägigen Wechsel. Wenn sie Interesse haben, melden sie sich bitte unter der Tel. Nr. 07706/5982 oder Handy 017662955516.

Werbung bringt Erfolg!





Nothilfe Erdbebenopfer:

Spenden Sie bitte für die Opfer in der Türkei und Syrien

Unermessliches Leid hinterlässt das verheerende Erdbeben. Stündlich erhöht sich die Zahl der Toten. Unter den Trümmern befinden sich noch immer viele Verschüttete. Die Erdbeben haben die gesamte Infrastruktur zerstört.

Zehntausende Menschen haben alles verloren. Ihr Zuhause liegt in Trümmern. Sie harren mit ihren Kindern im Freien bei Eiseskälte aus und leiden Hunger und Durst.

Wir müssen helfen!

Die Nussbaum Stiftung bittet auf der Spendenplattform www.gemeinsamhelfen.de um Spenden für das Hilfsprojekt "Nothilfe Erdbebenopfer". Nussbaum Medien verdoppelt mit einem Spendentopf von 10.000 Euro die eingehenden Spenden, bis dieser geleert ist. Ohne Abzüge gehen die Spenden direkt an das Deutsche Rote Kreuz. Das DRK bringt die dringend benötigten Hilfsgüter in die Erdbebengebiete.



Spenden Sie bitte jetzt!

Auf www.gemeinsamhelfen.de ist das Projekt auf der Startseite gelistet. Danke.



gemeinsamhelfen.de

IMMOBILIEN



Energieausweis -Teil 2

Es gibt zwei Arten von Energieausweisen - den Verbrauchsausweis, der Auskunft über den tatsächlichen Energieverbrauch des Hauses gibt, und den Bedarfsausweis, der den theoretischen Energiebedarf des Hauses ermittelt. Die Basis zur Ermittlung des Energieverbrauchs stellen die Verbrauchswerte der letzten drei Jahre dar. Der Bedarfsausweis wird

anhand einer Analyse des Hauses erstellt. Unsere "Königskinder Immobilien"-Makler informieren Sie gerne darüber, welchen Energieausweis Sie für Ihre Immobilie benötigen und lassen diesen für Sie erstellen - Sprechen Sie uns an!

Ihr Urlaubsdomizil im Salzburger Land Haus 18 im Alpendorf Dachstein West

Im Haus 18 finden Sie alles, was Sie von einem gemütlichen Urlaubsdomizil erwarten. Neben Schlafräumen für eine große oder zwei kleinere Familien bietet das Haus eine voll eingerichtete Küche, eine bequeme Wohn-/Essecke mit Sat-TV. Gute Sicht auf Berg und Tal und eine große Portion erholsamer Stille sind im Preis enthalten. Dennoch sind Sie nicht von der Außenwelt abgeschnitten. Ein Internetzugang über WLAN ist in allen Räumen verfügbar und ermöglicht schnelle Kommunikation mit Kollegen und Daheimgebliebenen.

Interesse? Dann melden Sie sich bei uns!

info@brigitte-nussbaum.de Tel: 07033 526675



IMMOBILIEN-KAUFGESUCHE

Beamter sucht 1-2-Zimmer-Whg

Pflegeimmobilie als Kapitalanlage

Mietrendite bis 4,1 %, staatlich abgesichert, langfristige Mietverträge über 25 Jahre, ab 137.000 Euro. Bestands- u. Neubauobjekte. Kein Mieterkontakt, kein Betreuungsaufwand, sofortige Mietzahlung.

Wir stellen für Sie den Kontakt her!

Emil-Haag-Straße 27 71263 Weil der Stadt Fon 07033 5266 75 info@brigitte-nussbaum.de





Rituale für eine erholsame Nacht

Schlafforschern zufolge sind 7,5 bis 9 Stunden Schlaf pro Nacht der Gesundheit zuträglich. Viele Menschen in Deutschland können regelmäßig nicht richtig ein- und durchschlafen. Die weitreichenden Folgen von dauerhaftem Schlafmangel auf die kognitive Leistungsfähigkeit, das Immunsystem und das Herz-Kreislauf-System sind durch verschiedene Studien relativ gut erforscht: Sie reichen von erhöhten Risiken für Atherosklerose, Herzinfarkte und Schlaganfälle über größere Anfälligkeiten gegenüber Infektionskrankheiten, bis hin zu gesteigertem Krebsrisiko. Durch zu wenig Schlaf wird zudem das hormonelle Gleichgewicht gestört. Menschen, die unter chronischem Schlafmangel leiden, sind wahrscheinlich auch deswegen häufiger von Übergewicht betroffen. Schlafrituale können helfen, schnelles Einschlafen und gutes Durchschlafen zu fördern.

Der normale Alltag kann manchmal ziemlich aufwühlend sein. Adrenalin bleibt oft über die Stressperiode hinaus im Körper und kann auch schon allein durch ungute Gefühle ausgestoßen werden. Dadurch fällt das Einschlafen schwer. Was der Körper eigentlich braucht ist die Produktion von Melatonin, das für Entspannung und Ruhe sorgt. Einschlafrituale sorgen für Ruhe und Entspannung. Sie sind ein Signal an den Körper, dass es Zeit zum Schlafen wird. Besonders bei regelmäßiger Anwendung können sie wahre Wunder wirken. Durch gewohnte Handlungen kann das Gehirn abschalten.

Besser nicht

Handy oder andere elektrische Geräte auf keinen Fall mit ins Bett nehmen. Am besten werden Smartphone, Tablet und Co. eine Stunde vor der Schlafenszeit ausgeschaltet. Wer das nicht kann, sollte zumindest einen Blaulichtfilter aktivieren und die Geräte
für einen ununterbrochenen
Schlaf auf lautlos schalten. Auch
sollte man nicht im Bett essen,
fernsehen oder arbeiten. Wer vor
dem Schlafengehen eine große
Mahlzeit isst, darf sich nicht wundern, wenn das Einschlafen nicht
klappt. Maximal sollte ein kleiner,
möglichst gesunder Snack konsumiert werden.

Rituale für besseren Schlaf

Zu den Basics der Voraussetzungen für einen guten Schlaf gehören: Schlafzimmer abdunkeln und gut lüften vor dem Zubettgehen. Eine Zimmertemperatur von 18°C ist in der Nacht ideal. Regelmäßig zu den gleichen Zeiten ins Bett gehen hilft dem natürlichen Schlafrhythmus. Am Abend noch eine kurze Runde Spazieren gehen ist ein wahres Wundermittel für einen gesunden Schlaf. Auch leichte

Gymnastik- und Dehnübungen werden von Experten empfohlen. Ein Ritual, an das man sich schnell gewöhnen kann, ist zum Beispiel vor dem Schlafengehen ein Buch zu lesen. Natürlich sollte es nicht der spannende Thriller sein, den man nicht mehr weglegen kann – denn so wird das nichts mit dem Schönheitsschlaf. Wer zum Beispiel Sachbücher liest, kann beim abendlichen Leseritual sogar noch sein Wissen erweitern – schlau im Schlaf sozusagen.

Aromatherapie

Duftkissen mit Aromen aus Lavendel, Hopfen und Rosenblüten neben dem Kopfkissen wirken beruhigend und sind seit über 400 Jahren ein beliebtes Hilfsmittel bei Schlafproblemen. Ein warmes Vollbad am Abend löst Verspannungen und hilft dem Gehirn, abzuschalten. Ein Aroma-Bad mit Lavendel oder Badesalzen beruhigt und fördert das Einschlafen. Auch regelmäßig vor dem Schlafengehen Tagebuch zu schreiben kann gesunden Schlaf fördern. Die Ereignisse und Eindrücke des vergangenen Tages noch einmal Revue passieren zu lassen ist eine gute Methode, um abends abzuschalten und Gedanken festzuhalten. Das einfachste Ritual ist die abendliche Tasse Tee oder warme Milch mit Honig. Ungesüßt lässt sich die Teetasse ganz einfach mit ans Bett nehmen. Dabei sollte man aber unbedingt nur beruhigende Teesorten wie Melisse oder Baldrian trinken.

Atemübungen

Wem nach dem Lichtausschalten immer noch die Gedanken um den vergangenen Tag im Kopf kreisen, kann die beliebte 4-7-8 Methode ausprobieren. Dabei zählt man beim Einatmen durch die Nase bis vier, hält dann sieben Sekunden den Atem an und zählt anschließend beim Ausatmen durch den Mund bis acht. Durch diese Technik fährt der Puls herunter, die Muskeln entspannen sich und Stresshormone werden abgebaut. Die Übung ist nicht nur für einen gesunden Schlaf gut, sondern kann auch in aufwühlenden Situationen tagsüber angewendet werden. (medicalpress/red)



Weitere Tipps für einen besseren Schlaf auch auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2369/

IMMOBILIEN-VERKÄUFE



STELLEN JOBSUCHEBW





Die **Stadt Geisingen** (6.350 Einwohner) im Landkreis Tuttlingen sucht eine/n

Verwaltungsfachangestellte/n* oder mit vergleichbarer Ausbildung

für die Ortsverwaltung Gutmadingen zum 1. Mai 2023

(Teilzeit, 8 Wochenstunden, befristetes Beschäftigungsverhältnis als Elternzeitvertretung bis 30. Juni 2024)

und eine

Pädagogische Fachkraft* gem. § 7 KiTaG

für den städtischen Kindergarten "Regenbogen" im Stadtteil Gutmadingen zum 1. September 2023

(Teilzeit 50 %, 19,5 Wochenstunden, unbefristet)

Die vollständigen Stellenausschreibungen sind auf unserer Homepage www.geisingen.de/bewerbung einsehbar.

Über Ihre Bewerbung bis zum 2. bzw. 9. April 2023 freuen wir uns.

*Ihr Geschlecht ist uns egal. Hauptsache, Sie passen zu uns und brennen für Ihren Job.

SÜDWEST PRESSE DIE NECKARQUELLE



Zur Verstärkung unseres Austrägerteams suchen wir ab sofort

ZEITUNGSZUSTELLER (m/w/d)

auf Basis geringfügiger Beschäftigung

Für die tägliche Zustellung der Tageszeitung DIE NECKARQUELLE suchen wir gewissenhafte und zuverlässige Austräger.

Stellenbeschreibung:

- · Arbeitszeiten: Montag Samstag zwischen 3.00 und 6.00 Uhr
- · Mindestalter: 18 Jahre (gerne auch aktive Rentner)
- · Zustellgebiet nach Absprache
- Auto oder Führerschein sind von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung
- · Vorkenntnisse im Bereich Zeitungszustellung nicht erforderlich, Sie werden sorgfältig eingearbeitet

Wir bieten:

- · leistungsgerechte Bezahlung
- · kostenfreies Exemplar unserer Tageszeitung
- · Lohnfortzahlung bei Krankheit und Urlaub
- · viel Bewegung und noch mehr frische Luft

Ideal für Frühaufsteher und Frühsportler!

INTERESSIERT?

Dann bewerben Sie sich noch heute per Telefon oder E-Mail. **Herrn Alexander Eßlinger · Telefon 0 77 20 / 3 94-278 E-Mail: vertrieb@neckarquelle.de**

DIE NECKARQUELLE · Marktplatz 7 · 78054 VS-Schwenningen



EINE ANZEIGE HILFT SUCHEN!





Die Verrechnungsstelle für Kath. Kirchengemeinden betreut 32 Kath. KITAs in der Trägerschaft der uns angeschlossenen Kirchengemeinden

Zum **01.09.2023** bieten wir für

Praktikanten im Anerkennungsjahr (AP) m/w/d

Auszubildende für die praxisintegrierte Ausbildung zum/r Erzieher/in oder Kinderpfleger/in (PiA) m/w/d

in folgenden Kindertageseinrichtungen einen Ausbildungsplatz an:

Blumberg Riedböhringen Kirchen-Hausen Leipferdingen Hüfingen Behla Fürstenberg Mundelfingen Bräunlingen Döggingen kita-blumberg@kath-kirche-blumberg.de kiga-riedboehringen@kath-kirche-blumberg.de kiga.Kirchen-Hausen@kath-kirchtal-donau.de kiga.leipferdingen@kath-kirchtal-donau.de kita-huefingen@kath-aufderbaar.de kita-behla@kath-aufderbaar.de kiga-fuerstenberg@kath-aufderbaar.de

kiga-fuerstenberg@kath-aufderbaar.de kiga-mundelfingen@kath-aufderbaar.de kiga-braeunlingen@kath-aufderbaar.de kiga-doeggingen@kath-aufderbaar.de

Wir bieten:

- ein modernes und zielgerichtetes Ausbildungskonzept begleitet durch weitergebildete und qualifizierte Ausbildungsbeauftragte / Anleiter
- Bezahlung in Anlehnung an den TV SuE, sowie Jahressonderzahlung, Ergänzungsentgelt, ggfls. Kinderzulage, betriebliche Altersvorsorge und vermögenswirksame Leistungen
- teilweise flexible Urlaubsplanung
- nach erfolgreicher Ausbildung eine unbefristete Stelle in einer unserer Einrichtungen
- Arbeiten nach dem Qualitätsmanagement "Quintessenz"
- Regelungen zur Vereinbarkeit von Beruf & Familie
- betriebliches Gesundheitsmanagement
- Job-Ticket

Ihre Bewerbung richten Sie bitte

- mit Anschreiben
- tabellarischem Lebenslauf
- Schulzeugnis

an die Erzdiözese Freiburg, Verrechnungsstelle für Kath. Kirchengemeinden, Kirchweg 1, 79780 Stühlingen oder per E-Mail direkt an die Einrichtungen (Mailadresse siehe oben).

Für Fragen steht Ihnen der stellv. Leiter der Verrechnungsstelle, Herr Mario Isele, unter der Telefonnummer 07744/9201-13 gerne zur Verfügung.





Das Online-Erkundungstool New Plan der Bundesagentur für Arbeit inspiriert

Anregungen und Unterstützung bei Berufsplanung und Wiedereinstieg

Keinen Plan im Berufsleben? New Plan kann helfen! Das Online-Erkundungstool New Plan der Bundesagentur für Arbeit inspiriert zu neuen beruflichen Möglichkeiten und hilft, passende Weiterbildungen zu finden.

Dekarbonisie-Digitalisierung, rung und Demographie verändern, beschleunigt durch die Corona-Pandemie, Produkti-Wirtschaftsabonsprozesse, läufe und damit auch den Arbeitsmarkt: Neue Berufsbilder entstehen, bereits bestehende verändern sich. Die Qualifikationsanforderungen entwickeln sich stetig weiter, lebenslanges Lernen wird für viele zur Normalität. Der Transformationsprozess ist in vollem Gang.

Die Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE) der Bundesagentur für Arbeit will Beschäftigte bei diesen Veränderungsprozessen unterstützen. Sie berät sie in allen Phasen ihres Erwerbslebens kompetent. Bei Bedarf kann sie eine abschlussbezogene Weiterbildung oder eine Anpassungsqualifizierung fördern. Beschäftigte er-

halten eine persönliche Beratung telefonisch oder per Video oder direkt im Betrieb anlässlich einer Qualifizierungsberatung (s. u.).

Orientierung mit New Plan

Unabhängig von einer Beratung hilft das Online-Erkundungstool New Plan Beschäftigten bei der ersten Orientierung: Das Tool analysiert ihre Stärken und Fähigkeiten und erweitert den Blick über die eigene Tätigkeit hinaus. So können Interessierte von zuhause aus erst einmal einen Überblick für sich selbst gewinnen.

Außerdem unterstützen die Agenturen für Arbeit vor Ort kleinere und mittlere Unternehmen dabei, hinsichtlich ihrer Belegschaft Potenziale und Risiken beim Thema Qualifizierung einzuschätzen, und entwickelt gemeinsam mit ihnen eine Handlungsstrategie.

Ob nach kurzer oder langer beruflicher Auszeit: Für einen Wiedereinstieg ins Berufsleben ist es nie zu spät. Wie gelingt es, Beruf oder Ausbildung und Familie in Einklang zu bringen? Die Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE) unterstützt bei der Planung für

einen beruflichen Wiedereinstieg. In Baden-Württemberg gibt es ein großes ungenutztes Potenzial an Frauen (rund 63.000), die nach einer familienbedingten Erwerbsunterbrechung wieder ins Berufsleben einsteigen könnten. Ein zentrales Angebot der BBiE ist die Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg von Frauen aus der so genannten "Stillen Reserve" nach Familien- oder Pflegezeiten. Zur "Stillen Reserve" gehören Menschen, die beschäftigungslos sowie verfügbar sind und die Arbeit suchen, ohne als Arbeitslose registriert zu sein. Mit einer passenden Beratung zu beruflichen Möglichkeiten und Chancen sowie Informationen zu Weiterbildungsmöglichkeiten wagen viele Frauen den Schritt

Weitere Informationen:

zurück in die Erwerbstätigkeit.



https://www.arbeitsagentur.de/m/newplan/



https://www.arbeitsagentur.de/karriere-undweiterbildung



https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rdbw/bbie



www.netzwerk-teilzeitausbildung-bw.de

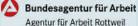
Telefon: 00 49 80 04 55 55 00 (gebührenfrei), werktags von 8 bis 18 Uhr

Kontakt

Agentur für Arbeit Rottweil

Villingen-Schwenningen

Lantwattenstr. 2 78050 Villingen-Schwenningen



bringt weiter.



Mehr Informationen:

MEDICLIN Klinik am Vogelsang

Die MediClin à la Carte GmbH ist als Tochter der MediClin für die gastronomische Versorgung der Patienten, Bewohner, Mitarbeiter und Gäste in den Einrichtungen der MediClin verantwortlich.

Wir suchen ab sofort für die MediClin Klinik am Vogelsang in Donaueschingen sowie die MediClin Albert Schweitzer Klinik und Baar Klinik in Königsfeld

>KOCH (W/M/D) **MIT SPRINGERFUNKTION IN VOLLZEIT**

> AUSLIEFERUNGSFAHRER (W/M/D) IN GERINGF. BESCHÄFTIGUNG

Die vorliegenden Stellen sind für schwerbehinderte Bewerber (w/m/d) geeignet.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über unser Online-Portal https://www.mediclin-karriere.de/klinik-am-vogelsang/

Fragen zur ausgeschriebenen Stelle beantwortet Ihnen gerne Frau Alena Suppes, Betriebsleitung, unter Tel.: 0152 51022060.

MEDICLIN à la Carte GmbH Frau Alena Suppes Alte Wolterdinger Straße 68 78166 Donaueschingen E-Mail: alena.suppes@mediclin.de





Verkäufer (m/w/d)

Spargel- und Erdbeerstände in Bad Dürrheim ab April bis Juni in Voll-/Teilzeit gesucht. Sie sind freundlich, zuverlässig, flexibel und verkaufen gerne? Dann bewerben Sie sich unter: www.wassmer-spargel-erdbeeren.de oder bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. - Fr. 9-17 Uhr und Sa. 10-16 Uhr

Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen

Zu einer Bewerbung gehören immer Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse.

Wir wachsen und suchen für unsere Bereiche Montage, Wartung und Service

Bauhelfer / Monteure / Schlosser Mitmachen bei der Nr. 1 im Südwesten (BW) mit EK brutto ab 2.700,- Euro.

bauer gmbh Tore + Türen

info@der-torbauer.de · 78083 Dauchingen © 07720/9 93 57-0 · www.der-torbauer.de

Die Bundesagentur für Arbeit informiert

Ausbildung ist Zukunft

Auch 2023 findet vom 13. bis 19. März wieder die bundesweite Woche der Ausbildung statt. In dieser Woche werben Agenturen für Arbeit bundesweit in verschiedenen Aktionen – Messen, Informationsveranstaltungen, Bewerbungsmappenchecks - für betriebliche Ausbildung und informieren über Chancen für junge Menschen und Unternehmen.

Weitere Informationen unter: www.arbeitsagentur.de/k/ausbildungklarmachen.

samstag 4.3.	○9.30 - 11 Uhr Jobs for Future – Scout-Tour für Eltern https://bit.ly/3xHtzN0
монта б 13.3.	○ 15 - 16.30 Uhr BiZ Rottweil: Knigge heute für junge Leute Rottweil-Villingen-Schwenningen.biz@arbeitsagentur.de
міттwосн 15.3.	© 16-17.30 Uhr BiZ Rottweil: Präsentation von "TopJobs" Rottweil-Villingen-Schwenningen biz@arbeitsagentur.de





Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote für Baden-Württemberg







Position (m/w/d)	Unternehmen	Region/Kreis	Job-ID
Medizinische Fachangestellte	Dr. med. Hans-Ulrich Olpp	Kolbingen	105018331
Versandmitarbeiter für Logistik und Disposition	Hirsch-Brauerei Honer GmbH & Co. KG	Wurmlingen	105018345
Verkäufer	Finkbeiner GmbH & Co.KG Getränkefachmarkt	Bad Saulgau	105018493
Bauhelfer	bauer gmbh Tore + Türen	Dauchingen	105018525
Buchhalter/Bilanzbuchhalter	SLT Treuhand GMbH	Ertingen	105018642
Reinigungskraft	Peter Kümmel Steuerberater	Sillenbuch	105018667
Kundenberater in der betrieblichen Altersversorgung	Allianz Lebensversicherungs-AG	Stuttgart	104978922
Datenbankadministrator/System Engineer - Oracle Datenbanken/Middleware	BGV Badische Versicherungen	Karlsruhe	104963021





Rein in den Beruf

Die Aussichten auf dem Ausbildungsmarkt sind momentan sehr gut. Manchmal wird zwar ein bestimmter Schulabschluss oder eine spezifische Vorbildung vorausgesetzt, aber es lohnt sich trotzdem immer, sich zu bewerben oder zumindest anzufragen, ob man eventuell doch eine Chance hätte. Auch wenn das eigene Profil nicht 100 Prozent auf die Beschreibung passt. Selbst ohne Abitur gibt es in vielen Branchen gute Chancen, eine Ausbildung zu finden und sich permanent weiterzubilden, sodass man auch hier sehr gute Karrierechancen hat. Die Betriebe in der Region freuen sich über Bewerber, die motiviert ins Berufsleben starten wollen.

Der Einstieg in den Beruf ist ein wichtiger Schritt im Leben, der gut geplant sein will. Eine Internetrecherche zu Berufen und Ausbildungsmöglichkeiten sollte selbstverständlich sein. Eine Beratung bei der Agentur für Arbeit kann sinnvoll sein. Viele Betriebe machen ihre Azubis zu "Ausbildungsbotschaftern", die interessierten Jugendlichen Rede und Antwort stehen. Das geschieht hauptsächlich auf Events wie Jobmessen und Ausbildungsbörsen, aber auch via Social Media. Wichtig ist es auch, sich umfassend über die eigenen Möglichkeiten zu informieren und sich nicht zu scheuen, nachzufragen. Soll es eine duale Ausbildung sein, ein duales Studium, oder ist der gewünschte Beruf auf einer speziellen (Fach-) Schule erlernbar?

Was kann und will ich?

Zunächst gilt es, sich über die eigenen Ziele klar zu werden und herauszufinden, welche Berufe für die eigenen Talente und Fähigkeiten in Frage kommen. Wer noch gar keinen Plan

hat, was er später mal machen möchte, der kann spezielle Tests absolvieren, die aufzeigen, wo die eigenen Stärken, Interessen und Fähigkeiten, aber auch Wünsche und Ansprüche liegen. Ist man sich darüber erst einmal im Klaren, ist man schon einen großen Schritt bei der Berufswahl vorangekommen. Die Bewerbung ist dann nur noch eine reine Formsache - doch sie sollte trotzdem tadellos sein, egal ob per E-Mail, Videochat oder ganz klassisch. Auch bei modernen Formaten sollte man darauf achten, sich authentisch und seriös zu präsentieren. Das Vorstellungsgespräch mit einem Freund oder einer Freundin zu üben, gibt mehr Sicherheit und nimmt die Nervosität. Diese ist jedoch normal und das wissen auch die Personaler. Wichtig ist, entspannt zu bleiben. Dann klappt es auch mit dem Ausbildungs- bzw. Schulplatz oder dem dualen Studienplatz.



Vermögenswirksame Leistungen

Als Berufseinsteiger verliert man schnell den Überblick über die Leistungen, die der Arbeitgeber bietet. Doch gerade hier versteckt sich bares Geld: Viele Unternehmen zahlen zusätzlich zum Gehalt sogenannte vermögenswirksame Leistungen (VL). Wichtig: Diese müssen vom Arbeitgeber direkt auf das Anlagekonto des Arbeitnehmers, beispielsweise einen Bausparvertrag, überwiesen werden. Ob und in welcher Höhe der Arbeitgeber VL anbietet, hängt von der Branche und dem Unternehmen ab. Meist ist das in Tarifverträgen geregelt. Pro Monat kann der Zuschuss zwischen sechs und 40 Euro betragen. (Schwäbisch Hall/red)

Finanz- und Versicherungstipps für Azubis gibt es auch auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-1105/



Schau doch mal in unseren AusbildungsSCOUT: https://ausbildunsscout.net



Aktuelle Einrichtungstrends

Die aktuellen Einrichtungstrends sind geprägt von viel Wertigkeit und Detailliebe, von komfortablen Funktionen und ökologischen Naturmaterialien. Allen voran der nachwachsende und CO₂-bindende Rohstoff Holz mit seiner wärmenden Optik und erdenden Haptik, der es im großen Stil in alle Räume schafft. "Eine große Individualität in der Zusammenstellung der Wunscheinrichtung durch Baukastenlösungen schafft unbegrenzte Möglichkeiten", sagt Trendexpertin Katrin de Louw, die in Kooperation mit den Möbelverbänden die aktuellen Wohntrends analysiert hat.

Die naturfarbene Eiche spielt eine wichtige Rolle in der Einrichtung, da sie durch ihren hellen Charakter und die ausdrucksstarken Poren Natürlichkeit in die Räume bringt. Die hellen Holzarten - dazu zählen etwa auch Esche und Ulme werden gerne kombiniert mit sanften Naturtönen wie Weiß, Beige und Sand sowie natürlichen Braun- und Grautönen. Pudrige Pastelltöne, etwa sanfte Grün- und Blauvarianten, in Kombination mit hellem Holz verleihen den eigenen vier Wänden eine skandinavische Leichtigkeit. Wer es etwas aus-

drucksstärker mag, traut sich an eine dunkle Einrichtung heran, die elegant und manchmal sogar farbenfroh daherkommt. schwarz-braune Nussbaum, Eiche bis hin zu schwarzen Hölzern setzen in diesem Jahr Trends und schaffen in Kombination mit kräftigen Wand- und Deckenfarben eine einzigartig behagliche Atmosphäre, wie man sie aus Hotels und Bars kennt. Auch hier dominieren dunklere Blau- und Grüntöne mit viel Grauanteil, der Ruhe gibt und sich gut kombinieren lässt. Wer kann, verlängert seine Räume nach draußen. Dabei ist

ein Wohnzimmer im Außenbereich ebenso beliebt wie eine luftige Küche oder ein Arbeitsplatz.

Ab in die Natur!

Egal, ob kleiner Balkon oder großzügiger Garten, wir machen es uns draußen schön, wo eben es geht, vorzugsweise überdacht. So entstehen Außenbereiche mit einer Einrichtung, die dem Design des Innenraumes sehr ähnelt. Teppichen, Leuchten und Sofalandschaften sieht man nicht an, ob

sie für innen oder außen produziert sind. Und immer mehr Hersteller bieten Möbel an, die beides können. Dabei helfen recycelte, witterungsbeständige Textilien aus ehemaligen PET-Flaschen, die sich dabei aber sehr hochwertig und handschmeichelnd anfühlen.

Das Outdoor-Cooking an wetterfesten Küchen aus Stein und Edelstahl wird unterstützt durch mobile Rollwagen. (Hauptverband der Deutschen Holzindustrie (HDH)/red)

6 einfach umsetzbare Einrichtungstipps gibt es auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2653/



Wie Farben wirken

Ein neuer Anstrich ist eine schnelle und günstige Möglichkeit, das Zuhause zu verändern. Bei der Auswahl der Wandfarbe sollte man in jedem Fall die Raumgröße berücksichtigen. Um einen kleinen Raum optisch zu vergrößern, eignen sich helle Farben und glänzende Texturen ideal. Dunkle, matte Farben passen dahingegen zu großflächigen Räumen. Auch die natürliche Beleuchtung spielt hierbei eine Rolle: Wenn das Fenster auf der Nord- oder Ostseite liegt, sollte man warme Farben wählen, bei hellem Sonnenlicht dürfen es auch kühle Töne sein. Die Profis des Maler- und Lackiererhandwerks wissen Bescheid und verhelfen ihren Kunden zu individuellen Wohnträumen, die perfekt zu den räumlichen Gegebenheiten passen. (livingpress/red)

Tipps und Inspiration zur Wandgestaltung gibt es auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2224/



Unbedingt probesitzen

Die tägliche Zeit, die die Deutschen im Sitzen verbringen, nimmt seit Jahren zu. Wer im Möbelhaus unterwegs ist, hat oft die Qual der Wahl. Über das Äußere eines Möbelstücks hinaus, ist es gerade bei Stühlen und Polstermöbeln für Esszimmer, Wohnzimmer oder Homeoffice wichtig, deren Sitzkomfort individuell zu testen.

Jochen Winning, Geschäftsführer der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM), empfiehlt: "Wer viel sitzen muss, sei es hinter dem Lenkrad oder vor dem Bildschirm, sollte zwischendurch genügend Pausen machen und aktiv regenerieren. Überall dort, wo wir Einfluss auf die Wahl des Sitzmöbels nehmen können. sollte dieses außerdem auf individuellen Sitzkomfort überprüft werden - am besten schon vor dem Kauf." Dafür sollte man ie nach Möbel ruhig mal die Schuhe ausziehen, sich eine halbe Stunde oder auch mehr Zeit nehmen, um verschiedene Sitzpositionen gründlich, bewusst und alltagsnah auszuprobieren.

Hautgefühl testen

Zum individuell spürbaren Komfort gehört auch das Gefühl auf der Haut beim Kontakt mit

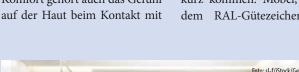
dem Oberflächenmaterial des Möbels. Und auch der Geruch und etwaige Gebrauchsgeräusche, die von dem Möbelstück ausgehen können, sollten genau wahrgenommen werden. "Am besten probiert auch die Partnerin oder der Partner beziehungsweise die ganze Familie neue Sitz- oder Polstermöbel aus, um sicherzustellen, dass etwa die Sitzhöhe, die Polsterung und die Lehnen allen späteren Nutzern eine komfortable Sitzposition ermöglichen - auch über mehrere Stunden hinweg", sagt Winning. Schließlich sollte auch die Expertise des Verkäufers im Möbelhandel genutzt werden, um Vergleichsmöglichkeiten aufzuzeigen. Schafft es ein Möbelstück in die engere Auswahl, darf auch dessen Qualitätscheck nicht zu kurz kommen. Möbel, die mit dem RAL-Gütezeichen "Gol-

denes M" gekennzeichnet sind, sind auf Langlebigkeit und zuverlässige Funktionen sowie darüber hinaus auf nachgewiesene Sicherheit, Gesundheits- und Umweltverträglichkeit hin geprüft. Bei Qualitätstests im Prüflabor müssen sie die Einhaltung der strengen und umfassenden Güte- und Prüfbestimmungen

RAL-GZ 430 nachweisen. "Diese objektive Qualitätsbeurteilung liefert dem Endverbraucher eine wertvolle Entscheidungsgrundlage sowie vor allem auch eine Antwort auf die Frage, ob ein ausgewähltes Möbelstück eine langfristig sinnvolle Investition darstellt", sagt Jochen Winning. (DGM/FT/red)

5 Tipps zum Sofakauf gibt es auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-1920/









AUTO

Audi-BMW-Mercedes-Porsche-VW-Jaguar-Maserati-AlfaRomeo-Honda-Jeep-Nissan-Skoda-Toyota-Volvo-AMG-Ford



ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE & Sportwagen – Wohn- und Reisemobile – SUVs - Cabriolets - Old-/New- und Youngtimer

Liebhaberfahrzeuge & ganze Sammlungen!

Renault () 0711 - 3424 7363 Skoda Toyota info@auto-schwab-fellbach.de Oldtimer

Alpina-AstonMartin-Ferrari-Lexus-Lotus-Adria-Bürstner-Hobby-Hymer-Karmann-LMC-Pössl-Rapido-Westfalia

GESCHÄFTSANZEIGEN





Exklusives Gewinnspiel

Nissan

Peugeot

Opel



3 x 2 Tickets für die Van Gogh-Austellung in Ludwigsburg

Diese Ausstellung ist ein völlig neu konzipiertes Multimedia-Spektakel, das auf noch nie zuvor gesehene Art und Weise die weltberühmten Kunstwerke des niederländischen Malers Vincent van Gogh (1853 – 1890) präsentiert: "Van Gogh – The Immersive Experience". Die Gemälde des Künstlers werden mit Hilfe von aufwendigen Lichtinstallationen und Projektionen mehrfach vergrößert und an den Wänden der Präsentationsräume zum Leben erweckt. Meisterhafte Kunst trifft auf modernste Technik – eine Symbiose, die Van Goghs Genialität in ein neues Zeitalter tragen und unvergessen machen wird.

Teilnahmeschluss: Sonntag, 26.03.2023

Jetzt teilnehmen nach einer einmaligen und kostenlosen NussbaumID-Registrierung unter www.lokalmatador.de/webcode/vorteil-42070

Gewinn schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen von der Teilnahme sind Personen unter 18 Jahren sowie Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige. Die Teilnahme ist pro Person nur einmal möglich. Weitere Teilnahmebedingungen und sonstige Hinweise zu Gewinnspielen finden Sie unter: www.lokalmatador.de/vorteilsclub/teilnahmebedingungen

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG • Merklinger Str. 20 • 71263 Weil der Stadt • www.nussbaum-medien.de

Abonnenten von Nussbaum Medien nutzen den Nussbaum Club mit mehr als 7.500 Coupons kostenlos.

Das neue Nussbaum **Club Magazin ist online!**

BEST OF Stuttgart, Schwarzwald und Karlsruhe



QR-Code scannen oder Link eingeben und die schönen Seiten unserer Heimat entdecken!



https://nussbaumclub.net/magazin/

Sparen & gewinnen mit unseren Partnern im Magazin:













NUSSBAUM Club



Stage Entertainment GmbH

auf Tickets für TINA – DAS TINA TURNER MUSICAL



Die von Kritikern und Publikum gleichermaßen gefeierte Produktion vom Londoner West End begeistert ebenso den Broadway und Hamburg! Ab März 2023 können Sie auch in Stuttgart liebe Leser, das einzige von TINA Turner autorisierte Musical erleben. Von Ihren Anfängen in Nutbush, Tennessee bis zu ihrer Verwandlung in die weltweite `Queen of Rock' hat Tina Turner die Regeln nicht etwa gebrochen, sondern stets neu erfunden. Dieses Bühnen-Musical enthüllt die noch nie erzählte Geschichte einer Frau, die es wagte, die Grenzen von Alter, Geschlecht und Hautfarbe zu sprengen.

Telefonisch oder online bestellbar. Platzkategorien und Plätze nach Verfügbarkeit und solange der Vorrat reicht. Alle Ermäßigungen werden nur auf den im Endpreis enthaltenen Ticketpreis gewährt – im Endpreis enthaltene Festgebühren (€7,65) werden nicht reduziert. Pro Auftrag können je nach Versandart zusätzliche Versandkosten hinzukommen. Keine Kombination mit anderen Ermäßigungen oder Aktionen. Änderungen vorbehalten. Kein Einlass für Kinder unter 3 Jahren.

Nur gültig bis 15.03.2023 für viele Shows bis 23.12.2023



27. + 28. März

Zum letzten Mal in

DONAUESCHINGEN Donauhalle

Karten: Schwabo, Südkurier, Tourist Info sowie bei allen Reservix VVK-Stellen www.reservix.de

Fensteraustausch

Wir liefern und montieren alle Fensterarten gerne auch mit 3-fach Verglasung 0,5 W/m²K

Rufen Sie uns doch einfach an !

Spadinger

fenster

Tel (0771)929200 Fax 9292099



KURZER WEG
ZUM GUTEN SERVICE!





Ab Januar 2023 in Königsfeld.

Hilfe bei Haarproblemen – mit Sicherheit ein gutes Gefühl!

- Perücken, Zweithaar, Haarteile, Caps, Tücher, Turbane
- Fachkundige Beratung im eigenen Zweithaar-Studio
- Ich gehe auf Ihre individuellen Wünsche ein
- Große Auswahl aktueller Modelle
- Qualifizierter Vertragspartner (alle Kassen)



Zweithaar-Studio Schicklang

Gnadenfreier Str. 6 | 78126 Königsfeld | Tel 07725 / 3663 | Fax 07725 / 7784 info@zweithaarschicklang.de | www.zweithaarschicklang.de Nur mit Terminvereinbarung



Dr. med. Michael Breinlinger hat die Arztpraxis übergeben. Seit dem 2. Januar 2023 übernehmen Fuad Orujov und Yusif Rustamov die Arztpraxis als internistische/hausärztliche Gemeinschaftspraxis. Zusätzlich gibt es freitags die Möglichkeit einer chirurgischen Sprechstunde mit Dr. medic Matthias Szabo.

GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Fuad Orujov Facharzt für Innere Medizin Yusif Rustamov Facharzt für Allgemeinmedizin

Krankenhausstraße 11/1 78187 Geisingen Telefon (0 77 04) 9 10 20 Fax (0 77 04) 9 10 21

www.arztpraxis-geisingen.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Mi 08:00 – 12:00 Uhr

Di, Do 08:00 – 12:00 Uhr | 16:00 – 19:00 Uhr

Fr Sprechstunde nach Terminvereinbarung

08:00 - 12:00 Uhr

chirurgische Sprechstunde nach Terminvereinbarung



ÜBER 30.000 KINDER IN BW SIND TEIL DER TURNBEUTELBANDE

Mit der Initiative "Turnbeutelbande -Motorik-Test für Kinder" hat die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg eine Welt geschaffen, die es pädagogischen und Sportfachkräften ermöglicht, den aktuellen Leistungsstand der Kinder in Kita, Schule und Sportverein kindgerecht zu erheben und zu dokumentieren. Jedes Kind, das den Test absolviert, wird Teil der Turnbeutelbande und erhält eine Urkunde und einen Turnbeutel. Anhand der Ergebnisse können die motorischen Stärken und Schwächen abgelesen und eine gezielte Förderung eingeleitet werden. Bereits über 30.000 Kinder sind mittlerweile Teil der Turnbeutelbande.

ELEMENTAR

Wie wichtig Bewegung für ein gesundes Leben ist, belegen viele Studien. Bewegung macht fit, hält gesund, bildet, verbindet und macht glücklich. Im Oktober 2022 veröffentlichte die Weltgesundheitsorganisation (WHO) aber einen aktuellen Bericht, der zu einem alarmierenden Fazit kommt: Deutschland bewegt sich zu wenig. Auch der Fitnessbarometer 2022 der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg verhieß im Juni 2022 nichts Gutes: die Fitness der Kinder in Baden-Württemberg nimmt ab; die Corona-Pandemie zeigt erste negative Spuren (wir berichteten).

SCHNELL UND EINFACH

Wie fit sind die Kinder in den Kommunen Baden-Württembergs? Das kann mit der Initiative "Turnbeutelbande - Motorik-Test für Kinder" der Kinderturnstiftung BW herausgefunden werden. Kitas, Grundschulen und Turn- und Sportvereine können den Test ganz einfach und kostenfrei durchführen, beispielsweise im Rahmen eines Aktionsmonats während der regulären Bewegungsstunden in den Institutionen. Auf der Projekthomepage finden sich alle Infos zum Motorik-Test für Kinder und für die Durchführung. Dazu gibt es Videos zu den einzelnen Testaufgaben und die Broschüre mit Informationen zur Testdurchführung sowie die Bewegungsgeschichte der Turnbeutelbande zum Einstieg. Außerdem kann dort ein Zugangscode zur kostenlosen digitalen Auswertungsplattform beantragt werden.

MIT SPASS DABEI

Doch das Wichtigste: es macht den Kindern großen Spaß – sie alle wollen Teil der Turnbeutelbande werden. Vielfältige Tipps zur weiteren Bewegungsförderung hat die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg ebenfalls auf der Projekthomepage aufbereitet.

SCHNELL SEIN LOHNT SICH

Übrigens: Für die fünf ersten Kommunen, die den Motorik-Test für Kinder bei sich durchführen wollen, bietet die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg eine kostenlose digitale Schulung an. Im Rahmen der etwa zweistündigen Veranstaltung wird der Test vorgestellt und es werden Tipps zur erfolgreichen Organisation und Durchführung gegeben, Kontakt hier:

info@turnbeutelbande.de (pm/red)







Übernehme Ihre

Haus- und Wohnungsräumungen - zuverlässig - sauber - problemlos -Hans Lierheimer

Dauchinger Str. 43 · Niedereschach · Tel. 07728 1340





2 07741- 965858

www.reha-lift.com



DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!



GRABMALE • RESTAURATION / DENKMALPFLEGE KÜCHENARBEITSPLATTEN & WOHNEN SKULPTUREN • STEINMETZARBEITEN

Tobias Feichtinger / Steinmetz- & Bildhauermeister Telefon: 0 77 1 / 17 51 459 Friedhofstr. 6 • 78166 Donaueschingen







Rabatt ab einem 6 Einkaufswert von 20 Euro

einfach. schnell. gesund.

Wir möchten unsere Kunden mit unseren Gemüsehobeln und Küchenhelfern inspirieren, mehr Wert auf eine gesunde Ernährung zu legen.

Der Vorteil ist nicht mit anderen Rabatten oder Nachlässen kombinierbar. Pro Person/Tag nur einmal gültig. Keine Baraus-

Gültig bis 31.12.2023

Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung. Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!



Telefon: 07720 95 862-0 villingen-schwenningen@ garant-immo.de www.garant-immo.de