

Bad Dürrheimer NACHRICHTEN



Amtliches Mitteilungsblatt der Stadt Bad Dürrhein
www.bad-duerrheim.de

45. Jahrgang · Nummer 40
Donnerstag, 06. Oktober 2022

Diese Ausgabe erscheint auch online

Lichter meer!

14. Oktober
18 Uhr

TICKETS
ab sofort online
sowie im Solemar
und Haus des Gastes
erhältlich.

12 für 10*
Eintrittskarten
18. bis 24. Oktober
*ausgenommen Sondertarife

VORVERKAUF

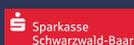
Therme*	17,90 €
Sauna inkl. Therme	24,90 €
VIP**	42,90 €

* der Saunaübertritt kann nicht nachgebucht werden.

** enthält Tageskarte Sauna inkl. Therme, einen exklusiven Sauna-Aufguss
inkl. Sektempfang sowie einen Cocktailgutschein.

www.solemar.de

Eine Einrichtung der Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrhein,
Luisenstraße 4, 78073 Bad Dürrhein



Wellness- und
Gesundheitszentrum
Solemar
Bad Dürrhein



Stand: **28. September 2022**Mehr Informationen, Inzidenzen und FAQ auf [Baden-Württemberg.de](https://www.baden-wuerttemberg.de)

Corona-Regeln ab 1. Oktober 2022

Mit der Anpassung des [Infektionsschutzgesetzes](#) im September 2022 durch den Bund werden einzelne Maßnahmen nun durch das Infektionsschutzgesetz und nicht mehr durch die Corona-Verordnungen der Länder geregelt.



Maskenpflicht (medizinische Maske oder FFP2-Maske)

- » Im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV)
- » Für das Personal (wenn tätigkeitsbedingt physischer Kontakt zu anderen Personen besteht):
 - » im ÖPNV,
 - » In Arztpraxen, Zahnarztpraxen und psychotherapeutischen Praxen und Praxen sonstiger humanmedizinischer Heilberufe,
 - » in Einrichtungen, Fahrzeugen und an Einsatzorten der Rettungsdienste,
 - » in Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe,
 - » in Krankenhäusern, Pflegeheimen, Dialyseeinrichtungen, Eingliederungshilfeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten,
 - » in Einrichtungen des öffentlichen Gesundheitsdienstes, die medizinische Untersuchungen, Präventionsmaßnahmen oder ambulante Behandlungen durchführen.

Maskenpflicht (FFP2-Maske) – Regelung durch den Bund

- » Im öffentlichen Personenfernverkehr.
- » Für Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher:
 - » in Krankenhäusern und Rehabilitationseinrichtungen, in denen eine den Krankenhäusern vergleichbare medizinische Versorgung erfolgt,
 - » in voll- oder teilstationäre Einrichtungen zur Betreuung und Unterbringung älterer, behinderter oder pflegebedürftiger Menschen und vergleichbaren Einrichtungen,
 - » in Arztpraxen, Zahnarztpraxen, psychotherapeutischen Praxen, Praxen sonstiger humanmedizinischer Heilberufe,
 - » Einrichtungen für ambulantes Operieren,
 - » Dialyseeinrichtungen,
 - » Tageskliniken,
 - » Einrichtungen des öffentlichen Gesundheitsdienstes, die medizinische Untersuchungen, Präventionsmaßnahmen oder ambulante Behandlungen durchführen,
 - » Rettungsdienste
 - » in anderen vergleichbaren ambulanten oder stationären medizinischen Einrichtungen.

Ausnahmen von der Maskenpflicht:

- » Kinder bis einschließlich 5 Jahre.
- » Bei FFP2-Maskenpflicht dürfen Kinder bis einschließlich 13 Jahre auch eine medizinische Maske tragen.
- » Personen, die aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können (ärztlicher Nachweis notwendig).
- » Für gehörlose und schwerhörige Menschen und Personen, die mit ihnen kommunizieren, sowie ihre Begleitpersonen.
- » Sofern ein anderweitiger mindestens gleichwertiger Schutz für andere Personen gegeben ist.

Stand: **28. September 2022**Mehr Informationen, Inzidenzen und FAQ auf [Baden-Württemberg.de](https://www.baden-wuerttemberg.de)

Corona-Regeln ab 1. Oktober 2022

Mit der Anpassung des [Infektionsschutzgesetzes](#) im September 2022 durch den Bund werden einzelne Maßnahmen nun durch das Infektionsschutzgesetz und nicht mehr durch die Corona-Verordnungen der Länder geregelt.



Testpflicht

- » Für Besucherinnen und Besucher in Krankenhäusern sowie voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen und vergleichbaren Einrichtungen (Bundesregelung, [§ 28b Absatz 1 Nr. 3 IfSG](#)).
- » Für Beschäftigte in ambulanten Pflegediensten und bei Dienstleistern, die vergleichbare Leistungen erbringen, während ihrer Tätigkeit (Bundesregelung, [§ 28b Absatz 1 Nr. 4 IfSG](#)).
- » Eingliederungshilfeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten.
- » In Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentren (SBBZ) mit den Förderschwerpunkten geistige Entwicklung sowie körperliche und motorische Entwicklung, in Schulkindergärten mit den entsprechenden Förderschwerpunkten, in Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentren mit anderen Förderschwerpunkten.
- » Einrichtungen zur Unterbringung von Asylbewerberinnen und -bewerbern etc.
- » In Justizvollzugsanstalten etc.

Ausnahmen von der Testpflicht:

- » Kräfte von Feuerwehr, Rettungsdienst, Polizei und Katastrophenschutz im Einsatz.
- » Besuchende, Begleitpersonen oder andere Personen im Rahmen eines Notfalleinsatzes, eines Krankentransports oder zur Sterbebegleitung.
- » Personen, die die oben genannten Einrichtungen lediglich für einen unerheblichen Zeitraum ohne Kontakt zu den in der Einrichtung behandelten, betreuten oder gepflegten Personen betreten, sowie für Kinder bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres

Isolation & Quarantäne

- » Ein ausführliches FAQ zu dem Thema finden Sie auf [Baden-Württemberg.de](https://www.baden-wuerttemberg.de).

[Bundesgesundheitsministerium: Welche bundesweiten Maßnahmen gelten ab dem 1. Oktober?](#)

Grundsätzlich empfehlen wir:



Abstand halten



Hygieneregeln beachten



Medizinische oder FFP2-Maske tragen



Corona-Warn-App benutzen



Regelmäßig lüften



Die Stadt Bad Dürrheim (rund 13.400 Einwohner) sucht für das neu konzipierte Bürgerzentrum Lesenswert/Lebenswert zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Fachangestellte/n (m/w/d) für Medien- und Informationsdienste bzw. eine Bibliotheksassistenz (m/w/d) in Teilzeit

Das erwartet Sie

- » Organisatorische Maßnahmen beim Aufbau der neuen Stadtbibliothek
- » Beratung und Betreuung von Nutzer/innen (m/w/d)
- » Mitarbeit im Service der Stadtbibliothek
- » Beratung und Betreuung von Nutzer/innen (m/w/d)
- » Medienbearbeitung (Katalogisierung und Bestandspflege aller Medien)
- » systematische Rücksortierung und Präsentation von Medien
- » Bibliotheksführung von Schulklassen
- » gemeinsame Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen (Bilderbuchkino für KiTA-Kinder, Unterstützung von Schulklassen, Autorenlesungen)

Es ist möglich, dass sich der konkrete Aufgabenzuschnitt bzw. einzelne Aufgabenschwerpunkte künftig verändert.

Ihr Profil

Sie verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung als Fachangestellte/r (m/w/d) für Medien und Informationsdienste oder eine vergleichbare Qualifikation

Wir erwarten

- » gute EDV-Kenntnisse sowie Erfahrung mit einer Bibliothekssoftware
- » eine selbständige Arbeitsweise sowie Teamfähigkeit
- » Freude im Umgang mit Menschen, insbesondere mit Kindern und Jugendlichen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

bis 30.10.2022 | Stadtverwaltung Bad Dürrheim
Kundenbereich Personal & Organisation
z.Hd. Simone Theuerkauf
Luisenstraße 4 | 78073 Bad Dürrheim
oder per Mail an bewerbungen@bad-duerrheim.de

Wir bieten

- » eine abwechslungsreiche Tätigkeit in Zusammenarbeit mit einem ehrenamtlichen Bibliotheksteam
- » ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis in Teilzeit mit 16 Stunden wöchentlich
- » leistungsgerechte Vergütung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) je nach Erfüllen der persönlichen Voraussetzungen bis zur Entgeltgruppe EG 6 TVöD
- » attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten
- » Zusatzversorgung des öffentlichen Dienstes sowie vergünstigte Angebote im therapeutischen Fitnesscenter Solemar

Bewerbungsprozedere

Schwerbehinderte Menschen werden bei entsprechender Eignung bevorzugt eingestellt. Es steht Ihnen frei, im Rahmen Ihrer Bewerbung auf eine eventuell vorliegende Schwerbehinderung oder Gleichstellung mit schwerbehinderten Menschen i.S.v. § 2 Abs. 2 und Abs. 3 SGB IX hinzuweisen, wenn diese Eigenschaft im Bewerbungsverfahren Berücksichtigung finden soll.

Die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) sieht vor, dass die Verantwortlichen Sie als betroffene Person über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten sowie Ihre Rechte in diesem Zusammenhang informieren. Die Informationen für Sie als Bewerber/in finden Sie als PDF-Dokument auf unserer Homepage.

Ihre Ansprechpartner

Für Fragen stehen Ihnen Markus Stein, Fachbereichsleiter Bildung und Wahlen unter der Rufnummer 07726/666-611 und Herr Mülhaupt, stellvertretender Fachbereichsleiter unter der Rufnummer 07726/666-621 sowie Simone Theuerkauf, Kundenbereichsleiterin Personal & Organisation, unter der Rufnummer 07726/666-691 zur Verfügung.

Das Solemar verwandelt sich zum Lichtermeer

Bad Dürrheim. Das „schönste Meer im Schwarzwald“ lädt am **Freitag, 14. Oktober 2022 ab 18 Uhr** zu einer Eventnacht der besonderen Art ein.

Beim „Lichtermeer“ können die Gäste in Therme und Sauna in eine Welt umgeben von stimmungsvollen Licht-Akzenten eintauchen. Unter dem einzigartig illuminierten Kuppeldach des Solemars werden Programmpunkte wie atemberaubende Feuershows, LED-Artistik und Lasershows geboten. Leckere Cocktails werden an der Poolbar serviert, zudem verwöhnt das Team der Solemar-Gastronomie mit frischen Köstlichkeiten.

Ab sofort bis 10. Oktober 2022, 12 Uhr sind die Event-Tickets online unter www.solemar.de erhältlich. Sowie bis zum 14. Oktober 2022, 13 Uhr im Vorverkauf im Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar, im Haus des Gastes sowie an allen Vorverkaufsstellen des Kulturticket Schwarzwald-Baar-Heuberg.

Abendkassentickets (je nach Verfügbarkeit) sind am Veranstaltungsabend vor Ort erhältlich.

Vorverkauf:

Therme *	17,90 Euro
Sauna inkl. Therme	24,90 €
VIP **	42,90 €

*der Saunaübertritt kann **nicht** nachgebucht werden

** enthält Tageskarte Sauna inkl. Therme, einen exklusiven Sauna-Aufguss inkl. Sektempfang sowie einen Cocktailgutschein.

Bad + Sauna haben am VA-Tag nur bis 17 Uhr geöffnet (Badeschluss 16:30 Uhr) deshalb gilt ab 14 Uhr der **Spätarrif:**

Bad: 11,90 Euro | Sauna 16,50 €

Einlass: 17:30 Uhr

Eintritt unter 16 Jahren nur mit Begleitperson

Außerdem findet im Zeitraum vom 10. – 16. Oktober 2022 wieder die beliebte „12 für 10“-Aktion statt. 12 reguläre Eintrittskarten für Therme, Sauna, Totes-Meer-Salzgrotte, Minara oder dem Fitness im Solemar können für den Preis von 10 erworben werden.

Behindertenbeauftragte verlängert für vier Jahre



Die Stadt Bad Dürrheim hat 2008 erstmalig einen Behindertenbeauftragten bestellt. Im Juli 2018 wurde Inge Teichert zur Behindertenbeauftragten der Stadt gewählt. Nach Ende der vierjährigen Amtszeit erklärte sie sich bereit, diese ehrenamtliche Tätigkeit für die nächsten vier Jahre auszuüben. Der Gemeinderat stimmte vergangenen Donnerstag einstimmig zu.

Redaktionsschluss beachten

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.



BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
DRK Krankentransporte	07721 19222
Polizei-posten Bad Dürrheim	07726 939480
nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:	
Polizeirevier Schwenningen	07720 8500-0

Ärztlicher Notdienst

Notfallpraxen im Schwarzwald-Baar Klinikum, Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Notfallpraxis für Kinder und Jugendliche

Montag - Donnerstag:	19 bis 21 Uhr
Freitag:	18 bis 21 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertag:	9 bis 21 Uhr

HNO-Notfallpraxis

Samstag/Sonntag/Feiertag:	10 bis 20 Uhr
---------------------------	---------------

Notfallpraxis für Erwachsene

Während der Pandemie befindet sich die

Notfallpraxis für Erwachsene in der

Klinikstraße 3, 78052 Villingen-Schwenningen

Montag - Donnerstag	18 bis 22 Uhr
Freitag	16 bis 22 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertag:	8 bis 22 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst 01803 222555-65

Giftnotrufzentrale 0761 19240

Tierärztlicher Notdienst

VetZentrum Schabelhof Bad Dürrheim 07726 3789999

Apotheken (unter der Woche ab 20.00 Uhr)

06.10.2022:	Apotheke im Culinara Tel.: 07720 - 9 99 98 35 Austr. 18, Schwenningen Einhorn-Apotheke Blumberg Tel.: 07702 - 47 98 00 Winklerstr. 5, Blumberg
07.10.2022:	Delta-Apotheke Villingen Tel.: 07721 - 5 61 96 Am Riettor 4, Villingen Sonnen-Apotheke am Bahnhof Tel.: 0771 - 92 03 05 40 Bahnhofstr. 12, Donaueschingen
08.10.2022:	Heldmann's Apotheke im City-Rondell Tel.: 07720 - 3 20 58 Kronenstr. 21, Schwenningen
09.10.2022:	Klosterring-Apotheke Villingen Tel.: 07721 - 84 50 60 Klosterring 15, Villingen Markt-Apotheke Trossingen Tel.: 07425 - 9 52 40 14 Rudolf-Maschke-Platz 7, Trossingen

- Schellenberg-Apotheke Hüfingen
Tel.: 0771 - 6 19 88
Hauptstr. 56, Hüfingen
- 10.10.2022:** Mozart-Apotheke Villingen
Tel.: 07721 - 2 63 46
Saarlandstr. 21, Villingen
Rathaus-Apotheke Donaueschingen
Tel.: 0771 - 31 13
Mühlenstr. 13 A, Donaueschingen
- 11.10.2022:** Sidonia-Apotheke am Zentralklinikum
Tel.: 07721 - 99 57 40
Albert-Schweitzer-Str. 14, Villingen
- 12.10.2022:** Hof-Apotheke Donaueschingen
Tel.: 0771 - 23 04
Karlstr. 40, Donaueschingen
Kronen-Apotheke Tuningen
Tel.: 07464 - 9 60 53
Auf dem Platz 5, Tuningen
Nord-Apotheke Villingen
Tel.: 07721 - 50 50 50
Karlsruher Str. 2, Villingen
- 13.10.2022:** Engel-Apotheke Trossingen
Tel.: 07425 - 79 94
Hauptstr. 1, Trossingen
Paradies-Apotheke Villingen
Tel.: 07721 - 3 08 08
Paradiesgasse 2, Villingen

Bereitschaftsdienste der Stadt

- Wasserversorgung** 07726 929973
nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:
0171 7718355
- Abwasserbeseitigung** 07706 1020
nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:
0171 9908811
- Strom Kernstadt** Energiedienst AG
Service-Nummer 07623 92-1800
Störungs-Nummer 07623 92-1818
- Strom Stadtteile** EnBW AG
Störungs-Nummer 0800 3629-477
www.störungsauskunft.de
- Gasversorgung**
ZVB Villingen-Schwenningen 07721 40504444

Sonstige Hilfsdienste

- Telefonseelsorge** 0800 1110111
- Evang. Sozialstation Bad Dürrheim** 07726 8782
- Kath. Sozialstation Bad Dürrheim** 07721 98730
- Bad Dürrheimer Pflegeservice** 07726 939715
- Ambulanter Pflegedienst Casa Vitale**
07726 9224-0
- Ambulanter Dienst Betreuung und Pflege zuhause**
07726 311400
- Dorfhelferinnenstation Bad Dürrheim**
Einsatzleitung Stefanie Di Mauro 07651 9722338
- Caritasverband Schwarzwald-Baar-Kreis**
Sozialdienst 0771 83228-11
Sozialpsychiatrischer Dienst 07721 8407-30
- Hospizbewegung Schwarzwald-Baar-Kreis**
Begleitung für Schwerstkranke,
Sterbende und Angehörige 07721 408735

Einkaufserlebnis Wochenmarkt



FrISChe Produkte aus der Region: Immer freitags von 7 Uhr bis 12 Uhr auf dem Rathausplatz in der Luisenstraße.

Energiebericht für das Jahr 2021

In der Gemeinderatssitzung vergangenen Donnerstag, 29. September 2022, ging Roland Engel, Mitarbeiter des Instituts für Sozial- und Umweltforschung, ausführlich auf den Energieverbrauch des Jahres 2021 ein. Die anfallenden Strom-, Heiz- und Wasserverbräuche und deren Kosten wurden dargestellt.

Durch das Institut für Sozial- und Umweltforschung (ISuF) wird die Stadt Bad Dürrheim seit mehreren Jahren beraten. So ist der Energiebericht ein geeignetes Mittel für Kommunen systematisch Einsicht in die Verbrauchsstruktur zu erhalten. Gegenüber dem Jahr 2020 stieg der gemessene Wärmeverbrauch der städtischen Objekte um acht Prozent. Auf einen längeren Zeitraum gesehen, ergibt sich hier jedoch eine Reduzierung um drei Prozent. Der Stromverbrauch stieg um sechs Prozent und der Wasserverbrauch um zwölf Prozent. Die Entwicklung der Verbräuche für das Jahr 2021 ist jedoch aufgrund der durch die Corona-Pandemie ausgelösten Beschränkungen und Nutzungsänderungen nicht aussagekräftig.

Hingewiesen wurde jedoch darauf, dass sich seit dem Jahr 2007 nicht nur die Energie- und Wasserverbräuche reduziert haben, sondern auch die dadurch vermiedenen Kohlendioxidemissionen. So wurden im Jahre 2021 insgesamt 10 Tonnen Kohlendioxid weniger in die Atmosphäre abgegeben als im Bezugsjahr 2007. Dies entspricht einer Reduzierung um ein Prozent.

Einsparungen in Bad Dürrheim gab es bereits einige: Durch Leuchtensanierung in der Ostbaarhalle und in der Aula sowie dem Rektorat der Grund- und Werkrealschule; durch die technische Optimierung in der Salinensporthalle, durch die Wärmedämmung im Rathaus Oberbaldingen sowie durch die Lüftungsoptimierung in der Kita. Weitere Vorschläge für Einsparungen werden gesehen in der Beleuchtungssanierung der Realschule, durch Hausmeisterschulungen, Prüfung der Umsetzungsmöglichkeiten des Energiesicherungsgesetzes (EnSiG), Nachrüstung der Thermostatventile im Jugendhaus und der Planung des Neubaus Kita Käfer II.

„Ich weiß nicht, ob es besser wird, wenn es anders wird. Aber ich weiß, dass es anders werden muss, wenn es besser werden soll“, so war es auf der letzten Vortragsfolie von Roland Engel zu lesen.

Bad Dürrheim geht voran, so Roland Engel und meint, „die Stadt kann schon ein bisschen stolz sein auf das, was passiert“, sollte aber dennoch den langen Weg im Auge behalten.

Energietipp der Energieagentur für die Region Schwarzwald-Baar-Heuberg und der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Strom- und Heizkosten im Blick - Monatlicher Zähler-Check

Jedes Jahr erwartet man gespannt die Jahresrechnung für Strom- und Heizkosten. Wer neue sparsame Geräte angeschafft hat, will natürlich den Erfolg auf der Verbrauchsabrechnung sehen. Wenn der Jahresverbrauch dann aber wider Erwarten nicht gefallen, sondern angestiegen ist, muss man sich auf die Suche nach den Energiefressern machen. Welche anderen neuen Geräte sind im Haushalt verwendet worden? Welche Geräte sind häufiger genutzt worden als im Vorjahr?

Wer immer über den Energieverbrauch informiert sein will, prüft regelmäßig die Zählerstände. So kann der Verbrauch dokumentiert werden und es können gegebenenfalls Anpassungen bei Nutzung und Geräteausstattung vorgenommen werden. Bei der unterjährigen Hochrechnung des Jahresverbrauchs ist zu berücksichtigen, dass der Stromverbrauch in den Sommermonaten nur leicht niedriger ist als in den Wintermonaten. Beim Wärmeverbrauch ist das natürlich anders. Hier helfen zur Orientierung die sogenannten Gradtagszahlen, die auf den Messungen des Deutschen Wetterdienstes beruhen. So entfallen 19% des Heizenergieverbrauchs auf die sechs Monate von April bis September. Im 20-jährigen Durchschnitt liegt der Heizenergieverbrauch für Januar und Februar in der Summe bei gut 30% des Jahresverbrauchs.

Heizkörper entlüften: Was tun wenn's gluckert?

Werden die Heizkörper nicht im vollen Umfang warm oder sind gluckerende Geräusche zu hören, ist meist Luft im Spiel. Die Heizanlage muss dabei mehr Energie aufbringen, um die Räumlichkeiten zu erwärmen. Abhilfe bringt die Entlüftung mit einem Entlüfterschlüssel. Damit lässt sich einfach und unkompliziert die Luft aus den warmen Heizkörpern ablassen. Sowohl vor als auch nach der Entlüftung ist der Druck im Heizungssystem zu prüfen, unter Umständen muss auch Wasser nachgefüllt werden. In einem Mehrfamilienhaus mit Zentralheizung ist dafür eine Rücksprache mit dem Vermieter bzw. der Hausverwaltung empfehlenswert, denn Mieter:innen können den Heizungsdruck nicht selbst kontrollieren und nachsteuern.

Was bedeuten die Zahlen auf dem Thermostat?

Ein Thermostatventil lässt nur so lange heißes Wasser durch einen Heizkörper fließen, bis Ihre Wunschtemperatur erreicht ist. Temperaturen zwischen 18° Celsius im Schlafzimmer und 21° Celsius im Wohnzimmer reichen meistens aus. In ungeheizten Räumen sollte die Temperatur nicht unter 16° Celsius fallen – sonst droht Feuchtigkeit an den Wänden und Schimmel, falls nicht gleichzeitig ausreichend gelüftet wird. So stellen Sie das Thermostat richtig ein: Bei einem Standard-Thermostat entspricht Stufe 2 etwa 16° Celsius, Stufe 3 etwa 20° Celsius und Stufe 4 etwa 24° Celsius. Viele Personen drehen ihr Thermostat auf Stufe 5 – damit die Räume vermeintlich schneller warm werden. Das ist nicht notwendig: Es verschwendet viel Energie und der Raum fühlt sich mit molligen 28 Grad schnell zu heiß an!

Tipp: Mit bereits einem Grad Celsius weniger können Sie Ihre Heizkosten um bis zu sechs Prozent senken.

Wer noch mehr Tipps zum Energiesparen möchte, kann sich dazu in der persönlichen Energieberatung der Energieagentur für die Region Schwarzwald-Baar-Heuberg und Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg beraten lassen. Terminierung und telefonische Auskunft unter 0771 896 59 64 oder unter 0800 809 802 400 (kostenfrei) zu Ihren Energiefressern.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



Kostenlose Versicherungsberatungen jederzeit möglich. Telefonische Anmeldung unter Tel. 07726 216 vormittags erbeten.

Der Schwarzwald-Baar-Kreis informiert



Seine Gesundheit schützen und trotzdem Kosten einsparen

Gesundheitsamt warnt vor Legionellen-Gefahr durch Absenkung der Wassertemperatur

Angesichts der aktuellen Energiekrise denken viele Hauseigentümer darüber nach, wie sich in den „eigenen vier Wänden“ Energie und dadurch auch Kosten einsparen lassen. Manch einer geht dazu über, Gäste-WC's und Gäste-Bäder nicht mehr zu nutzen, um so Wasser zu sparen. Auch das Herunterdrehen der Temperatur von Boilern, die warmes Wasser aufbereiten, scheint für viele Bürger ein „Spartipp“ zu sein. Das Gesundheitsamt warnt jedoch dringend vor einer Gesundheitsgefährdung infolge Legionellen.

„Legionellen sind Bakterien, die sich in stillgelegten Wasserrohren oder auch im Warmwasser bilden, wenn dieses nicht auf mindestens 55 – besser 60 Grad Celsius – erhitzt wird. Infizieren kann man sich dann durch das Einatmen legionellenhaltiger Wasserpartikel, die fein in der Luft zerstäubt sind,“ teilt das Gesundheitsamt mit. Die besten Bedingungen bieten Temperaturen zwischen 25 und 45 Grad. Liegt die Wassertemperatur unter 20 oder über 55 Grad Celsius breiten sich die Legionellen jedoch nicht aus. Das Gesundheitsamt rät deshalb, an allen Stellen im hauseigenen, warmen Wasserkreislauf, Temperaturen von mindestens 55 Grad Celsius entsprechend einzustellen und einzuhalten. Die eigene Gesundheit sollte hier unbedingt Vorrang vor einer möglichen Kostenersparnis haben. Legionellen-Infektionen können zu schweren gesundheitlichen Schäden führen. Die Bakterien können unter anderem die Atemwege befallen und dort eine schwere Lungenentzündung auslösen. Die Zahl der bisher gemeldeten Krankheitsfälle ist glücklicherweise sehr gering.

Wer im eigenen Haushalt Energie sparen möchte, sollte deshalb dennoch darauf achten, dass die Wassertemperatur auf mindestens 60 Grad eingestellt ist. Durch diese Einstellung wird das Wasser, bevor es aus der Leitung kommt, hoch genug erhitzt, um die Legionellen absterben zu lassen. Zudem sollten Haushaltseigentümer regelmäßig aus allen Wasserhähnen – Kalt- und Warm-Wasser entnehmen, damit das Problem der Trinkwasserkeimung minimiert wird.

Auch durch die Änderung des Nutzungsverhaltens kann Energie eingespart werden. Wer kürzer duscht und auf Vollbäder verzichtet, spart ohne großen Aufwand Wasser ein. Wer zusätzlich energiesparende Armaturen einbaut und sein Warmwasser mit regenerativen Energien erwärmt, schont unterm Strich seinen Geldbeutel und die Umwelt. Ansprechpartner für fachliche Rückfragen sind beim Gesundheitsamt Schwarzwald-Baar-Kreis, Tatjana Ritter, Ärztin für Umweltmedizin, Telefon: 07720 913-7167 und Heiko Baab, Hygienekontrolleur, Telefon: 07720 913-7205.

Mobile Schadstoffsammlung für Privathaushalte vom 4. bis 22. Oktober wieder unterwegs

Die zweite der beiden jährlichen Schadstoffsammlungen für private Haushalte findet vom 4. bis 22. Oktober statt. Insgesamt fährt das Schadstoffmobil 71 Sammelstellen in den

Gemeinden an. Außerdem ist das Schadstoffmobil noch bis 15. November regelmäßig jeden Freitag in der Zeit von 15 bis 17.30 Uhr vor Ort; in ungeraden Kalenderwochen auf der Kompostanlage Hüfingen und an geraden Kalenderwochen auf dem Parkplatz Im Friedengrund in Villingen. Welche Schadstoffe konkret abgegeben werden können ist im Abfall-ABC aufgeführt. Die Termine und Uhrzeiten für die einzelnen Standorte stehen in den Abfallkalendern des Landkreises sowie im Internet unter www.abfall.lrsabk.de und sind über die Abfall App abrufbar.

Wie viele Schadstoffe im täglichen Leben anfallen, zeigt das Ergebnis der Schadstoffsammlungen des vergangenen Jahres. Dabei wurden im Landkreis ca. 100.000 Kilogramm Sondermüll eingesammelt.

Was gehört alles zur Schadstoffsammlung? Angenommen werden ausschließlich **Schadstoffe aus privaten Haushalten** wie Batterien, Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel sowie flüssige Farben und Lacke. Leim- und Klebemittel, Lösungs- und Reinigungsmittel, Säuren, Laugen, Holzschutz- und Abbeizmittel, Chemikalien, Spraydosen, Bauschaumdosen, Haushaltsreiniger und Feuerlöscher können ebenfalls abgegeben werden. Kurzum also alle umweltgefährdenden oder krankheitserregenden, insbesondere flüssigen Stoffe. Solche Abfälle gehören weder in den Hausmüll noch in das Abwasser oder gar in die freie Natur.

Altmedikamente aus der Hausapotheke gehören in die Restmülltonne – sicher verpackt, damit sie nicht in falsche Hände gelangen können. Auch feste Farb- und Lackreste können umweltgerecht und kostengünstig als Restmüll entsorgt werden, wenn sie komplett ausgehärtet sind.

Ausgediente Haushaltsbatterien können direkt bei den Verkaufsstellen für Haushaltsbatterien kostenlos abgegeben werden. Sie werden aber auch bei den Wertstoffhöfen und Recyclingzentren angenommen.

Ausgediente Autobatterien können ebenfalls direkt beim Handel abgegeben werden, beim Kauf einer neuen Starterbatterie sogar kostenlos. Wer eine Autobatterie ohne Rückgabe einer Altbatterie kauft, muss Pfand bezahlen. Deshalb empfiehlt es sich, beim Kauf einer neuen Autobatterie die alte direkt beim Händler abzugeben.

Altöle werden bei der Schadstoffsammlung nicht angenommen! Alle Verkaufsstellen für Motorenöl sind verpflichtet, beim Kauf die gleiche Menge verbrauchten Öls zurückzunehmen. Wer noch Restbestände an Öl hat, die nicht im Handel gegen neues Öl „getauscht“ werden können, muss diese bei einer privaten Entsorgungsfirma gegen Entgelt entsorgen.

Für die Schadstoffsammlung besteht eine Mengenbegrenzung von 20 Kilogramm bzw. 20 Liter je privatem Haushalt. Darüber hinaus werden noch maximal 2 Autobatterien, 10 Leuchtstoffröhren (Energiesparlampen) und 2 Feuerlöscher angenommen.

Die Sonderabfälle müssen aus Sicherheitsgründen dem Personal persönlich am Sammelfahrzeug übergeben werden. Das Hinterlassen von Schadstoffen an der Sammelstelle ist verboten, denn es gefährdet unter Umständen nicht nur die Umwelt, sondern insbesondere auch Kinder, die aus Neugier gerne abgestellte Behälter untersuchen. Soweit möglich, sollten die Schadstoffe in ihrer ursprünglichen Verpackung abgegeben werden. Ansonsten die Behälter gut beschriftet, gut verschlossen und von außen sauber abgeben. Das erleichtert die Zuordnung und vermeidet unnötige Wartezeiten.

Vorsicht: Reste von Chemikalien dürfen nie zusammengesetzt werden, da es zu gefährlichen Reaktionen kommen kann!

Weitere Auskünfte sind über das Service-Telefon beim Amt für Abfallwirtschaft 07721/913-7555 erhältlich.



Hilfe mit Herz und Hand e.V.

Generationen verbinden – Hilfe finden

Suchen Sie Hilfe, Unterstützung oder Begleitung im Alltag? Möchten Sie Menschen von jung bis alt helfen? Wir organisieren den zuverlässigen Rahmen dafür und vermitteln gerne. Melden Sie sich, wir freuen uns!

Kontakt, weitere Informationen:

„Hilfe mit Herz und Hand e.V.“, Tuninger Str. 2, Bad Dürrhein, Tel. 07706 9228320,

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe.help

Bürozeit: Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr

Koordination:

Kernstadt

Barbara Durul, Tel. 07706 9228321,

E-Mail: durul@nachbarschaftshilfe.help

Biesingen, Hochemmingen, Sunthausen

Ingrid Krickl, Tel. 07706 9228322,

E-Mail: krickl@nachbarschaftshilfe.help

Oberbaldingen, Unterbaldingen

Ursula Rosenstiel, Tel. 07706 9239744,

E-Mail: rosenstiel@nachbarschaftshilfe.help

Öfingen

Edeltraud Schlenker, Tel. 07706 9239745,

E-Mail: schlenker@nachbarschaftshilfe.help

Bitte ggf. Name und Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen zurück.

Generationentreff LebensWert



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Unser **Mehrgenerationenhaus** lebt den Leitsatz:

Miteinander – Füreinander.

Als Herzstück des bürgerschaftlichen Engagements sind wir für Menschen jeden Alters und jeder Nationalität ein Ort der Begegnung. Wir leben vom Austausch und dem freiwilligen Engagement. In unseren Gruppen bieten wir Gelegenheit zum Mitmachen. Dabei kommen Spaß, Unterhaltung oder einfach ein gemütliches Beisammensein nicht zu kurz. Sie erhalten auch Rat und Unterstützung für verschiedene Bereiche des Alltagslebens.

Kontakt:

Generationentreff **LEBENSWert**

Viktoriastr. 7, Bad Dürrhein

Telefon 07726—3890337,

Mail: info@generationentreff-lebenswert.de

Alle Infos: www.generationentreff-lebenswert.de

Wir freuen uns auf Sie!

Generationentreff Lebenswert verabschiedet Marah Theres Beyer



Verabschiedung von Frau Beyer Foto: Volker Kübler

Marah Beyer ist ein Glücksfall für unser Mehrgenerationenhaus gewesen: Sie begann ihre Tätigkeit 2019 als Lernlotsin. 2020 bewarb sie sich als Bundesfreiwillige. Sie zeigte auch hier sehr gute Leistungen, die dazu führten, dass ihr Dienst auf 18 Monate verlängert wurde. Sie habe sich in dieser

Zeit auch als unentbehrliche Stütze der Geschäftsstelle bewährt. Ihre Fähigkeiten stellte sie nachdrücklich unter Beweis, als die Geschäftsstellenmitarbeiterin erkrankte. Beyer war in der Lage, deren Tätigkeiten unmittelbar zu übernehmen. Der Vorstand war deshalb dankbar, dass Beyer nach Ende des BFD am 1.3.22 als Angestellte in die Geschäftsstelle übernommen werden konnte. Man schätzte wie sie gewissenhaft und zügig anfallende Tätigkeiten erledigte. Sie sei in der Geschäftsstelle unentbehrlich geworden. Vorstand und Ehrenamtliche bedauern ihr Ausscheiden am 30.9.22. Sie dankten ihr und wünschten ihr auf ihrem weiteren Lebensweg alles Gute. Frau Beyer bedankte sich beim Vorstand für die gute Unterstützung. Marah Beyer wird am 03.10.22 ein Studium der Humanmedizin an der Universität Graz aufnehmen.

Bürgerschaftliches Engagement



Koordinierungsstelle BE

Simone Laux
Bad Dürrheim, Rathaus, Luisenstraße 4
Tel. 07726 666 623
E-Mail: simone.laux@bad-duerrheim.de



Städtische Behindertenbeauftragte

Inge Teichert
Tel. 07726 3891245
(mit Anrufbeantworter)
E-Mail: teichertinge@web.de
Sprechstunden
nach Vereinbarung jeden 2. Donnerstag/Monat von 15:30 - 17 Uhr im Haus des Bürgers (Seiteneingang)

Abfallkalender Kernstadt

Freitag, 7. Oktober

Restmüll, wöchentlich
Biomüll, wöchentlich

Dienstag, 11. Oktober

Altpapier

Mittwoch, 12. Oktober

Gelbe Tonne

Donnerstag, 13. Oktober

Restmüll, 2-wöchentlich
Biomüll

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadt Bad Dürrheim

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
78628 Rottweil,
Durschstraße 70,
Telefon 0741 5340-0,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Jonathan Berggötz,
78073 Bad Dürrheim, Luisenstraße 4,
oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

Zustellung: G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0,
E-Mail: info@gsvertrieb.de
Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
rottweil@nussbaum-medien.de

INFORMATIONEN

Manuskripte für die Bad Dürrheimer Nachrichten sind jeweils bis spätestens Montag, 10 Uhr bei der Stadtverwaltung einzureichen. Ist ein Feiertag in der Erscheinungsweise, ist bereits am Freitag, 10 Uhr Redaktionsschluss.
Vertrieb (Abonnement und

Jugendhaus Bohrturm

Stadtjugendpflege

Jessica Gälle, Tel. 07726 666-625
E-Mail: jessica.gaelle@bad-duerrheim.de

Jugendhaus Bohrturm

Nicole Grieshaber, Tel. 928024
E-Mail: jugendhaus@bad-duerrheim.de

Öffnungszeiten

Mittwoch: 16:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag: 16:00 - 20:30 Uhr
Freitag: 16:00 - 22:00 Uhr

Jugendkunstschule Bad Dürrheim

Nähere Infos: Gerlinde Hummel-Höfflin, Tel. 0771 64621
E-Mail: gerlinde.hummel-hoefflin@gmx.de

Umwelt aktuell

Öffnungszeiten

Recyclingzentrum Bad Dürrheim

(an der alten B27/33)

Mittwoch 14 - 18 Uhr
Samstag 9 - 14 Uhr

Wertstoffhof Oberbaldingen

01. November bis 14. März:

Samstag 10 - 13 Uhr

15. März bis 31. Oktober:

Mittwoch 17 - 19 Uhr

Samstag 9 - 13 Uhr

Amtliche Bekanntmachungen

Sitzung des Verwaltungsausschusses

Eine öffentliche Sitzung des Verwaltungsausschusses findet am Montag, 10.10.2022 im Haus des Bürgers - Friedrich-Arnold-Saal um 18:00 Uhr statt.

TAGESORDNUNG

1. Jahresabschluss des Eigenbetriebs Abwasser zum 31.12.2020
2. Verschiedenes
3. Benennung der Urkundspersonen
gez. Jonathan Berggötz
Bürgermeister

Sitzung des Technischen Ausschusses

Eine öffentliche Sitzung des Technischen Ausschusses findet am Donnerstag, 13.10.2022 im Haus des Bürgers - Friedrich-Arnold-Saal um 18:00 Uhr statt.

TAGESORDNUNG

1. Carl-Friedrich-Benz-Straße 6, Bad Dürrheim
Aufstellen einer unbeheizten Leichtbauhalle (Nordseite)
2. Lehrenstraße, BD-Sunthausen
Umbau und Sanierung bestehendes Wohnhaus, Neubau Balkon und Doppelgarage
- Nachtrag -
3. Ahornweg 1 und Kapfstraße 3, Bad Dürrheim
Neubau Pool-Haus und Überdachung Gastro-Terrasse
4. Kapfstraße 1, Bad Dürrheim
Neubau Ruheraum
Abbruch bestehende Doppelgarage bis auf Bodenplatte

5. Birkenweg 3, BD-Hochemmingen
Neubau (Ersatzbau) einer Scheune sowie Errichtung von 4 Garagen
- Bauvoranfrage -
6. Kirchäcker 25, BD-Oberbaldingen
Dachgeschossausbau und Teil-Aufstockung
- Bauvoranfrage -
7. Verschiedenes
8. Benennung der Urkundspersonen
gez. Jonathan Berggötz
Bürgermeister

Wir gratulieren

Herzliche
Glückwünsche

Die Stadtverwaltung übermittelt den Jubilaren die herzlichsten Glück- und Segenswünsche.

Foto: Michael Fischer

07.10.2022	Herr Helmut Ollek Obere Briel 3	zum 70. Geburtstag
08.10.2022	Herr Hans Ostertag Altweg 4	zum 75. Geburtstag
	Frau Renate Girg In Ebnet 10	zum 70. Geburtstag
09.10.2022	Herr Paul Koch Karlstraße 1	zum 90. Geburtstag
11.10.2022	Frau Annette Flotho Scheffelstraße 54/3	zum 70. Geburtstag
12.10.2022	Frau Christa Seul Friedrichstraße 27	zum 75. Geburtstag
13.10.2022	Frau Lidia Ramchen Ziegeleistraße 18	zum 70. Geburtstag

Zu verschenken

Haben Sie auch etwas zu verschenken?

Wenn ja, dann können Sie das jeweils bis zum Redaktionsschluss, montags, um 10.00 Uhr (Änderungen bitte beachten), der Stadtverwaltung, Redaktion Bad Dürrheimer Nachrichten, Tel. 07726 666-602 oder 666-682 sowie per E-Mail unter bdn@bad-duerrheim.de, mit Angabe aller Daten (Kurzbeschreibung des Gegenstands, Name, Adresse, Telefonnummer) mitteilen. In der kommenden Ausgabe der Bad Dürrheimer Nachrichten werden die Mitteilungen dann kostenlos veröffentlicht. Bitte beachten Sie, dass Tiere aus tierschutzrechtlichen Gründen nicht veröffentlicht werden.

- Kindermatratze neuwertig 1,20 x 0,60 m
 - Zwei Matratzen-Topper neuwertig 1 x 2 m und ca. 10 cm hoch
- Telefon: 07706 9225445

 Ich bin Blutspender - Sie auch?

Für den Inhalt der nachfolgenden Mitteilungen ist der jeweilige Verein/Organisation verantwortlich.

Eine Überprüfung durch die Stadtverwaltung erfolgt nicht. Die Stadtverwaltung kann deshalb auch **keine Gewähr für die Richtigkeit übernehmen**.

Kirchliche Nachrichten



Kath. Seelsorgeeinheit Bad Dürrheim

Pfarrer Michael Fischer Tel.: 07726 93874-12
Pfarrbüro Melanie Wildgruber Tel.: 07726 93874-0
Pfarrbüro Marianne Weiß Tel.: 07726 93874-18
Öffnungszeiten: mittwochs & freitags: 9.30 - 12.00 Uhr
pfarrbuero@kath-badduerrheim-se.de
www.kath-badduerrheim-se.de

Bibel teilen in Hochemmingen

Die Initiative „Bibel teilen“, die von unserem Gemeindeglied Bernhard Weber im Herbst 2021 ins Leben gerufen wurde, trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat um 18:30 Uhr in der Gemeindehalle in Hochemmingen. Hierbei werden Stellen aus der Bibel genau angeschaut. Diesen Herbst wird es von Mitte Oktober bis Anfang Dezember wieder einen Block geben, bei dem sich alle Interessierten einmal in der Woche treffen zum Bibel teilen. Immer am Dienstagabend um 18:30 Uhr in der Gemeindehalle Hochemmingen ist jede/r Interessierte herzlich willkommen. Der Block startet am 11.10.2022. Für weitere Fragen steht Bernhard Weber gerne zur Verfügung. Telefon: 07726 929339 oder Mail: bibel.teilen@magenta.de

Kath. Kirche St. Johann Bad Dürrheim

Donnerstag, 06. Oktober

8:30 Uhr Messfeier (Pfarrer Fischer)
Mitgestaltet von der Frauengemeinschaft mit anschließendem Frühstück

9:30 Uhr Krabbelgruppe Gesellenhaus (Riedstr. 1)

Freitag, 07. Oktober

17:55 Uhr Rosenkranz

18:30 Uhr Messfeier (Pfarrer Fischer)

Samstag, 08. Oktober

12:30 Uhr Trauung des Brautpaares Anh Nguyen & Philip Niedermeier

18:30 Uhr Wort-Gottes-Feier (Hr. Weiss und Fr. Hensler)

Sonntag, 09. Oktober

10:00 Uhr Messfeier (Pfarrer Huber)

10:00 Uhr Kinderkirche im Pfarrsaal

11:15 Uhr Taufe des Kindes Marit Märkle

17:00 Uhr Andacht an der Lourdeskapelle (Diakon Mayer)

Sonntag, 09. Oktober

10:00 Uhr Familiengottesdienst zu Erntedank (Pfarrer Fischer)
mitgestaltet von der Landjugend Hochemmingen

Kath. Kirche St. Mauritius Sunthausen

Sonntag, 09. Oktober

10:00 Uhr Messfeier (Pfarrer Heizmann)

11:15 Uhr Taufe des Kindes Sophie Griebhaber

Öffnungszeiten

Öffnungszeiten Stadtverwaltung, Tel. 07726 666-600

Kundenbereich Bürgerdienste

Montag	08:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	08:00 - 12:30 Uhr
Mittwoch	08:00 - 17:45 Uhr
Donnerstag	08:00 - 12:30 Uhr
Freitag	08:00 - 12:30 Uhr

Alle übrigen Dienststellen

Montag	08:30 - 12:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 12:00 Uhr
Mittwoch	08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:45 Uhr
Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:30 Uhr



Huberstraße 8 07726/666292

Therme

Montag bis Donnerstag, Samstag, Sonn- und Feiertage	9 - 22 Uhr
Freitag	9 - 23 Uhr

Schwarzwald-Sauna

Montag bis Donnerstag, Samstag, Sonn- und Feiertage	10 - 22 Uhr
Freitag	10 - 23 Uhr
Dienstag Damensauna*	10 - 22 Uhr

*gilt nicht während den Weihnachts- und Fastnachtsferien sowie an Feiertagen

Totes-Meer-Salzgrotte

Montag bis Freitag	9 - 19 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	10 - 16 Uhr

WellnessCenter

Montag bis Sonntag	10 - 20 Uhr
--------------------	-------------

www.gesundheitszentrum-solemar.de

Ärztliches Sekretariat/ Ambulante Reha

07726/666362

Montag - Donnerstag	8 - 16 Uhr
Freitag	8 - 12 Uhr

Rezepttherapie/ Terminierung

07726/666339

Montag - Freitag	8 - 17.30 Uhr
------------------	---------------

www.fitness-solemar.de

Fitness im Solemar

07726/666308

Montag	6 - 22 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	8 - 21 Uhr
Freitag	6 - 21 Uhr
Samstag	8 - 16 Uhr
Sonntag u. Feiertag	9 - 14 Uhr

Therme

Erwachsene/Kinder ab 13 Jahren	€
3 Stunden	14,90
3 Stunden Schüler/Student/Azubi*	13,90
Tageskarte	16,90
Tageskarte Schüler/Student/Azubi*	15,90
11er-Karte 3 Stunden (11 für 10)	149,00
Jahreskarte	790,00 ¹

Kinder (3 bis 12 Jahre)

3 Stunden	8,90
Spät-Tarif (ab 19 Uhr)	7,50

Therme inkl. Aufpreis Sauna

Erwachsene/Kinder ab 13 Jahren	€
4 Stunden	21,50
4 Stunden Schüler/Student/Azubi*	19,50
Tageskarte	23,90
Tageskarte Schüler/Student/Azubi*	21,90
11er-Karte 4 Stunden	215,00
Jahreskarte	890,00 ¹

Totes-Meer-Salzgrotte

Erwachsene/Kinder ab 15 Jahren	€
11er-Karte (11 für 10)	10,00
3 Stunden Therme	100,00
+ 1 x Totes-Meer-Salzgrotte	22,90
Kinder (bis 12 Jahre)	7,00
11er-Karte (11 für 10)	70,00
Erwachsener + Kind bis 7 Jahren	13,00
11er-Karte (11 für 10)	130,00
jedes weitere Kind	4,00

* Schüler, Studenten und Azubis bis einschließlich 27 Jahre, nach Vorlage eines gültigen Nachweises

Schwerbehinderte können im Vorfeld ein Ticket über unser Reservierungssystem kaufen. Vor Ort erhalten Sie dann nach Vorlage Ihres gültigen Behindertenausweises (ab eingetragenen 50 % GdB) einen freien Eintritt für Ihre eingetragene Begleitperson (B).

Wochenend- und Feiertagszuschlag auf alle Tarife in Höhe von 1 € für Erwachsene, Schüler und Studenten, sowie 0,50 € für Kinder.

¹Einwohner Bad Dürrheims erhalten 150,00 € Ermäßigung auf die Jahreskarte.



Hallen- und Freizeitbad Minara
Schabelweg 18 Tel. 07726/666259

Öffnungszeiten

Montag	geschlossen
Dienstag	6 - 9 Uhr 13 - 18 Uhr
Mittwoch	12 - 20 Uhr
Donnerstag	9 - 21 Uhr
Freitag	6 - 9 Uhr 13 - 18 Uhr
Samstag	9 - 18 Uhr
Sonn- u. Feiertage	9 - 20 Uhr

Hinweis:

Eine Stunde vor Betriebsende ist Kassenschluss.

Bitte beachten Sie, dass das Minara vom 31.10. bis 04.11. aufgrund von Reparaturmaßnahmen geschlossen bleibt.

KURHAUS
Kulinarik + Kultur
... von hier

Luisenstraße 15 Tel. 07726/5000

November - März

Montag + Dienstag	Ruhetag
Mittwoch - Sonntag	11.30 - 14 Uhr Mittagstisch ab 17.00 Uhr Hüttengaudi

April - Oktober

Montag	Ruhetag
Samstag	11.30 - 22 Uhr
Sonntag u. Feiertag	11.30 - 18 Uhr

Bitte beachten Sie, dass das Kurhaus vom 31.10. bis 11.11. geschlossen bleibt.

Haus des Gastes, Tel. 07726 666-266

Montag - Freitag	09:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag	10:00 - 15:00 Uhr
Sonntag	11:00 - 14:00 Uhr

Stadtbücherei, Tel. 07726 8600

Montag, Mittwoch, Freitag	16:30 - 18:30 Uhr
---------------------------	-------------------

Fasnachtsmuseum Narrenschopf, Tel. 07726 977-224

Dienstag - Samstag	14:00 - 17:00 Uhr
Sonn- und Feiertag	11:00 - 17:00 Uhr

An Feiertagen, die auf einen Montag fallen, ist das Museum von 11:00 - 17:00 Uhr geöffnet.

Heimattmuseum

Sonntag	14:00 - 17:00 Uhr
---------	-------------------

Kath. Kirche St. Gallus Unterbaldingen**Samstag, 08. Oktober**

18:30 Uhr Vorabendmesse zum Sonntag
(Pfarrer Heizmann)

evangelische & katholische Kurseelsorge**Evang. Kurseelsorge**

Pfarrer Bernhard Jaeckel
Johanniterweg 13
Tel. 07726 310 oder 07726 8468

Kath. Kurseelsorge

Gemeindereferentin Hannah Stiller
Schulstraße 1
Tel. 07726 93874-13

Evang. Johanneskirche Bad Dürrhein

Pfarrer Bernhard Jaeckel, Tel. 07726 310
Pfarramtssekretärin Andrea Held, Tel. 07726 8468
badduerheim@kbz.ekiba.de
www.evkirche-bd.de

Gottesdienste und Veranstaltungen**Sonntag, 09. Oktober 2022**

10.00 Uhr Gottesdienst mit Prädikantin Hakenjos
(Abendmahl); Kindergottesdienst; Mini-Treff

Sonstige Veranstaltungen:**Sonntag, 09. Oktober 2022**

17.00 Uhr Sing mit - Lobpreissingen im HdB
19.00 Uhr Stunde der Kirchenmusik
„Celebrate – Lasst uns feiern“: Laetitia-Chor
aus Furtwangen; Traditionelle Gospelsongs
und geistliche Lieder bis zur Moderne

Mittwoch, 12. Oktober 2022

19.30 Uhr MiG: Männer im Gespräch

Donnerstag, 13. Oktober 2022

20.00 Uhr Bibelgespräch im Haus der Begegnung

Evang. Kirchengemeinde Oberbaldingen

www.kirche-oberbaldingen.de
Vakanzvertreter Pfarrer Bernhard Jaeckel, Tel. 07726 310
Pfarramtssekretärin Andrea Held, Tel. 07706 919223

Gottesdienst**Sonntag, 09. Oktober 2022**

9.00 Uhr Gottesdienst in Biesingen mit Prädikant Schäfer

Evang. Kirchengemeinde Öfingen

Pfarrbüro Tel. 07706 230
Pfarrer Ott Tel. 07706 9236734

Sonntag, 09. Oktober 2022

09.30 Uhr **Jubelkonfirmation** - Gottesdienst mit
Abendmahl - Einzelkelche mit Pfarrerin Bettina Ott

**Kath. Pfarrgemeinde St. Priska
Ippingen/Öfingen****So., 09.10.22 - 28. Sonntag im Jahreskreis**

2 Kön 5,14-17,2 Tim 2,8-13, Ev: Lk 17,11-19

10.30 **Eucharistiefeier** zum Erntedankfest

18.30 **Rosenkranz**

Di., 11.10.22

Tag der Ewigen Anbetung in der Kirche in Möhringen!!!

18.30 **Eucharistiefeier**
wir beten für Günter Enoch

Sa., 15.10.22

17.00 **Taufe** von Samu Neumeister

18.30 **Eucharistiefeier**
wir beten für Herbert Mink

**So., 16.10.22 - 29. Sonntag im Jahreskreis
Hl. Gallus, Mönch, Einsiedler, Glaubensbote**

Ex 17,8-13,2 Tim 3,14 - 4,2, Ev: Lk 18,1-8

18.30 **Rosenkranz**

**Christliche Evangeliums-Gemeinde
Bad Dürrhein - Auf Stocken 2****Unsere Gottesdienste**

www.ceg.church

immer sonntags

10.00 Uhr Gebetsstunde

11.00 Uhr Gottesdienst mit Lobpreis, Predigt und Kindergottesdienst

immer dienstags

19.00 Uhr Gebetsabend

immer freitags

19.30 Uhr Jugendtreff

Veranstaltungen in Bad Dürrhein**Veranstaltungskalender 07.10. - 13.10.****Freitag, 07.10.2022**

9:00 **BleibFit-Kurgymnastik**
Gymnastikraum im Solemar

13:00 – 16:00 **Waldbox - ein Tag rund um den Wald, vor allem für Kinder**
Kurpark Bad Dürrhein: gegenüber der Strandhütte des Solemar

13:30 **Radtour - die schönsten Strecken 40 km rund um die Baar**
Treffpunkt Freizeitteam am Rathausplatz

14:00 **Café Malta - Menschen mit Demenz**
Generationentreff LebensWert
Anmeldung unter 0151/68811534 (Malteser Hilfsdienst)

14:00 – 17:00 **Waldtag in Bad Dürrhein**
Treffpunkt Waldcafe

14:30 **Gedächtnistraining**
Animationsteam im Kurpark

18:00 **Kakaoflow**
Weltladen Karibuni

19:30 **Offener Spielabend des Schachclubs Bad Dürrhein 86 e.V.**
Haus des Bürgers

Samstag, 08.10.2022

9:00 **Shinrin Yoku – Waldbaden im Heilklima**
Rathausplatz
Kosten: 8,- € regulär | 5,- € ermäßigt | frei mit DreiWeltenCard

16:00 **Historische Stadtführung mit Fräulein Schmidt**
Rathausplatz
Kosten: 8,- € regulär | 5,- € ermäßigt | frei mit DreiWeltenCard

17:00 **Weltklassik am Klavier – Die Stimmen der Farben – Gärten unter dem Regen!**
GAIDAR BESKEMBIROV spielt SKRJABIN, RACHMANINOW, DEBUSSY und TSCHAIKOWSKY
Haus des Gastes
Der Mindestpreis für Erwachsene beträgt 20,- €. Wer kann und mag, darf gerne an der Kasse 30,- € bezahlen | Studenten 15,- € | freier Eintritt für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren

Sonntag, 09.10.2022

11:00 **7. Naturpark Markt**
Rathausplatz

11:00 **Die Freiwillige Feuerwehr, Abt. Hochemmingen lädt zum Schlachtfest ein**
Bergwehalle Hochemmingen

15:30 **Tanztee mit Nino**
Kurhaus

17:00 **Sing mit – Lobpreis-Singen im Haus der Begegnung**
Haus der Begegnung

Montag, 10.10.2022

9:30 **BleibFit-Kurgymnastik**
Gymnastikraum im Solemar

10:00 **Musikkreis**
Generationentreff LebensWert

14:00 **Leselust-Bücherkreisel**
Generationentreff LebensWert

20:00 **Regionentheater – „Ich fühle mich wie Anne Frank“**
Kurhaus
Kosten: Karten kosten im Vorverkauf 12,- €* | erm. 7,- €* und an der Abendkasse 14,- € | erm. 9,- €

Dienstag, 11.10.2022

9:00 **Leselust-Bücherkreisel**
Generationentreff LebensWert

10:00 **Barrierefreie Kräuterführung im Kurpark**
Infopunkt im Kurpark
Kosten: 6,- € regulär | 4,- € ermäßigt

14:00 **Klimawanderung**
Rathausplatz
Teilnahme kostenfrei

14:00 **Lustiger Strick- und Häkeltreff mit Verkauf/Sonderverkauf**
Generationentreff LebensWert

14:30 **Öffentliche Hausführung**
KWA Kurstift Bad Dürrhein

16:00 **Vortrag: Artgerechte Ernährung des Menschen**
Haus des Gastes

Mittwoch, 12.10.2022

9:00 **BleibFit-Kurgymnastik**
Gymnastikraum im Solemar

9:00 **Smartphone-Grundkurs für Einsteiger**
Generationentreff LebensWert
Anmeldung unter 07726/3890337

10:00 **Internetcafé**
Generationentreff LebensWert

14:00 **Lach-Yoga**
Animationsteam im Kurpark

14:00 **Café Mittendrin**
Generationentreff LebensWert

14:00 **Spielenachmittag**
Generationentreff LebensWert

19:30 **Afterwork Laufgruppe Bad Dürrhein**
Parkplatz evangelischer Kindergarten
Teilnahme kostenfrei

Donnerstag, 13.10.2022

15:30 **Volksliedersingen**
Kurhaus

20:00 **Schwarzwälder Heimatabend des Trachtenvereins Bad Dürrhein**
Kurhaus Bad Dürrhein

20:00 **Bibelgesprächskreis**
Haus der Begegnung

Vereinsmitteilungen**FC 1919
Bad Dürrhein e.V.****Herbstfest in der Schabelstube**

**** Herbstfest in der Schabelstube am 15. + 16.10. ****

Am Samstag + Sonntag, den 15./16.10. findet unser Herbstfest in der Schabelstube statt.

Ab 11:30 Uhr bieten wir Speisen und Getränke an. Am Samstag ab 17 Uhr bis 20 Uhr und Sonntag, den 16.10. von 11 Uhr bis 14 Uhr gibt es Schlachtplatte.

Wir bitten um Reservierung für das Schlachtplattessen. Reservieren können Sie bei Irene Kussauer unter der E-Mail: i-kussauer@web.de oder Mobil: 01523 204 70 63.

**Schwarzwaldverein e.V.
Bad Dürrhein****Monatshock beim Schwarzwaldverein**

Der nächste Monatshock des Schwarzwaldvereins Bad Dürrhein findet am Freitag, 07. Oktober ab 18.30 Uhr im Vereinsheim in der Salinenstraße 6 statt. Wie immer gibt es etwas Leckeres zu essen und die Getränkekarte ist ebenfalls gut bestückt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Freunde und Gäste des Vereins sind ebenfalls gerne willkommen.

**Trachtenverein
Bad Dürrhein e.V.****Heimatabend Trachtenverein am 13.10.2022**

Schon der letzte Heimatabend in diesem Jahr? Ja wirklich, und wir wollen noch einmal Bürgern und Gästen Bekanntes zeigen, aber auch, was wir in diesem Jahr Neues gelernt haben. Mit Herbstliedern und Volkstänzen wollen wir unseren Zuschauern einen vergnügten Abend bereiten.

Wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen ins Kurhaus Bad Dürrhein am Donnerstag, 13. Oktober 2022. Beginn ist wie immer 20 Uhr und Einlass 19 Uhr
Ihr Trachtenverein Bad Dürrhein e.V.

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall entscheiden **Sekunden!**

112

Turnerbund 1911 Bad Dürrhein e.V.



Mach mit bei Thai Chi - Jetzt anmelden !

Das Ziel von Thai Chi ist es, sich gut und gesund zu fühlen. Ursprünglich zur Selbstverteidigung konzipiert, wurde es zu einer langsamen, anmutigen und rhythmischen Bewegungskunst verfeinert.

Die Ziele dieser Gesundheits- und Meditationsübungen sind: Stressabbau, Entspannung von Körper und Geist, höhere Beweglichkeit und Kräftigung der (Atem-) Muskulatur. Gerne eine Schnupperstunde vereinbaren ! Immer mittwochs, 16.45 - 17.45 Uhr oder 17.45 - 18.45 Uhr im Kursraum in der Salinenstr. 8.

Info unter 07726/929034 oder im Internet unter www.tb-badduerrheim.de.



Unsere Altersjubilare

Wir gratulieren am

- | | | |
|--------|--------------------------------|--------------------|
| 06.10. | Thekla Otto
Hirschhalde 1 B | zum 80. Geburtstag |
| 08.10. | Jörg Rahmel
Hirschhalde 1 | zum 85. Geburtstag |

Müllabfuhrtermine

- | | |
|--------|---------------------------|
| 06.10. | Altpapier |
| 13.10. | Restmüll 14tägl., Biomüll |



Freiw. Feuerwehr Bad Dürrhein Abt. Hochemmingen

Schlachtfest / Kuchenspenden

Nach zwei Jahren Wartezeit, veranstaltet die Freiwillige Feuerwehr Hochemmingen am **Sonntag, den 09. Oktober 2022**, in der Bergweghalle Hochemmingen endlich ihr überregional bekanntes Schlachtfest.

Ab 11.00 Uhr kann sich die ganze Familie von den Feuerwehrkameraden bekochen lassen. Neben Schlachtplatte, Bratwurst und selbstgemachtem Kartoffelbrei werden auch Kaffee und Kuchen angeboten.

Auch in diesem Jahr freuen wir uns wieder über zahlreiche Kuchenspenden. Sollten Sie die Feuerwehr mit einem Kuchen unterstützen wollen, melden Sie sich gerne bei Jürgen Erath.

Erathmj@gmail.com oder 07726 / 1854

Auf eine Unterstützung und Kuchenspende freut sich Ihre Feuerwehr Hochemmingen

Stadtteil Biesingen



Öffnungszeiten

Mittwoch	10:45 - 12:45 Uhr 16:00 - 18:30 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr (OV)
Tel./Fax	07706 219
E-Mail	biesingen@bad-duerrheim.de

Müllabfuhrtermine

- | | |
|--------|---------------------------|
| 06.10. | Altpapier |
| 13.10. | Restmüll 14tägl., Biomüll |

Stadtteil Hochemmingen



Öffnungszeiten

Montag	08:30 - 12:30 Uhr
Mittwoch	18:45 - 20:15 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr (OV)
Donnerstag	08:30 - 12:30 Uhr
Tel.	07726 316
Fax	07726 3899901
E-Mail	hochemmingen@bad-duerrheim.de

Öffentliche Ortschaftsratsitzung

**Einladung zur öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates
Hochemmingen am**

**Dienstag, 11.10.2022, 20.00 Uhr,
Rathaus Hochemmingen – Bürgersaal –**

Tagesordnung

- TOP 1 Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse
- TOP 2 Fragen aus der Bürgerschaft
- TOP 3 Beratung von Baugesuchen
- TOP 4 Kindergarten Hochemmingen - Sachstandsbericht und aktuelle Entwicklungen
- TOP 5 Verschiedenes
gez. Helmut Bertsche
Ortsvorsteher

Emminger Senioren-Treff



Hochemminger Seniorentreff im Oktober

Der nächste Seniorentreff findet am Mittwoch, den 05.10.2022 um 14.30 Uhr im Gasthaus Adler statt. An diesem Nachmittag wird Siegfried uns eine Diashow unter dem Titel „Von Prag nach Dresden“ zeigen.

Organisationsteam Margit und Elke

Stadtteil Oberbaldingen



Öffnungszeiten ServiceCenter Ostbaar

Montag	14:00 - 18:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 13:00 Uhr
Mittwoch	08:30 - 12:30 Uhr
Freitag	15:00 - 18:00 Uhr
Samstag	08:30 - 11:30 Uhr
Tel.:	07706 9228788
E-Mail:	servicecenter@bad-duerrheim.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| Frau Luzia Wölflé | (Montag - Mittwoch) |
| Frau Petra Messmer | (Freitag und Samstag) |

Sprechzeiten Ortsvorsteher Pascal Wölfle

Montag 16:00 - 18:00 Uhr
 oder nach Terminvereinbarung
 Tel.: 07706 9228789

Sitzung Ortschaftsrat

Am Mittwoch, den 12.10.2022 findet um 19.00 Uhr im Sitzungszimmer des Rathauses eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt.

Tagesordnung:

1. Fragemöglichkeit für Einwohner
 2. Rückblick aus der letzten Ortschaftsratssitzung
 3. Jugendraum/aktueller Stand – Vorstellung Frau Gälle, Stadtjugendpflegerin
 4. Bauvoranfrage Kirchäcker 25 – Beratung und Beschluss
 5. Bebauungsplan Stierberg Wegfall der zeitlichen Befristung – Beratung und Beschluss
 6. Haushaltsmittelantrag (Mähroboter) TuS, Abt. Fußball – Beratung und Beschluss
 7. Teilverkauf Grundstück Flst. Nr. 2888 – Beratung und Beschluss
 8. Informationen
 9. Verschiedenes
- gez. Pascal Wölfle
Ortsvorsteher

**Unsere Altersjubilare****Wir gratulieren am**

07.10. Frau Karin Dispiter zum 80. Geburtstag
Hörnle 9

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 06.10. Altpapier
 Freitag, 07.10. Restmüll, wöchentlich
 Biomüll, wöchentlich
 Donnerstag, 13.10. Restmüll, 14-tägig
 Biomüll

**Landfrauenverein Oberbaldingen im Bildungs- und Sozialwerk Freiburg e.V.****Gymnastik 60 plus**

Terminänderung: Freitag, 07. Oktober 2022,
16.30 - 17.30 Uhr

Mit Carina Aust wollen wir wieder mit der Gymnastik in unserer Halle starten. Über eine rege Beteiligung würden wir uns freuen. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.
 Die Vorstandschaft

Stadtteil Öfingen**Öffnungszeiten**

Mittwoch 14:00 – 18:00 Uhr
16:15 – 18:00 Uhr (OV)
 Donnerstag 08:00 – 12:30 Uhr
 Tel. 07706 206
 Fax 07706 3499872
 E-Mail oeffingen@bad-duerrheim.de

Urlaub bei der Ortsverwaltung

Die Dienstzeiten der Verwaltungsangestellten fallen am Mittwoch, den 12.10.2022 und Donnerstag, den 13.10.2022 wegen Urlaub aus.

Wir bitten um Verständnis.

Mitarbeiterin zum 25. Dienstjubiläum geehrt

Im Rahmen der Ortschaftsrats-Sitzung am 14. September gratulierte Ortsvorsteherin Astrid Schweizer-Engesser Petra Schroeder zum 25. Dienstjubiläum. Petra Schroeder betreut den evangelischen Kindergarten in Öfingen, die Ortsverwaltung sowie das Gemeinschaftshaus mit der Reinigung.

**Müllabfuhrtermine**

Donnerstag, 06.10. 14.30 - 15.00 Uhr,
Schadstoffsammlung Rathaus
Altpapier
 Freitag, 07.10. Restmüll, wöchentlich
 Biomüll, wöchentlich
 Donnerstag, 13.10. Restmüll, 14-tägig
 Biomüll

Stadtteil Sunthausen**Öffnungszeiten**

Montag 17:30 – 19:30 Uhr
18:00 – 19:30 Uhr (OV)
 Dienstag 13:30 – 16:30 Uhr
 Mittwoch 08:00 – 10:30 Uhr
 Tel./Fax 07706 215
 E-Mail sunthausen@bad-duerrheim.de

Müllabfuhrtermine

06.10. Altpapier
 13.10. Restmüll 14-tägl., Biomüll

Musikverein Sunthausen e.V.



Altmetallsammlung in Biesingen und Sunthausen am 08.10.2022

Der Musikverein Sunthausen e. V. führt am Samstag, den 08.10.2022 wieder seine alljährlich stattfindende Altmetallsammlung durch. Die Altmetallsammlung wird sowohl in Sunthausen als auch in Biesingen durch den Musikverein Sunthausen e. V. durchgeführt. Der Musikverein bittet die Bevölkerung, den dazu Schrott bis 8:30 Uhr an diesem Morgen bereitzustellen. Größere Mengen bitten wir bei der ersten Vorsitzenden Sabrina Zahn (e-mail: sabrina.zahn@musikverein-sunthausen.de) anzumelden

Stadtteil Unterbaldingen



Öffnungszeiten ServiceCenter Ostbaar

Montag	14:00 - 18:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 13:00 Uhr
Mittwoch	08:30 - 12:30 Uhr
Freitag	15:00 - 18:00 Uhr
Samstag	08:30 - 11:30 Uhr
Tel.:	07706 9228788
E-Mail:	servicecenter@bad-duerrheim.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Frau Luzia Wölflé (Montag - Mittwoch)
Frau Petra Messmer (Freitag und Samstag)

Sprechzeiten Ortsvorsteher Jürgen Schwarz

Montag 17:30 - 19:00 Uhr
Tel.: 07706 9228790

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 06.10.	13.30 - 14.00 Uhr, Schadstoffsammlung Rathaus Altpapier
Freitag, 07.10.	Restmüll, wöchentlich Biomüll, wöchentlich
Donnerstag, 13.10.	Restmüll, 14-tägig Biomüll



Wassonstnoch interessiert

Aus dem Verlag

Tomatencurry mit Gewürzreis

Rainer Klutsch kocht ein Tomatencurry mit Ingwer und Kokosmilch. Dazu gesellen sich Gewürzreis und Joghurt-Dip.

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 45 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: pro Person: Kcal: 457; KJ: 1918; E: 13 g; F: 18 g; KH: 58 g

Koch/Köchin: Rainer Klutsch

Zutaten

Für den Reis:

- 250 g Langkornreis
- 2 Kardamomkapseln
- 2 Pimentkörner
- etwas Salz
- 2 Lorbeerblätter

Für das Tomatencurry:

- 1 kg Tomaten, gerne überreif oder 2 Dosen Tomaten
- 300 g Spinat, frisch
- 2 Zwiebeln, rot
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Chilischote
- 1 Stück Ingwer, ca. walnussgroß
- einige Korianderkörner
- etwas Kreuzkümmel
- etwas Salz
- etwas Kurkuma
- etwas Paprikapulver, edelsüß
- 3 EL Rapsöl
- 400 g Kokosmilch

Für den Joghurt-Dip:

- 2 Stiele Koriander oder Petersilie
- 300 g Joghurt
- 1 EL Rapsöl
- 1 EL Zitronensaft
- etwas Salz
- etwas Pfeffer

Zubereitung

1. Den Reis mit kaltem Wasser abbrausen und abtropfen lassen. Kardamomkapseln und Pimentkörner mit einem Messer andrücken. Reis in Salzwasser mit Lorbeer und Kardamom und Piment nach Packungsanleitung ca. 15-20 Minuten garen.
2. Für das Tomatencurry Tomaten kreuzweise einritzen und in kochendem Wasser ca. 1-2 Minuten blanchieren.
3. Tomaten herausnehmen, kalt abbrausen und die Haut abziehen. Tomaten grob würfeln. Spinat abbrausen und trocken-schütteln. Große Blätter etwas kleinschneiden.
4. Zwiebeln und Knoblauch abziehen. Knoblauch fein hacken. Zwiebeln in Spalten schneiden. Chilischote in Ringe schneiden. Ingwer schälen und fein hacken.
5. Koriander und Kreuzkümmel in einer Pfanne ohne Fett rösten. Anschließend mit etwas Salz zerstoßen. Mit Kurkuma und Paprikapulver mischen.
6. In einer Pfanne Öl erhitzen. Zwiebeln und Knoblauch darin ca. 3 Minuten dünsten. Ingwer und Gewürzmischung ebenfalls zugeben und mitdünsten.
7. Tomaten zugeben, kurz andünsten. Kokosmilch zugeben und alles ca. 15 - 20 Minuten sämig köcheln lassen.
8. Spinat etwa 5 Minuten vor Ende der Kochzeit zugeben und zusammenfallen lassen.
9. Für den Dip Koriander abbrausen und trockenschütteln. Koriander fein schneiden. Erdnüsse grob hacken.
10. Joghurt, Öl, Zitronensaft und Korianderblättchen verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.
11. Tomatencurry abschmecken. Mit Reis, Joghurt und Erdnüssen anrichten und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Die Spendenplatt-
form für Ihren
gemeinnützigen e. V.

www.gemeinsamhelfen.de

