



## Herbsttag

Dies ist ein Herbsttag, wie ich keinen sah!  
 Die Luft ist still, als atmete man kaum,  
 und dennoch fallen raschelnd, fern und nah,  
 die schönsten Früchte ab von jedem Baum.

O stört sie nicht, die Feier der Natur!  
 Dies ist die Lese, die sie selber hält,  
 denn heute löst sich von den Zweigen nur,  
 was von dem milden Strahl der Sonne fällt.

Friedrich Christian Hebbel



## Stellungnahme von Bürgermeister Jonathan Berggötz zur Broschüre und Unterschriftenaktion der B.E.S.T Holding GmbH

„Zuallererst - als Stadtverwaltung unterstützen wir einen gemeinschaftlichen und guten Weg für die positive Weiterentwicklung unserer Stadt und sind im Gespräch mit der Investorengruppe, um eine gute Lösung zu finden.

Die B.E.S.T Holding GmbH hat zukünftige Ideen zur Entwicklung der Stadt eingebracht, die mit anderen Themen in der Bürgerbeteiligung „Perspektiven im Herzen von Bad Dürrhein“ diskutiert wurden und in einen städtebaulichen Wettbewerb einmünden sollen. Die Bürgerbeteiligung ist abgeschlossen und die Ergebnisse vorgestellt, die auch im anstehenden städtebaulichen Wettbewerb eingebunden werden sollen. Hierbei bedarf es noch der Eckpunkte, die in den städtebaulichen Wettbewerb eingebaut werden müssen. Eine kritische und offene Frage war, ob für „Hofen II“ eine Wohnbebauung gewünscht wird, wie von der Investorengruppe, der B.E.S.T Holding GmbH, vorgestellt. Die Mitglieder des Gemeinderats haben in der Juli-Sitzung beschlossen, dass sie eine Bebauung grundsätzlich akzeptieren, allerdings in einem deutlich kleineren Bereich wie von B.E.S.T. für eine Bebauung angedacht und nur, wenn sich die Fläche im Eigentum der Stadt befindet. Ebenfalls wurde ich vom Gemeinderat beauftragt, Gespräche mit den Investoren und Grundstückseigentümern des Gebiets „Hofen II“ zu führen.

Ich hatte dem Gemeinderat mitgeteilt, dass ich mir vorstellen könnte, dass die Stadt Bad Dürrhein die entsprechende Fläche erwirbt und im Sinne der Allgemeinheit überlegt wird, was dort entstehen soll. Persönlich kann ich mir gut vorstellen, dass ein Areal entsteht, in dem sich kleinere Wohnungen befinden, in denen ältere alleinstehende Menschen und Paare, aber auch Familien leben. Sozusagen eine Fläche für mehrere Generationen. Ein Gebiet, in dem auch Austausch stattfindet. Ein erstes Gespräch zwischen Investoren und Stadtverwaltung hat im August stattgefunden. Hierbei haben die Investoren ihren Unmut mitgeteilt, auch über die ihnen sehr kurzfristig mitgeteilte Überlegung meinerseits, dass die Stadt einen Teil selbst ankaufen möchte. Ebenfalls wurde von Seiten der Investoren mitgeteilt, dass die Fläche des bisherigen Parkplatzes nicht zum Verkauf stehe. Mir war und ist wichtig, weiterhin eine gute Lösung für alle Beteiligten zu finden – und hierzu bedarf es sicherlich eines Kompromisses beider Seiten. Die Vertreter der Investorengruppe und der Stadtverwaltung sind so verblieben, dass wir alle weiter im Gespräch bleiben, zusätzlich ein Austausch mit allen Fraktionsvorsitzenden stattfindet und eine Lösung gefunden werden soll. Ich bin fest davon überzeugt - wenn sich nichts entwickeln würde, wäre es für alle Beteiligten das Schlimmste und ein Rückschlag für unsere Stadt. Das kann keiner wollen, dem Bad Dürrhein am Herzen liegt.

Die Mitglieder des Gemeinderats und auch ich begrüßen, dass es Investoren gibt, die an den Standort Bad Dürrhein glauben und hier investieren. Dennoch muss allen klar sein, dass die Planungshoheit für die städtebauliche Entwicklung beim Gemeinderat, dem Hauptorgan der Stadt, liegt. Mir ist auch wichtig zu versachlichen- weder will der Gemeinderat alles blockieren, noch ist es richtig, die Investorengruppe als geldgierig und böse darzustellen.

Die Informationsbroschüre der B.E.S.T. mit Informationen und Fakten wurde mir bereits am Dienstag überreicht. Nach erster Durchsicht sehe ich eine professionelle Broschüre mit entsprechenden Informationen und Fakten, die sich auf bestimmte Quellen stützen. Es ist aber wichtig darauf hinzuweisen, dass es sich um keine städtische Broschüre handelt, auch wenn diese in unserem Amtsblatt, den Bad Dürrheimer Nachrichten, ausgeteilt wurde.

Mir wird von Bürgern mitgeteilt, dass man den Eindruck habe, dass durch die Unterschriftenaktion die Bürgerbeteiligung ausgehebelt werden solle. Ich hoffe sehr, dass durch den Unterschriftenaufruf nicht unnötig Fronten aufgemacht werden. Durch die Unterschriftenaktion von B.E.S.T. werde ich mich sicherlich nicht unter Druck setzen lassen. Ich selbst

könnte sogar unterschreiben, da auch „ich die Visionen der B.E.S.T. Holding für die Weiterentwicklung des Gesundheits- und Tourismusstandortes unterstützen möchte“. Das werden sicherlich viele so sehen. Aber das heißt nicht, dass alles 1 zu 1 so kommen soll und kann, wie von der Investorengruppe gewünscht. Sonst hätten wir die Bürgerbeteiligung nicht durchführen müssen und dürften im Gemeinderat keine Abweichungen beschließen. Dem Gemeinderat und mir als Vorsitzendem ging und geht es definitiv darum, die Entwicklung unserer Stadt zu unterstützen und wir finden grundsätzlich die allgemeinen Planungen der B.E.S.T. GmbH positiv und wünschenswert, sonst wäre die Bürgerbeteiligung nie angestoßen worden. Letztendlich stehen die Mitglieder des Gemeinderats dafür, dass in den Tourismus- und Gesundheitssektor investiert werden soll, damit wir so attraktiv bleiben, wie wir in der Region und weit darüber hinaus wahrgenommen werden.“

Ich bitte alle Beteiligten die zugesagten und anvisierten Gespräche abzuwarten und Ruhe in die Thematik zu bringen. Auch die Bevölkerung bitte ich, sich zu informieren, aber nicht zu polarisieren. Wir müssen darauf achten, dass wir im ehrlichen und kritischen, aber fairen Gespräch miteinander bleiben. Bitte lassen Sie uns zunächst weitere Gespräche zwischen der Stadtverwaltung, Investorengruppe und Mitgliedern des Gemeinderats abwarten, um dann hoffentlich eine Lösung zu finden, damit wir die restlichen Eckpunkte festlegen und der städtebauliche Wettbewerb endlich beginnen kann. Dies wäre ein großer Gewinn für unsere Stadt.“

## Kreisstraße nach Geisingen wieder offen

Die Kreisstraße 5942 von Unterbaldingen nach Geisingen ist seit letzter Woche wieder für den Verkehr freigegeben. Die Firma Walter aus Trossingen sowie weitere Nachunternehmer haben die Arbeiten bis auf wenige anstehenden Restarbeiten abgeschlossen. Somit ist die wichtige Verbindung zwischen den Kreisen Schwarzwald-Baar und Tuttlingen für die nächsten Jahrzehnte saniert.

## Auszeichnung für neun Naturgärten auf der Baar

**In einer Feierstunde im Ratssaal Donaueschingen ehrte Oberbürgermeister Erik Pauly in seiner Funktion als Vorsitzender des Gemeindeverwaltungsverbandes Donaueschingen die Gewinner des GVV-Naturgartenwettbewerbes. Neun stolze Gartenbesitzer können sich über eine Auszeichnung ihrer Gärten und über Einkaufsgutscheine für Gartenartikel freuen.**

Passend zur Neuauflage der Naturgartenbroschüre des GVV-Umweltbüros fand in den letzten Monaten ein Naturgartenwettbewerb in den Städten Donaueschingen, Bad Dürrhein, Hüfingen und Bräunlingen statt. Der Wettbewerb fand eine große Resonanz: fast 60 Teilnehmer präsentierten ihren Garten und stellten sich den kritischen Augen einer Jury. Sie setzte sich zusammen aus Gemeinderäten der jeweiligen Stadt und Fachleuten.

Bei der Preisverleihung unterstrich Oberbürgermeister Pauly die besondere Bedeutung eines solchen Wettbewerbs: „Gerade in Zeiten, in denen Schottergärten das Bild der Neubaugebiete prägen zeigt der Naturgartenwettbewerb, welch ein Paradies man aus einem Garten machen kann - selbst wenn er nur wenige Ar groß ist. Nicht nur für die Besitzer, die sich dort erholen oder Gemüse anbauen, sondern auch aber auch für Insekten und Vögel.“

Ziel des Wettbewerbs war es, gute Beispiele hervorzuheben. Die Gärten wurden bewertet nach einer ganzen Reihe von Kriterien: wie die Grünfläche gestaltet sind, ob ein Gemüsegarten besteht, wie es mit der Kompostierung aussieht, ob Nisthilfen vorhanden sind und vieles mehr. Kathrin Schwab vom Umweltbüro, die als einzige bei allen Jurybereisungen dabei war, würdigte das Engagement der Teilnehmer.

Die Preisträger erzählten von ihren Gärten und freuten sich über die Auszeichnung. Das mache es leichter, die kritischen Blicke mancher Nachbarn ob der „Unordnung“ zu ertragen.

Einige würden auch gerne die Gärten der anderen besichtigen, um sich Anregungen zu holen. Gerhard Bronner, Leiter des Umweltbüros des GV, kündigte an, im nächsten Jahr einen „Tag des offenen Gartens“ zu organisieren, bei dem einige der Gärten vorgestellt werden.

Die Preisträger:

- Der erste Preis ging nach Öfingen an Hartmut Spangenberg. Ein großer Garten, der als Biotop gestaltet ist und wildlebenden Tieren mindestens so viel Freude bringt wie seinem Besitzer. 279 von 330 möglichen Punkten wurden erreicht – ein herausragendes Ergebnis!
- Den zweiten Preis erhielt Familie Wernick, die in Allmendshofen eine Idylle geschaffen hat.
- Ganz knapp dahinter lag der dritte Preis für Familie Zehl in Zindelstein. Beide kombinieren einen Nutzgarten, der fast schon Vollversorgung darstellt, mit vielfältigen Lebensräumen für Tiere.
- Den Preis für den besten Garten in Hüfingen erhielt Christa Friedrich aus Mundelfingen, wo besonders der Nutzgarten und die Gesamtgestaltung überzeugten.
- Den besten Garten in Bräunlingen hatte Familie Barth aus Unterbränd, die auch das insgesamt beste Ergebnisse hinsichtlich Obstgehölzen erreichte. Sie setzt sich auch über ihren eigenen Garten hinaus für Obstwiesen ein.
- Einen Anerkennungspreis für die Gesamtleistung und insbesondere für die Gestaltung der Wiese und der Wege erhielt Frau MacDonald aus Oberbaldingen, die bei der Bewertung nur ganz knapp hinter dem 3. Preis lag.
- Weitere Preise gingen an Susanne Kamphenkel und an Dagmar Stark für einen Garten, der bei der Lebensraumvielfalt und Naturnähe einen Spitzenwert erreicht.
- Einen Sonderpreis erhielt der beeindruckende Schulgarten der Eichendorffschule, betreut von Frau Hasenfratz.

## Sprechstunde des Pflegestützpunktes

**Termin: Montag, 28. September 2020 | 14 bis 16 Uhr**

**Ort: Haus des Bürgers, Bad Dürrhein**

Der Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis ist eine zentrale Anlaufstelle des Landratsamtes, die kostenlos, neutral und umfassend zu folgenden Themen informiert:

- Mit welchen Voraussetzungen erhalte ich einen Pflegegrad?
- Unter welchen Umständen können Sozialhilfeleistungen in Anspruch genommen werden?
- Für was benötige ich eine Vorsorgevollmacht?
- Welche Angebote gibt es in meinem Wohnort für Senioren?
- Wie kann ich meine Wohnung altersgerecht gestalten?

Die Beratungsstelle lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich zu dieser Sprechstunde ein, um sich persönlich beraten und informieren zu lassen.

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes während des Beratungsgesprächs ist notwendig.

Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

Pflegestützpunkt Süd, Maria Adoni, Pflegestuetzpunkt@Lras-bk.de, Tel. 07721 / 913-5456.

## Defekte Straßenbeleuchtung melden

Rund 2.000 Leuchten sorgen in Bad Dürrhein mit allen Stadtteilen für eine zuverlässige und umweltfreundliche Straßenbeleuchtung. Die Anlagen werden laufend kontrolliert und gewartet. Trotzdem kann es einmal zu einer Störung kommen. Werden Sie auf eine defekte Beleuchtungsanlage aufmerksam, ein Mast wurde umgefahren oder ein Straßenzug ist dunkel?



Wir sind auf Ihre Hilfe angewiesen und bitten um Mitteilung, wenn irgendwo etwas nicht funktioniert. Zur Meldung können Sie sich gerne telefonisch (07726 666-234) oder per E-Mail (ute.graf@bad-duerrheim.de) an Frau Graf, Mitarbeiterin des Tiefbauamtes, wenden. Sie wird Ihre Meldung weiterleiten. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

## Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



Kostenlose Versicherungsberatungen jederzeit möglich. Telefonische Anmeldung unter Tel. 07726 216 vormittags erbeten.



## Generationentreff LebensWert

### Beratungscafé

Der Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis Süd und die Beratungsstelle „Alter & Technik“ bieten am Mittwoch, 30.09.2020 um 14 Uhr im Generationentreff LebensWert, Viktoriastraße 7, Bad Dürrhein (im Rahmen des Cafés Mit-tendrln) ein Beratungsangebot zu folgenden Themen an

- **Pflegegrade**
- **Leistungen der Pflegeversicherung:**
- **Wohnen im Alter**
  - Wie kann ich meine Wohnung barrierefrei gestalten?
  - Welche Hilfsmittel gibt es?
  - Wer kann das finanziell unterstützen?

Interessiert? Dann bitten wir um Anmeldung unter Tel.: 07726/3890337 oder per E-Mail info@generationentreff-lebenswert.de. **Die Beratungen sind selbstverständlich kostenlos und neutral.**



### Koordinierungsstelle BE

Christoph Lauer  
Rathaus, Luisenstraße 4  
07726 666 258  
christoph.lauer@bad-duerrheim.de



### Kontaktstelle für Bürgerengagement und Bürgeranliegen

Generationentreff **LEBENSWert**  
Mehrgenerationenhaus  
Viktoriastraße 7  
78073 Bad Dürrhein



Öffnungszeiten

Mo., Die., Do., Fr. jeweils 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr  
Mi. 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Tel. 07726 3890337

E-Mail: info@generationentreff-lebenswert.de

### Städtische Behindertenbeauftragte

Inge Teichert  
Tel. 07726 3891245 (mit Anrufbeantworter)  
E-Mail: teichertinge@web.de

Sprechstunden

- jeden 2. Donnerstag/Monat von 15.30 - 17 Uhr im Haus des Bürgers (Seiteneingang)
- oder nach Vereinbarung

Öffentliches Treffen

- jeden 3. Donnerstag/Monat von 14.30 - 17 Uhr im Bistro Matisse

## Hilfe mit Herz und Hand e.V.

Generationen verbinden - Hilfe finden



### Nachbarschaftshilfe

Der Nachbarschaftshilfeverein schafft die Rahmenbedingungen dafür, dass gegenseitige und zuverlässige Hilfe in Bad Dürrhein leichter entstehen kann. Er leistet damit einen Beitrag, dass pflegende Angehörige entlastet werden, ältere Menschen möglichst lange im gewohnten Umfeld weiterleben und Familien Unterstützung und Entlastung finden können.

#### Wir vermitteln:

- Hilfe bei Einkäufen und Besorgungen
- Begleitdienste (Behörden, Arzt, Veranstaltungen, ...)
- Unterstützung in Wohnung, Haus und Garten
- Kleine technische Hilfen im Alltag
- Individuelle Hilfe und Entlastung im Familienalltag
- Alltagsbereicherung: Spaziergänge, Zuhören, etc.
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Veranstaltungen, Schulungen für pflegende Angehörige und Helfer/-innen

#### Für alle Bereiche suchen wir Helferinnen und Helfer

Wir organisieren den Versicherungsschutz, eine Aufwandsentschädigung und bieten Infoveranstaltungen an. Aktuell stellen wir bei Bedarf auch Alltags-Masken und für Gefährdete FFP2-Masken zur Verfügung.

#### Kontakt und weitere Informationen:

"Hilfe mit Herz und Hand e.V.", Tuninger Str. 2,  
78073 Bad Dürrhein, Telefon: 07706 9228320,  
E-Mail: info@nachbarschaftshilfe.help

#### Bürozeit: Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr

Büroteam: Regina Basch, Corinne Gail

Außerhalb der Bürozeiten bitte Name und Telefonnummer auf Anrufbeantworter (AB) hinterlassen. Wir rufen zurück.

#### Koordination der Hilfsanfragen:

**Kernstadt:** Barbara Durul und Skarlet Rewaj

Telefon: 07706 9228321

(bei Abwesenheit Name/Telefonnummer auf AB hinterlassen)

**Hochemmingen, Sunthausen, Biesingen:** Ingrid Krickl

Telefon: 07706 9228320

(bei Abwesenheit Name/Telefonnummer auf AB hinterlassen)

**Ober- und Unterbaldingen:** Ursula Rosenstiel

Telefon: 07706 9228320

(bei Abwesenheit Name/Telefonnummer auf AB hinterlassen)

**Öfingen:** Edeltraud Schlenker

Telefon: 07706 9228320

(bei Abwesenheit Name/Telefonnummer auf AB hinterlassen)

Für den Vorstand: Erwin Nopper und Ingrid Krickl

#### Wir werden unterstützt aus Mitteln der Pflegeversicherung.

## Jugendhaus Bohrturm



### Stadtjugendpflege

Christoph Lauer, Tel. 666-208

### Jugendhaus Bohrturm

Nicole Grieshaber, Tel. 0151 17290963

E-Mail: [jugendhaus@bad-duerrheim.de](mailto:jugendhaus@bad-duerrheim.de)

#### Öffnungszeiten

Mittwoch: 16:00 - 20:30 Uhr

Donnerstag: 16:00 - 20:30 Uhr

Freitag: 16:00 - 22:00 Uhr

### Jugendkunstschule Bad Dürrhein

Nähere Infos: Gerlinde Hummel-Höfflin, Tel. 0771 64621

E-Mail: [gerlinde.hummel-hoefflin@gmx.de](mailto:gerlinde.hummel-hoefflin@gmx.de)

## Umwelt aktuell

### Öffnungszeiten Recyclingzentrum Bad Dürrhein

(an der alten B27/33)

Mittwoch 14 - 18 Uhr

Samstag 9 - 14 Uhr

### Wertstoffhof Oberbaldingen

Mittwoch 17 - 19 Uhr

Samstag 9 - 13 Uhr

## Amtliche Bekanntmachungen



### Fälligkeit von Steuern und Gebühren

Die Stadtkasse informiert, dass nachfolgende Steuern bzw. Gebühren zur Zahlung fällig werden:

#### 01.10. Fremdenverkehrsabgabe - Vorauszahlungsrate -

### Sitzung des Verwaltungsausschusses

Eine öffentliche Sitzung des Verwaltungsausschusses findet am Montag, 28.09.2020 im Haus des Bürgers - Siedersaal um 18:00 Uhr statt.

#### TAGESORDNUNG

1. Änderung der Richtlinien über die Ehrungen der Stadt Bad Dürrhein
2. Einführung des digitalen Sitzungsdienstes; Nutzung von Tablets für die Ratsarbeit der Mitglieder des Gemeinderats
3. Beratung der Nachtragshaushaltssatzung mit Nachtragshaushaltsplan und den Nachtragswirtschaftsplänen der Eigenbetriebe
4. Verschiedenes
5. Benennung der Urkundspersonen  
gez. Jonathan Berggötz  
Bürgermeister

## Wir gratulieren



Die Stadtverwaltung übermittelt den Jubilaren die herzlichsten Glück- und Segenswünsche.

Mit der Veröffentlichung einverstanden:

<b>27.09.2020</b>	Herr Max Josef Müller Salinenstraße 20	zum 80. Geburtstag
	Frau Ursula Blum Seible 49	zum 70. Geburtstag
<b>28.09.2020</b>	Herr Fritz Dunz Konrad-Heby-Weg 17	zum 90. Geburtstag
	Frau Margot Hengstler Silcherallee 4	zum 85. Geburtstag
	Frau Margarete Welker Josefstraße 8/1	zum 80. Geburtstag
<b>29.09.2020</b>	Frau Elvira Wernicke Im Wasserstein 27	zum 80. Geburtstag

## Zu verschenken



### Haben Sie auch etwas zu verschenken?

Wenn ja, dann können Sie das jeweils bis zum Redaktionsschluss, montags um 10 Uhr (Änderungen bitte beachten), der Stadtverwaltung, Redaktion Bad Dürrheimer Nachrichten

ten, Tel.: 07726 666-203 oder unter [bdn@bad-duerrheim.de](mailto:bdn@bad-duerrheim.de) mit Angabe aller Daten (Kurzbeschreibung des Gegenstands, Name, Adresse, Telefonnummer) mitteilen. In der kommenden Ausgabe der Bad Dürrheimer Nachrichten werden die Mitteilungen dann kostenlos veröffentlicht. Bitte beachten Sie, dass Tiere aus tierschutzrechtlichen Gründen nicht veröffentlicht werden.

## Bereitschaftsdienste

### NOTRUF

<b>Polizei</b>	110
<b>Feuerwehr</b>	112
<b>Rettungsdienst</b>	112
<b>DRK Krankentransporte</b>	07721 19222
<b>Polizeiposten Bad Dürrhein</b>	07726 939480
nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:	
<b>Polizeivier Schweningen</b>	07720 8500-0

### ÄRZTLICHER NOTDIENST

#### Notfallpraxen im Schwarzwald-Baar Klinikum, Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen

##### Notfallpraxis für Kinder und Jugendliche

Montag - Donnerstag:	19 bis 21 Uhr
Freitag:	18 bis 21 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertag:	9 bis 21 Uhr

##### HNO-Notfallpraxis

Samstag/Sonntag/Feiertag:	10 bis 20 Uhr
---------------------------	---------------

##### Notfallpraxis für Erwachsene

Montag - Donnerstag	18 bis 22 Uhr
Freitag	16 bis 22 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertag:	8 bis 22 Uhr

##### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117

##### Zahnärztlicher Notdienst

01803 222555-65

##### Giftnotrufzentrale

0761 19240

##### Tierärztlicher Notdienst

Tierklinik Schabelhof Bad Dürrhein	07726 3789999
------------------------------------	---------------

### BEREITSCHAFTSDIENSTE DER STADT

<b>Wasserversorgung</b>	07726 929973
nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:	0171 7718355
<b>Abwasserbeseitigung</b>	07706 1020
nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:	0171 9908811
<b>Strom Kernstadt</b> Energiedienst AG	
Service-Nummer	07623 92-1800
Störungs-Nummer	07623 92-1818
<b>Strom Stadtteile</b> EnBW AG	
Störungs-Nummer	0800 3629-477
<a href="http://www.stoerungsauskunft.de">www.stoerungsauskunft.de</a>	
<b>Gasversorgung</b>	
ZVB Villingen-Schwenningen	07721 40504444

### SONSTIGE HILFSDIENSTE

<b>Telefonseelsorge</b>	0800 1110111
<b>Evang. Sozialstation Bad Dürrhein</b>	07726 8782
<b>Kath. Sozialstation Bad Dürrhein</b>	07721 98730
<b>Bad Dürrheimer Pflegeservice</b>	07726 939715
<b>Ambulanter Pflegedienst Casa Vitale</b>	07726 9224-0
<b>Ambulanter Dienst Betreuung und Pflege zuhause</b>	07726 311400
<b>Dorfhelferinnenstation Bad Dürrhein</b>	
Einsatzleitung Stadt Bad Dürrhein	07726 666-220
<b>Hebammenpraxis Beate Andersen</b>	07726 928228

### Caritasverband Schwarzwald-Baar-Kreis

Sozialdienst	0771 83228-11
Sozialpsychiatrischer Dienst	07721 8407-30

### Hospizbewegung Schwarzwald-Baar-Kreis

Begleitung für Schwerstkranke, Sterbende und Angehörige	07721 408735
--	--------------

### APOTHEKEN (unter der Woche ab 20.00 Uhr)

<b>24.09.2020:</b>	Apotheke im Haslach Tel.: 07721 - 6 29 41 Breslauer Str. 16, Villingen Stadt-Apotheke Bräunlingen Tel.: 0771 - 9 22 70 Dekan-Metz-Str. 5, Bräunlingen
<b>25.09.2020:</b>	Apotheke im Kaufland Bad Dürrhein Tel.: 07726 - 17 88 Dieselstr. 1, Bad Dürrhein Brigach-Apotheke Tel.: 07721 - 2 40 44 Marbacher Str. 21, Brigachtal (Kirchdorf) Eschach-Apotheke Tel.: 07728 - 8 43 Steigstr. 3, Niedereschach
<b>26.09.2020:</b>	Bahnhof-Apotheke Trossingen Tel.: 07425 - 62 10 Hauptstr. 38, Trossingen Schwarzwald-Apotheke Villingen Tel.: 07721 - 2 61 33 Niedere Str. 52, Villingen
<b>27.09.2020:</b>	Staufen-Apotheke Schweningen Tel.: 07720 - 50 88 Dauchinger Str. 20, Schweningen
<b>28.09.2020:</b>	Apotheke Unterkirnach Tel.: 07721 - 5 39 70 Villinger Str. 2, Unterkirnach Rieten-Apotheke Schweningen Tel.: 07720 - 3 71 18 Rietenstr. 52, Schweningen
<b>29.09.2020:</b>	Johannis-Apotheke Tel.: 07726 - 3 66 Salzstr. 2, Bad Dürrhein Vita Apotheke Villingen Tel.: 07721 - 99 07 70 Neuer Markt 1, Villingen
<b>30.09.2020:</b>	Alleen-Apotheke Schweningen Tel.: 07720 - 8 32 50 Alleenstr. 29, Schweningen Kur-Apotheke St.Georg Tel.: 07726 - 3 25 Friedrichstr. 7 A, Bad Dürrhein

#### Impressum:

Herausgeber: Stadt Bad Dürrhein. Verantwortlich für den amtlichen Inhalt und alle sonstigen Verlautbarungen der Stadtverwaltung Bad Dürrhein ist Bürgermeister Jonathan Berggötz oder sein Vertreter im Amt. Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstr. 70, 78628 Rottweil, Tel. 0741 5340-0, Fax 07033 3204928, Homepage [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de). Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr. Bezugspreis halbjährlich € 16,35. Das Amtsblatt erscheint i. d. R. wöchentlich am Donnerstag (an Feiertagen am vorhergehenden Werktag), mindestens 46 Ausgaben pro Jahr. Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de), Internet: [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)  
**Manuskripte für die Bad Dürrheimer Nachrichten sind jeweils bis spätestens Montag, 10 Uhr bei der Stadtverwaltung einzureichen. Ist ein Feiertag in der Erscheinungsweise, ist bereits am Freitag, 10 Uhr Redaktionsschluss.**





Für den Inhalt der nachfolgenden Mitteilungen ist der/die jeweilige Verein/Organisation verantwortlich. Eine Überprüfung durch die Stadtverwaltung erfolgt nicht. Die Stadtverwaltung kann deshalb auch keine Gewähr für die Richtigkeit übernehmen.

## Kirchliche Nachrichten



### Kath. Seelsorgeeinheit Bad Dürrheim

Pfarrer Michael Fischer Tel.: 07726 93874-12  
Pfarrbüro Melanie Wildgruber Tel.: 07726 93874-0  
Pfarrbüro Marianne Weiß Tel.: 07726 93874-18

Öffnungszeiten: mittwochs & freitags: 9.30 – 12.00 Uhr  
pfarrbuero@kath-badduerrheim-se.de  
[www.kath-badduerrheim-se.de](http://www.kath-badduerrheim-se.de)

### Kath. Kirche St. Johann Bad Dürrheim

#### Donnerstag, 24. September

8:30 Uhr Messfeier

#### Freitag, 25. September

10:00 Uhr Stille Zeit mit Gott (Erlöserkapelle)

17:55 Uhr Rosenkranz

18:30 Uhr Messfeier

#### Samstag, 26. September

10:00 Uhr Messfeier Hirschhalde

18:30 Uhr Vorabendmesse zum Sonntag

#### Sonntag, 27. September (große Caritaskollekte)

10:00 Uhr Messfeier

11:15 Uhr Taufe der Kinder Hanna Zipfel & Lean Kneer

#### Mittwoch, 30. September

19:15 Uhr ökumenisches Abendgebet (Erlöserkapelle)

### Kath. Kirche St. Peter und Paul Hochemmingen

#### Sonntag, 27. September

10:00 Uhr Messfeier

### Kath. Kirche St. Mauritius Sunthausen

#### Sonntag, 27. September

10:00 Uhr Messfeier zum Patrozinium

### Kath. Kirche St. Gallus Unterbaldingen

#### Sonntag, 27. September

8:30 Uhr Messfeier

### evangelische & katholische Kurseelsorge

#### Evang. Kurseelsorge

Pfarrer Bernhard Jaeckel

Johanniterweg 13

Tel. 07726 310 oder 07726 8468

#### Kath. Kurseelsorge

Pastoralreferent Josef Hofmann

Schulstraße 1

Tel. 07726 9387421

### Evang. Johanneskirche Bad Dürrheim

Pfarrer Bernhard Jaeckel, Tel. 07726 310  
Pfarramtssekretärin Andrea Held, Tel. 07726 8468  
[badduerrheim@kbz.ekiba.de](mailto:badduerrheim@kbz.ekiba.de)  
[www.evkirche-bd.de](http://www.evkirche-bd.de)

**Die Gottesdienste finden jeweils um 10.00 Uhr in der Johanneskirche statt und sind später auch als Mitschnitt online zu sehen.**

Das Pfarramt ist bis zum 3.10.2020 wegen Urlaub geschlossen. In dringenden Fällen und bei Fragen wenden Sie sich gerne an Pfarrer Jaeckel.

Weitere Angebote sind auf der Homepage [www.evkirche-bd.de](http://www.evkirche-bd.de) ersichtlich.

#### Freitag, 25.09.2020

18.00 Uhr Gottesdienst im Kurstift

#### Sonntag, 27.09.2020

10.00 Uhr GiaF-Gottesdienst in anderer Form mit Pfr. Jaeckel und Team

19.00 Uhr Stunde der Kirchenmusik mit dem Mandolinenorchester Hardt e.V. unter der Leitung von Christian Nitschke

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Aufgrund der bestehenden Corona-Hygieneregeln ist die Angabe von Kontaktdaten vor dem Konzert erforderlich.

### Evang. Kirchengemeinde Oberbaldingen

#### [www.kirche-oberbaldingen.de](http://www.kirche-oberbaldingen.de)

Vakanzvertreter Pfarrer Bernhard Jaeckel, Tel. 07726 310

Pfarramtssekretärin Andrea Held, Tel. 07706 919223

#### Sonntag, 27.09.2020

9.30 Uhr Gottesdienst in Biesingen mit  
Prädikant H.-J. Götz

Das Pfarrbüro ist bis 4. Oktober wegen Urlaubs geschlossen. In dringenden Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an den Vakanzvertreter Pfarrer Jaeckel, Tel. 07726/310.

### Evang. Kirchengemeinde Öfingen

Pfarrbüro, Tel. 07706 230

Pfarrer Ott Tel. 07706 9236734

#### Sonntag, 27. September

09.30 Uhr Gottesdienst (Schutzkonzept), Präd. R. Schäfer

### Kath. Pfarrgemeinde St. Priska Ippingen/Öfingen

**Offiziell dürfen seit dem 4. Mai in Baden-Württemberg wieder Gottesdienste stattfinden.**

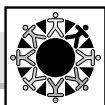
Das geht aus der Corona-Verordnung des Landes hervor. Wir bitten die Bevölkerung daher, auf die aktuellen Hinweise in den Printmedien und den Internetseiten der Kirchengemeinden zu achten.

### Christliche Evangeliums-Gemeinde Bad Dürrheim, Auf Stocken 2

**Offiziell dürfen seit dem 4. Mai in Baden-Württemberg wieder Gottesdienste stattfinden.**

Das geht aus der Corona-Verordnung des Landes hervor. Wir bitten die Bevölkerung daher, auf die aktuellen Hinweise in den Printmedien und den Internetseiten der Kirchengemeinden zu achten.

## Vereinsmitteilungen



### Schwarzwaldverein e.V. Bad Dürrhein



#### Jagd in Zeiten des Klimawandels

Am Sonntag, 27. September führt eine Exkursionstour des Schwarzwaldvereins Bad Dürrhein durch die Wälder nördlich von Bad Dürrhein. Zwei Trockenjahre in Folge haben auch hier deutliche Spuren hinterlassen. Die sichtbaren Folgen der Wetterextreme stellt die Waldbesitzer vor immer größer werdende Probleme. Die Teilnehmer sehen dabei Wälder mit verschiedenen Baumarten, unterschiedliche Waldstrukturen und welchen Einfluss die Jagd auf die Waldverjüngung beziehungsweise Wiederbewaldung hat. Gestartet wird um 13.30 Uhr am Adlerplatz. Die Tour hat eine Länge von 9 km, wofür 3 Stunden Wanderzeit vorgesehen sind - die Rückkehr erfolgt gegen 17.30 Uhr. Es empfiehlt sich gutes Schuhwerk für die Querfeldeintour und lange Hosen zum Schutz vor Zecken anzuziehen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Anmeldungen bis 25.09., 12.30 Uhr nehmen Sabines Schreibstube in der Friedrichstraße und die Johannis-Apotheke in der Salzstraße entgegen. Die Teilnahme ist kostenlos. Organisation und Wanderführung hat Ewald Weber. Gäste sind gerne willkommen.

### Turnerbund 1911 Bad Dürrhein e.V.



#### Turnerbund - News

**Bewegen - Aktiv sein - Spaß haben mit unseren Kursen - Alle Infos unter [www.tb-badduerrheim.de](http://www.tb-badduerrheim.de) oder Telefon 07726/929034**

#### Workshop - Haltungstraining für einen besseren Lebensstil

Alles um das Thema richtige Haltung für jedes Alter: Was ist Fehlhaltung und wie entsteht sie? Auswirkungen, Haltungs- und Ganganalyse, Lösen der Fehlhaltung, Richtig stehen und gehen mit verschiedenen Übungen, Gangschule für verschiedene Sportarten, an drei Samstagen: 26.09., 10.10. und 17.10.2020 jeweils von 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr

#### PROBALANCE - Sicherer Halt bis ins hohe Alter

Hier werden praxisnahe, in den Alltag übertragbare Übungen, welche langfristig das Sturzrisiko senken, vermittelt. Geeignet für alle Menschen (+65), immer donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr

## Stadtteil Biesingen



### Öffnungszeiten

Mittwoch 10.45 - 12.45 Uhr  
16.00 - 18.30 Uhr  
17.30 - 19.00 Uhr (OV)  
Tel./Fax 07706 219  
E-Mail [biesingen@bad-duerrheim.de](mailto:biesingen@bad-duerrheim.de)

### Müllabfuhrtermine

24.09. Restmüll, Biomüll, Gelber Sack

## Stadtteil Hochemmingen



### Öffnungszeiten

Montag 08.30 - 12.30 Uhr  
Mittwoch 18.45 - 20.15 Uhr  
18.00 - 20.00 Uhr (OV)  
Donnerstag 08.30 - 12.30 Uhr  
Tel./Fax 07726 316  
E-Mail [hochemmingen@bad-duerrheim.de](mailto:hochemmingen@bad-duerrheim.de)

### Urlaub bei der Ortsverwaltung

Die Sprechzeiten von Frau Steiger fallen am 24. und 28.09.2020 aus.

Wir bitten um Verständnis.

### Unsere Altersjubilare



30.09. Erwin Otto, Hirschhalde 1 B 80. Geburtstag

### Sitzung des Ortschaftsrates

**Einladung zur öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates Hochemmingen am Mittwoch, 30.09.2020, 20.00 Uhr, Rathaus Hochemmingen – Bürgersaal –**

Tagesordnung:

01. Beratung von Baugesuchen/Bauvoranfragen
  - Neubau eines 7-Familien-Wohnhauses, Schwarzwaldstraße 28
  - Errichten von „Wohn-Containern“ als Interimsgebäude für den Kindergarten Hochemmingen, Rathausplatz

02. Verschiedenes

gez. *Helmut Bertsche*  
Ortsvorsteher

### Müllabfuhrtermine

24.09. Restmüll, Biomüll, Gelber Sack

### Schadstoffsammlung - Geänderter Standort

Die nächste Schadstoffsammlung in Hochemmingen findet am 02.10.2020, von 11.30 - 12.15 Uhr statt.

Wir bitten um Beachtung, dass sich der Standort geändert hat.

Neu: Parkplatz an der Kirche, Ecke Reute-/Emostraße

### Narrenzunft Eckbühlblätz Hochemmingen e.V.



#### Absage Weihnachtstheater 2020

Das traditionelle Weihnachtstheater der Narrenzunft Hochemmingen findet in diesem Jahr leider nicht statt.

Aufgrund der aktuellen Situation haben wir uns im Gespräch mit allen Beteiligten dazu entschlossen, das Theater abzusagen. Wir hoffen, das Theater im kommenden Jahr wieder wie gewohnt aufführen zu können.

## Stadtteil Oberbaldingen



### Öffnungszeiten

#### ServiceCenter Ostbaar

(ehemalige Ortsverwaltungen Ober- und Unterbaldingen)

Hauptstraße 57

Tel.: 07706 9228788

E-Mail: servicecenter@bad-duerrheim.de

#### Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 - 18:00 Uhr

Dienstag: 08:30 - 13:00 Uhr

Mittwoch: 08:30 - 12:30 Uhr

Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 08:30 - 11:30 Uhr

#### Ihre Ansprechpartnerinnen

Frau Luzia Wölfle (Montag - Mittwoch)

Frau Petra Messmer (Freitag und Samstag)

#### Sprechzeiten Ortsvorsteher Karlheinz Ullrich

Montag: 16 - 17:30 Uhr

Mittwoch: 18 - 19:00 Uhr

Tel.: 07706 9228789

#### Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 24.09. Restmüll, 4-wöchentlich

Biomüll

Gelber Sack

Donnerstag, 01.10. Restmüll, 14-täglich

Biomüll

## Stadtteil Öfingen



### Öffnungszeiten

Mittwoch 14.00 - 18.00 Uhr

16.15 - 18.00 Uhr (OV)

Donnerstag 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07706 206

Fax 07706 3499872

E-Mail oefingen@bad-duerrheim.de

#### Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 24.09. Restmüll, 4-wöchentlich

Biomüll

Gelber Sack

Donnerstag, 01.10. Restmüll, 14-täglich

Biomüll

#### Fundsache

Bei der Ortsverwaltung wurde ein schwarzer Rucksack abgegeben.

Dieser kann vom Besitzer während den Öffnungszeiten abgeholt werden.

## Sportverein Öfingen 1969 e.V.



#### Rückblick

#### 3. Spieltag, 20.09.2020

SV Öfingen 2 - SV Hinterzarten 2

(Torschützen: Manuel Zeller, Louis Münzer)

SV Öfingen 1 - SV Hinterzarten 1

2:5

0:3

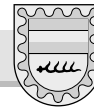
#### Vorschau

#### 4. Spieltag, 27.09.2020

SG Schluchsee / Feldberg 2 - SV Öfingen 2 13:00 Uhr

SG Schluchsee / Feldberg 1 - SV Öfingen 1 15:00 Uhr

## Stadtteil Sunthausen



### Öffnungszeiten

Montag 17.30 - 19.30 Uhr

18.00 - 19.30 Uhr (OV)

Dienstag 13.30 - 16.30 Uhr

Mittwoch 08.00 - 10.30 Uhr

Tel./Fax 07706 215

E-Mail sunthausen@bad-duerrheim.de

#### Urlaub bei der Ortsverwaltung

Die Sprechzeiten von Frau Steiger fallen am 28. und 29.09.2020 aus.

Wir bitten um Verständnis.

#### Müllabfuhrtermine

24.09. Restmüll, Biomüll, Gelber Sack

## Stadtteil Unterbaldingen



### Öffnungszeiten

#### ServiceCenter Ostbaar

(ehemalige Ortsverwaltungen Ober- und Unterbaldingen)

Hauptstraße 57

Tel.: 07706 9228788

E-Mail: servicecenter@bad-duerrheim.de

#### Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 - 18:00 Uhr

Dienstag: 08:30 - 13:00 Uhr

Mittwoch: 08:30 - 12:30 Uhr

Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 08:30 - 11:30 Uhr

#### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Frau Luzia Wölfle (Montag - Mittwoch)

Frau Petra Messmer (Freitag und Samstag)

#### Sprechzeiten Ortsvorsteher Jürgen Schwarz

Montag: 17:30 - 19:00 Uhr

Tel.: 07706 9228790

#### Sitzung des Ortschaftsrates

Am Dienstag, 29.09.2020 findet um 20.00 Uhr im Bürgersaal des Rathauses eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Unterbaldingen statt.

Tagesordnung:

1. Fragemöglichkeit für Einwohner
2. Parksituation obere Ringstraße - Information aktueller Sachstand
3. Informationen
4. Verschiedenes

gez. Jürgen Schwarz

Ortsvorsteher

**Rauchmelder retten Leben**





## Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 24.09.	Restmüll, 4-wöchentlich Biomüll Gelber Sack
Donnerstag, 01.10.	Restmüll, 14-täglich Biomüll
Freitag, 02.10.	10.30 - 11.00 Uhr Schadstoffsammlung bei der Ostbaarhalle

## Verkauf von Brennholz lang

In Unterbaldingen wird neben Schichtholz auch Brennholz (Buche und beigemischt Esche) lang ab festem Abfuhrweg angeboten. Abgerechnet wird nach Festmetern. Interessenten können sich beim ServiceCenter Ostbaar, Tel. 07706/9228788 oder per E-Mail, servicecenter@bad-duerrheim.de, bis spätestens 01.11.2020 melden.

Der Preis beträgt je Festmeter 62,00 Euro zzgl. MwSt.

## Brennschichtholz bestellen

In Unterbaldingen wird wieder Brennschichtholz angeboten. Interessenten können sich beim ServiceCenter Ostbaar, Tel. 07706/9228788 oder per E-Mail, servicecenter@bad-duerrheim.de bis 01.11.2020 melden und Brennschichtholz bestellen.

Der Preis beträgt 85,00 Euro/Ster.



## Was sonst noch interessiert

## Aus dem Verlag

### Gesundheit

#### Volkkrankheit Diabetes

Die Zahlen sind alarmierend: Weltweit leiden mehr als 194 Millionen Menschen an Diabetes mellitus, der sogenannten „Zuckerkrankheit“, Tendenz steigend. Diabetes zählt zu den großen „Volkkrankheiten“, allein in Deutschland gibt es 6,7 Millionen diagnostizierte Fälle. Doch die Dunkelziffer ist hoch.

#### Die häufigste Form: Diabetes Typ II

Die häufigste Form, die meist bei Erwachsenen vorkommt, ist der Diabetes Typ II, früher „Alters-Zucker“ genannt. Er macht sich meist erst nach dem 40. Lebensjahr bemerkbar. Auslöser sind oft Übergewicht, fettreiche Kost und Bewegungsmangel. Vermutlich die Hälfte der Typ II Diabetiker weiß noch nichts von ihrer Erkrankung, da anfangs meist keine Beschwerden auftreten. Wichtig beim Diabetes ist, dass er früh erkannt und behandelt wird.

Übrigens, das Gute an der modernen Diabetes-Therapie: Man muss nicht mehr auf alles Süße verzichten. Denn heute passt sich die Therapie dem Essen an und nicht umgekehrt. Allerdings müssen Diabetiker rechnen können und verantwortungsbewusst mit ihrer Krankheit umgehen. Dann kann man heute den Alters-Diabetes gut in den Griff bekommen.

#### Mehr Bewegung

- Viel bewegen, nicht nur die durchschnittlichen 700 Meter am Tag gehen, sondern gezielt täglich 30 – 60 Minuten laufen.
- Statt mit dem Auto mit dem Fahrrad fahren. Sport treiben- in der Gruppe geht's oft besser.
- Sportart mit leichter bis mittlerer Belastung wählen, z. B. Nordic Walking!

**Ansonsten:** Wer in die Risikogruppe fällt, sollte unbedingt professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Ein Blutzucker-Test in der Apotheke kann ersten Aufschluss geben, wenn dieser positiv ist, dann sollte man sofort einen Arzt-Termin vereinbaren oder gleich beim Hausarzt einen „Check-up ab 35“ machen lassen.

#### So sollten sich Diabetiker ernähren

Der wissenschaftliche Fortschritt zeigt, dass sich eine ausgewogene, vollwertige aber kalorienbewusste Mischkost bewährt hat und nicht wie zuvor angenommen, dass ein generelles Zuckerverbot die Diabetikertherapie verbessert.

#### Das bedeutet:

- Viel Gemüse und Obst essen, aber nur zwei Portionen Obst am Tag, denn darin steckt sehr viel Zucker.
- Vollkornbrot, statt Weißbrot, ist zu bevorzugen, denn dieses lässt den Blutzuckerspiegel nicht so rasch ansteigen.
- Auf den Fettgehalt der Lebensmittel achten, denn bei Diabetes ist auch der Fett- und Eiweißstoffwechsel gestört. Somit mageres Fleisch und fettarme Milchprodukte (1,5 % Milch oder 30 % Fett i. Tr. Käse) bevorzugen.
- Wertvolle Öle wie Rapsöl, Olivenöl oder Leinsamenöl anstelle von Schmalz oder Palmin einsetzen.

In Maßen erlaubt sind Knabberereien, Süßes, fette Wurst und fetter Käse. Alkohol sollte nur mit einer kohlenhydrathaltigen Mahlzeit eingenommen werden, sonst ist die Gefahr hoch, eine Unterzuckerung zu bekommen.

Um den Blutzucker konstant zu halten, sollten die Mahlzeiten gleichmäßig über den Tag verteilt werden, dieses können bis zu sechs Mahlzeiten am Tag sein.

Trinken darf ein Diabetiker alle ungesüßten Getränke wie Tee, Kaffee, Mineralwässer, Light-Limonade oder Gemüsesäfte. Der Einsatz von Zucker ist in bestimmten Maßnahmen erlaubt: < 10 kcal % des Gesamtenergiebedarfs (bei 1800 kcal wären das 180 kcal Zucker = 45 g Haushaltszucker), im Rahmen einer Mahlzeit, die Eiweiß und Fett enthält - nicht in purer Form.

Kohlenhydrat-Austauscheinheiten (BE/KHE) sind für Typ-2-Diabetiker mit Übergewicht irrelevant. Diese machen Sinn für insulin-behandelte Diabetiker (Typ-1-Diabetiker). BE und KHE sind nicht als Berechnungseinheit, sondern als Schätzeinheit anzusehen. Eine BE bzw. KHE entspricht ca. 10 - 12 g Kohlenhydrate.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr., 16.05 - 18.00 Uhr, im SWR



➔ Jetzt Projekt einstellen

gemeinsamhelfen.de

## Tu Gutes – wir sprechen darüber

gemeinsamhelfen.de ist die neue Spendenplattform für weite Teile Baden-Württembergs. Nutzen Sie dieses kostenlose und unverbindliche Angebot für Ihren Verein!



www.nussbaum-medien.de