



Selbstverteidigung & Selbstbehauptung



Die Teilnehmer lernen in Theorie und Praxis sich in diversen Situationen richtig zu verhalten, bzw. erst gar nicht in solche zu geraten. **Die Kunst ist nicht zu kämpfen!**

- Termin:** Montag, 20. August
- Uhrzeit:** 09:30 Uhr - 11:30 Uhr,
Treffpunkt: 15 Minuten früher
- Ort:** Jugendhaus „Bohrturm“ Bad Dürkheim
- Alter:** Ab 12 Jahre
- Teilnehmerzahl:** Max. 20-26



- Kosten:** 5,- € je Teilnehmer/in, in bar vor Ort beim Kursleiter zu entrichten
- Kleidung:** Sportbekleidung (wie in der Schule), bei schönem Wetter evtl. draußen
- Verpflegung:** Jeder selbst, nur Trinken erforderlich
- Kursleiter:** Uwe Rehnert; Personal Trainer für Selbstverteidigung; Tel.: 0177 3842130
Der Kursleiter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art
- Anmeldung:** ab Freitag, 06. Juli 2017 ab 18:00 Uhr an:
sv-trainer@gmx.de
Bitte mit **Name, Adresse, Telefonnummer** und **Erziehungsberechtigte**